

## An tSaltair

### Salm 1

- 1 Is aoibhinn dóibh sin nach leanann  
de chomhairle lucht na héagráifeachta; ●  
nach seasann i slí na bpeacach,  
agus nach suíonn i gcuideachta na sotalach;
- 2 ach a bhfuil a ndúil i ndlí an Tiarna, ●  
agus a dhéanann machnamh air de lá agus d'óiche.
- 3 Is cosúil na daoine sin le crainn  
a plandaíodh ar bhruach na habhann,  
a thugann a dtoradh go tráthúil  
agus nach bhfeonn a nduilleoga choíche. ●  
Bíonn an rath ar gach aon ní dá ndéanann siad.
- 4 Ní amhlaidh do na héagráifigh, ní amhlaidh! ●  
ach mar cháith a scaiptear le gaoth.
- 5 Ionas nach seasfaidh na héagráifigh sa bhreithiúnas ●  
ná na peacaigh i gcomhthionól na bhfíréan.
- 6 Óir is cúram don Tiarna slí na bhfíréan, ●  
ach rachaidh slí na n-éagráifeach ar ceal.

### Salm 2

- 1 Cén fáth a bhfuil na ciníocha á suaitheadh ●  
agus na náisiúin ag beartú gan éifeacht?
- 2 Éiríonn ríthe na cruinne,  
agus déanann na flatha comhcheilg le chéile ●  
in éadan an Tiarna agus a unghaigh:
- 3 “Réabaimis ó chéile a gcuibhreacha ●  
agus caithimis uainn a ngeimhle!”
- 4 An té atá ar neamh, déanann sé gáire: ●  
déanann an Tiarna díol magaidh díobh.
- 5 Labhraíonn sé ansin leo go feargach; ●  
cuireann scéin agus sceimhle orthu le corp cuthaigh:
- 6 “Chuir mise mo rí féin i réimeas ●  
ar Shíón, ar mo shliabh naofa.”
- 7 Foilseoidh mé reacht an Tiarna. ●  
“Is tú mo mhac,” a dúirt an Tiarna liom,  
“inniu is ea a ghin mé thú.
- 8 Iarr orm agus tiomnóidh mé na ciníocha duit ●  
agus críocha na cruinne mar oidhreacht duit.
- 9 Déanfaidh tú iad a bhriseadh le slat iarainn; ●  
brisfidh tú ina mbloghanna iad amhail soitheach cré.”
- 10 Bígí críonna, dá bhrí sin, a ríthe; ●  
aire chugaibh, a rialtóirí na cruinne.
- 11 Déanaigí fónamh don Tiarna le heagla  
agus tugaigí ómós dó go creathnach,  
sula gcuirfí fearg air, is go dtéadh sibh ar ceal  
nuair a bhladhmfaidh a fhearg go tobann. ●  
Is aoibhinn dá gcuireann a ndóchas ann.

### Salm 3

- 1 A Thiarna, nach líonmhar iad mo naimhde! ●  
Tá mórán daoine ag éirí amach i m'éadan!

- 2 Is iomaí duine a deir mar gheall orm: ●  
“Níl slánú ar bith duit i nDia.”
- 3 Ach is tú, a Thiarna, mo sciath; ●  
mo ghlóir a thógann mo cheann.
- 4 Nuair a ghlaeim ar an Tiarna os ard ●  
tugann sé freagra orm óna shliabh naofa.
- 5 Chuaigh mé a luí agus chodail mé; ●  
agus dhúisigh mé toisc gur chosain an Tiarna mé.
- 6 Ní eagal liom na mílte daoine ●  
atá cruinnithe do gach leith i mo thimpeall.
- 7 Éirigh, a Thiarna! Fóir orm, a Dhia! ●  
Óir buaileann tú mo naimhde uile sa phus  
agus briseann tú fiacla na bpeacach.
- 8 A Thiarna an tslánaithe, ●  
beannaigh do mhuintir!

#### Salm 4

- 1 Éist liom is mé ag éamh ort, a Dhia na fíréantachta. ●  
D’fhuascaíl tú mé ó mo phianpháis, éist liom go trócaireach.
- 2 A phobail, cá fhad dom faoi mhíchlú agus náire, ●  
agus sibhse ag tabhairt taitnimh don bhaois is don éitheach?
- 3 Is é an Tiarna a roghnaíonn dó féin an duine diaga: ●  
éistfidh an Tiarna nuair a ghlaofaidh mé air.
- 4 Bíodh eagla oraibh; ná peacaigí, ●  
déanaigí machnamh in bhur leaba.
- 5 Déanaigí íobairtí córa, ●  
bíodh bhur ndóchas sa Tiarna agaibh.
- 6 Is iomaí duine á rá: “Cé a nochtfaidh nithe fóna dúinn? ●  
Ardaigh solas do ghnúise os ár gcionn, a Thiarna.”
- 7 Is mó a chuir tusa d’aoibhneas i mo chroí ●  
ná iad siúd de bharr flúirse aráin agus fíona.
- 8 Rachad a luí faoi shuaimhneas: déanfad codladh go sámh, ●  
óir is tú amháin, a Thiarna, a choimeádann ó bhaol mé.

#### Salm 5

- 1 Tabhair cluas do mo bhriathar, a Thiarna, ●  
agus éist le m’osna.
- 2 Claon chun glór mo ghuí, ●  
a Rí liom is a Dhia!
- 3 Óir is chugatsa a chuirim m’urnaí, a Thiarna; ●  
éisteann tú liom ar maidin. ●  
Ag faire is ag feitheamh dom ar maidin,  
cuirim chugat mo ghuí.
- 4 Ní Dia tú lenarb áil an urchóid: ●  
ní mhaireann an t-olc leat.
- 5 Ní sheasfaidh an scaothaire an fód ●  
os comhair do shúl.
- 6 Is gráin leat lucht oibrithe an oilc; ●  
scriosann tú lucht éithigh. ●  
Is fuath leis an Tiarna an duine fuilteach  
agus an cealgaire claon.
- 7 Rachadsa cheana i do theachsa ●  
trí líonmhaire do thrócaire; ●

- cromfaidh mé i do theampall naofa  
le heagla romhat, a Thiarna.
- 8 Treoraigh mé a Thiarna, i d'fhíréantacht  
mar gheall ar mo naimhde; ●  
réitigh do shlí romham.
- 9 Níl an fhírinne le fáil ina mbéal;  
tá cealg ina gcroí. ●  
Is uaigh ar leathadh a gcaos;  
is mealltach a dteanga.
- 10 Agair do bhreithiúnas orthu, a Thiarna;  
go dteipe ar a mbearta; ●  
cuir an ruaig orthu de dheasca a gcionta  
óir d'éirigh siad i d'éadan.
- 11 Bíodh áthas ar chách a ritheann chugat;  
gairdídís go brách; ●  
caomhnaigh an dream lenarb áil d'ainm  
chun go ndéana siad gairdeas ionat.
- 12 Óir beannóidh tú na fíreín, a Thiarna; ●  
beidh do chineáltas amhail sciath ina dtimpeall.

### Salm 6

- 1 A Thiarna, ná lochtaigh mé i d'fhearg ●  
agus ná cuir pionós orm is tú ar buile chugam.
- 2 Déan trócaire orm, a Thiarna, óir is lagbhríoch mé; ●  
slánaigh mé, óir tá mo chorp á chiapadh,
- 3 agus tá m'anam á chéasadh go géar, ●  
ach tusa, a Thiarna, — cá fhad?
- 4 Fill, a Thiarna, fuascail m'anam ●  
agus saor mé as ucht do bhuanghrá.
- 5 Óir níl cuimhne ag aon neach ort i measc na marbh; ●  
cé a thabharfaidh moladh duit san uaigh?
- 6 Tá tuirse orm de dheasca m'osnaíola,  
ním mo leaba le mo dheora gach oíche; ●  
fliuchaim mo tholg le huisce mo chinn.
- 7 Tá mo shúil á snoí le dobrón: ●  
chuaigh sí in aois de dheasca mo naimhde go léir.
- 8 Imígí uaim a lucht déanta na hurchóide, ●  
óir tá éiste ag an Tiarna le glór mo ghoil.
- 9 Thug an Tiarna aird ar m'achainí; ●  
tá glactha ag an Tiarna le mo ghuí.
- 10 Beidh náire is mórbhuaireamh ar mo naimhde uile. ●  
Cuirfear ar gcúl go tobann faoi náire iad.

### Salm 7

- 1 A Thiarna, a Dhia liom, is tú mo dhídean; ●  
saor mé ar mo ghéarleantóirí agus fuascail mé,
- 2 sula mbeiridís ar m'anam mar leon, ●  
do mo sciobadh leo gan lucht mo tharrthála ann.
- 3 A Thiarna Dia, má rinne mé an ní seo, ●  
má rinne mé urchóid le mo lámha,
- 4 má thug mé an t-olc in aghaidh na maitheasa do mo chara, ●  
má chreach mé mo naimhde gan chúis –
- 5 go leana mo naimhde mé is go mbeire siad orm,  
go ngabha siad de chosa i m'anam, ●  
is go leaga siad m'oineach sa luathreach.

- 6 Éirigh, a Thiarna, le corp feirge: ●  
 éirigh in aghaidh buile mo naimhde a Dhia liom,  
 dúisigh, ó d'fhógair tú breithiúnas.
- 7 Tagadh comhthionól na gcíníocha i do thimpeall: ●  
 bí i do shuí os a gcionn in airde.
- 8 Is é an Tiarna breitheamh na gcíníocha. ●  
 Tabhair breith orm, a Thiarna, de réir m'fhíríantachta  
 agus de réir an ionracais atá ionam.
- 9 Cuir deireadh le hurchóid na n-éagráifeach  
 agus daingnigh na fírín; ●  
 os tú a thriaileann croí agus áran,na,  
 a Dhia na fíríantachta.
- 10 Is é Dia mo sciath is mo dhídean ●  
 a shaorann lucht an chroí dhírigh.
- 11 Breitheamh ceart cóir é Dia, ●  
 Dia a smachtaíonn in aghaidh an lae.
- 12 Mura leasaíonn siad, cuirfidh sé faobhar ar a chlaíomh; ●  
 teannfaidh sé agus díreoidh sé a bhogha;
- 13 tá uirlisí marfacha gléasta aige ●  
 agus saigheada mar chaora tine.
- 14 Bhí na hurchóidigh torrach ar an olc ●  
 ghabh siad an mhioscáis agus shaolaigh an feall.
- 15 D'oscail siad clais agus thochail í ●  
 ach thit siad sa pholl a rinne siad.
- 16 Fillfidh a mioscáis ar a mbaithis féin: ●  
 ar a gceann féin a fhillfidh a bhfeall.
- 17 Molfaidh mé an Tiarna as ucht a fhíríantachta: ●  
 ceolfaidh mé don Tiarna, an Neach is Airde.

### Salm 8

- 1 *A Thiarna, ár dTiarna, nach éachtach é*  
*d'ainm ar fud na cruinne!* ●  
 Moltar do mhaorgacht os cionn na spéartha  
 as béal naíonán agus leanaí cíche.
- 2 Bhunaigh tú daingean in aghaidh d'eascairde ●  
 d'fhonn naimhde agus ceannaircigh a chloí.
- 3 Nuair a fheicim na spéartha, saothar do mhéar – ●  
 an ré agus na réaltaí a rinne tú –
- 4 cad is daoine ann go dtógfá ceann díobh? ●  
 ná neacha daonna go ndéanfá cúram dóibh?
- 5 Rinne tú beagán níos lú ná Dia iad ●  
 gur chuir tú barr glóire agus gradaim orthu.
- 6 Thug tú ceannas ar oibreacha do lámh dóibh ●  
 agus chuir tú gach aon ní faoina gcosa,
- 7 idir chaoirigh agus eallaí agus eile ●  
 agus ainmhithe uile an mhachaire,
- 8 éanlaith an aeir agus iasc na mara ●  
 agus a ngluaiseann ar raonta na farraige.
- 9 *A Thiarna, ár dTiarna, nach éachtach é* ●  
*d'ainm ar fud na cruinne!*

### Salm 9

- 1 Béarfaidh mé buíochas duit, a Thiarna, ó mo chroí, go hiomlán, ●  
 inseoidh mé do mhóréachtaí go léir.

- 2 Déanfaidh mé lúcháir agus gairdeas ionat, ●  
canfaidh mé Salm do d'ainm, a Neach is Airde,
- 3 toisc gur cuireadh mo naimhde ar gcúl; ●  
thuisligh siad agus cailleadh iad i d'fhianaise.
- 4 Óir phléigh tú mo chúis go cothrom, ●  
i do shuí duit ar an mbinse i do bhreitheamh cóir.
- 5 Lochtaigh tú na ciníocha, dhamnaigh tú na héagraífigh; ●  
scrios tú a n-ainm go brách na breithe.
- 6 Tá na naimhde arna gcloí, arna milleadh go deo; ●  
leag tú a gcathracha ar lár; chuaigh a gcuimhne ar ceal.
- 7 Tá an Tiarna faoi réim go brách; ●  
shocraigh sé a chathaoir a thabhairt breithiúnas.
- 8 Tugann sé breith ar an gcruinne go cóir, ●  
agus ceart do na ciníocha go cothrom.
- 9 Tá an Tiarna ina dhaingean dá mbíonn faoi chois, ●  
ina dhaingean in am na hiaróige;
- 10 Cuireann do lucht aitheantais a ndóchas ionat ●  
óir ní thréigeann tú do lucht iarrtha, a Thiarna.
- 11 Canaigí don Tiarna a bhfuil cónaí air i Síón: ●  
foilsígí a éachtaí do na náisiúin;
- 12 Óir chuimhnigh an díoltas fola orthu, ●  
ní dhearna dearmad ar éamh na mbocht.
- 13 Déan trócaire orm, a Thiarna; féach a bhfulaingím; ●  
d'ardaigh tú ó dhoirse an bháis mé,
- 14 d'fhonn go bhfoilsí mé do mholtaí go léir  
ag doirse iníne Síón ●  
agus go ndéana mé lúcháir i do shlánú.
- 15 Tá na ciníocha slogtha síos sa chlais a rinneadar féin: ●  
sa líon a d'fholaigh siad féin a gabhadh a gcosa.
- 16 Nocht an Tiarna é féin ina bhreitheamh cóir: ●  
tá beirthe ar na héagraífigh ina mbearta féin.
- 17 Rachaidh na peacaigh ar ais go Seól – ●  
na náisiúin uile a rinne dearmad de Dhia.
- 18 Óir ní dhéanfar dearmad de lucht an ghátair i gcónaí; ●  
ní go deo a rachaidh dóchas na mbocht in éag.
- 19 Éirigh, a Thiarna! ná lig an bua leis an duine: ●  
tugtar breith ar na ciníocha i d'fhianaise.
- 20 Scanraigh an croí iontu, a Thiarna; ●  
bíodh a fhios acu nach bhfuil iontu ach daoine.

### Salm 10

- 1 Cén fáth a gcoinníonn tú amach uainn, a Thiarna? ●  
Cén fáth a ngabhann tú i bhfolach in am an bhuairimh?
- 2 Téann na héagraífigh ar thóir lucht na hainnise go díomasach ●  
agus ceaptar iad siúd sna bearta a bheartaigh siad.
- 3 Óir maíonn na héagraífigh as mianta a geroí: ●  
déanann an santach diamhasla agus diúltaíonn don Tiarna.
- 4 Deireann na drochdhaoinne le díomas: “Ní dhéanfaidh sé díoltas.” ●  
Deir siad ina n-intinn: “Níl Dia ar bith ann!”
- 5 Éiríonn an bóthar leo i gcónaí  
agus is fada óna n-aighe do bhreitheanna. ●  
Is beag acu a naimhde uile.

- 6 Deir siad ina gcroí: “Ní chorrófar sinn: ●  
Ní bhainfidh míshéan dúinn go brách.”
- 7 Bíonn a mbéal lomlán de mhallachtaí  
agus fós de chealg is de bhréaga: ●  
bíonn urchóid is mioscais faoina dteanga.
- 8 Téann siad in oirchill i bhfogas na mionbhailte:  
dúnmharaíonn siad an neamhchiontach ina n-ionad folaigh. ●  
Bíonn a súile ag faire an bhochtáin gan taca.
- 9 Fanann siad faoi cheilt ar nós leoin ina uachais,  
fanann siad i bhfolach chun breith ar lucht na hainnise: ●  
beireann siad ar an ainneiseoir agus tugann ina líon é.
- 10 Cromann siad chun léim a thabhairt ●  
agus titeann an t-anbhann le treise a lámh.
- 11 Deir siad ina gcroí: “Ní cuimhin le Dia; ●  
folaíonn sé a aghaidh, ní fheiceann dada.”
- 12 Éirigh, a Thiarna! Tóg do lámh, a Dhia! ●  
agus ná déan dearmad ar lucht na hainnise.
- 13 Cad chuige do na choirpigh drochmheas a chaitheamh le Dia, ●  
á rá ina gcroí: “Ní imreoidh sé díoltas”?
- 14 Feiceann tusa an trioblóid is an buaireamh  
ionas go bhféadfá cúram a dhéanamh díobh. ●  
Is ortsa atá a sheasamh ag an ainneiseoir,  
is tú a thugann cúnamh don dílleachta.
- 15 Déan cumhacht na n-éagráifeach agus na hurchóideach a bhriseadh, ●  
agair a n-urchóid orthu go ndéanfar a milleadh.
- 16 Is é an Tiarna is rí go brách na breithe; ●  
rachaidh na ciníocha ar ceal as a fhearann.
- 17 Éistfidh tú, a Thiarna, le mianta na mbocht; ●  
daingneoidh tú a gcroí agus tabharfaidh tú cluas dóibh,
- 18 a sheasamh ceart na ndílleachtaí is an dream a d’fhulaing éigean ●  
ionas nach mbeadh na saoltánaigh ina gcúis sceimhle dóibh feasta.

### Salm 11

- 1 Leis an Tiarna a fuair mé dídean;  
cén chaoi a déarfaidh sibh le m’anam: ●  
“Eitil, amhail éan, chun an tsléibhe.”
- 2 Féach na peacaigh ag teannadh an bhogha; ●  
táid ag gléasadh a saighead ar an tsreang,  
á gcaitheamh leis an bhfíréan sa dorchacht.
- 3 Ón uair a scriostar na fothaí ●  
cad is féidir leis an bhfíréan a dhéanamh.
- 4 Tá an Tiarna ina theampall naofa,  
ar neamh atá a chathaoir ríoga. ●  
Breathnaíonn a shúile na hísle;  
tástálann siad clann na ndaoine.
- 5 Féachann an Tiarna an fíréan is an t-ainfhíréan, ●  
is fuath leis lucht an fhoréigin.
- 6 Fearfaidh sé tine agus ruibh ar na peacaigh: ●  
gaoth fheannaideach loiscneach atá i ndán dóibh.
- 7 Is geal leis an Tiarna an fhíréantacht: ●  
agus feicfidh na fíreín a aghaidh.

### Salm 12

- 1 Fóir orm, a Thiarna, óir níl fíréan le fáil, ●  
tá an fhírinne ar iarraidh i measc na hÁdhamhchlainne.

- 2 Insíonn siad bréaga dá chéile ●  
le beola bladair is le croí calaoiseach.
- 3 Go dteasca an Tiarna gach aon bhéal bréagach, ●  
gach teanga a bhíonn ag maíomh go sotalach díomasach;
- 4 gach dream a deir: “Inár dteanga atá ár neart, ●  
linn féin ár mbéal, cé a dhéanfaidh ár smachtú?”
- 5 “Toisc dearóile na ndealbh agus osnaíl na mbocht  
éireoidh mé féin anois,” arsa an Tiarna. ●  
“Tabharfaidh mé dóibh an slánú is mian leo.”
- 6 Briathra glana iad briathra an Tiarna ●  
airgead athleáite a scar le slaidhreadh,  
airgead a triaileadh is a glanadh faoi sheacht.
- 7 Is tú a Thiarna, a dhéanfaidh cúram dinn:  
déanfaidh tú ár gcosaint ar an nglúin seo go brách. ●  
Tá triall na n-éagráifeach inár dtimpeall do gach leith  
agus daoscar na ndaoine faoi mheas ag clann Ádhaimh.

### Salm 13

- 1 Cá fhad, a Thiarna, a fhágfaidh tú i ndíchuimhne mé? ●  
Cá fhad a choinneoidh tú d’aghaidh i bhfolach orm?
- 2 Cá fhad a mhairfidh m’anam á bhuaireamh  
agus cathú i mo chroí i gcaitheamh an lae? ●  
Cá fhad a choimeádfaidh mo namhaid faoina réir mé?
- 3 Féach orm agus freagair mé a Thiarna, a Dhia liom. ●  
Soilsigh mo shúile sula dtitfidh codladh an bháis orm,
- 4 sula ndéarfaidh mo naimhde go bhfuair siad an bua orm, ●  
sula ndéanfaidh m’eascairde lúcháir toisc gur thit mé.
- 5 Chuir mise mo dhóchas i do bhuanghrá daingean, ●  
beidh áthas ar mo chroí de bharr do shlánaithe,  
agus molfaidh mé an Tiarna, mar go raibh sé fial liom.

### Salm 14

- 1 Deir na hamadáin ina gcroí: “Níl aon Dia ann.” ●  
Tá siad truaillithe: déanann siad gníomhartha gránna;  
níl aon duine maith ann.
- 2 Breathnaíonn an Tiarna ó neamh ar chlann na ndaoine ●  
go bhfeice sé an bhfuil tuiscint ag aon duine nó an iarrfaidh siad Dia.
- 3 Chuaigh siad uile ar seachrán; truaillíodh iad uile, ●  
níl neach ann a dhéanann an mhaithe:  
níl oiread is duine.
- 4 An ea nach bhfuil ciall ag lucht an oilc?  
Slogann siad mo phobal go díreach mar a shlogfaí arán. ●  
Níor ghlaigh siad ar an Tiarna.
- 5 Beidh an dream sin ar crith le heagla, ●  
óir tá Dia leis an bhfíréan.
- 6 Ba mhian libh dóchas na mbochtán a mhilleadh, ●  
ach is é an Tiarna a ndéan.
- 7 Á, go dtaga slánú Iosrael as Sión amach! ●  
Nuair a chasfaidh an Tiarna an rath ar a phobal,  
beidh áthas ar Iacób agus gairdeas ar Iosrael.

### Salm 15

- 1 A Thiarna, cé dhéanfaidh cónaí i do bhoth? ●  
Cé lonnóidh ar do shliabh naofa?

- 2 Iad sin a shiúlann gan cháim; ●  
iad sin a dhéanann fíréantacht  
agus a labhraíonn go díreach óna gcroí;
- 3 iad sin nach ndéanann tromafocht lena dteanga; ●  
iad sin nach ndéanann olc dá gcomharsa  
is nach dtugann masla don duine thall;
- 4 iad sin ar beag acu an drochdhuine  
agus ar mór acu lucht eagla an Tiarna; ●  
iad sin nach ngabhann siar ar a mbriathar  
bíodh gur mhionnaigh chun a ndochair féin;
- 5 nach gcuireann a gcuid airgid ar úsaireacht,  
agus nach nglacann le breab in aghaidh an neamhchiontaigh. ●  
Iad sin a dhéanfaidh amhlaidh  
ní bhainfear dá dtreoir iad go brách.

### Salm 16

- 1 Caomhnaigh mé a Thiarna, ●  
is ort a thriallaim.
- 2 Deirim leis an Tiarna: “Is tú mo Dhia. ●  
Níl maith ar bith agam céis moite díotsa.”
- 3 Chuir sé grá as cuimse ag borradh i mo chroí ●  
do na daoine dílse a mhaireann ina thír.
- 4 An dream ar rogha leo a mhalairt de Dhia  
tiocfaidh tuilleadh mór fós de bhuartha anuas orthu. ●  
Ní thoirbhreoidh mé fuil a ndeochíobairt ar aon chor  
ná ní chluinfear a n-ainmneacha go brách ar mo bheola.
- 5 Is é an Tiarna is rogha liom, mo chuid de réir oidhreachta; ●  
agus cuid mo chupáin; is ort atá mo sheasamh.
- 6 Thit na téada tomhais dom in áiteanna áille: ●  
is aoibhinn liom go dearfa an oidhrecht a fuair mé.
- 7 Tugaim buíochas don Tiarna as ucht comhairle a thabhairt dom, ●  
agus teagasc a thabhairt do mo chroí san oíche.
- 8 Coimeádam an Tiarna de shíor i m’intinn: ●  
agus é ar mo dheasláimh ní chorrófar mé choíche.
- 9 Tá gairdeas ar mo chroí agus áthas ar m’anam; ●  
agus ligfidh mo cholainn a scíth faoi dhóchas.
- 10 Óir ní fhágfaidh tú m’anam i measc na marbh ●  
ná ní ligfidh tú do do mhuirneach truailliú a fheiceáil.
- 11 Taispeánfaidh tú slí na beatha dom; ●  
tá lúcháir go fial i do láthair  
agus aoibhneas ar do dheasláimh go brách.

### Salm 17

- 1 Éist le cúis chóir, a Thiarna;  
tabhair aird ar mo ghlór; ●  
tabhair cluas do m’urnaí nach dtagann as béal bréagach.
- 2 Gurab uaitse a gheobhaidh mé breithiúnas; ●  
feiceann tusa an fhírinne.
- 3 Cuardaigh mo chroí, tabhair cuairt orm san oíche, ●  
déan mo thástáil le tine agus ní bhfaighidh tú coir ionam.
- 4 Níor pheacaigh mo bhéal de réir nós an duine; ●  
sheachain mé an foréigean de réir bhriathra do bhéil.
- 5 Ghreamaigh mo chéimeanna go daingean de do shlite, ●  
ní dheachaigh mo chosa ar fán ná ar fuaidreamh.



- 6 Gairim ort, a Dhia, agus tabharfaidh tú freagra orm:  
claon do chluas agus éist le mo bhriathar.
- 7 Taispeáin dom do bhuanghrá ró-iontach, a Thiarna, ●  
a shaorann a dtriallann ort le neart do dheasláimhe.
- 8 Déan mo chosaint mar mhac imreasan do shúile; ●  
folaigh mé faoi scáth do sciathán  
ar na peacaigh a imríonn éigean orm.
- 9 Tá mo naimhde i mo thimpeall go feargach fraochta;  
a ndúrchroí dunta, ●  
a mbéal ag déanamh mórtais.
- 10 Éiríonn siad i m'éadan, bailíonn siad i mo thimpeall, ●  
táid ag faire na faille d'fhonn mé a leagan ar lántalamh.
- 11 Is cosúil iad le leoin ar thóir a greiche, ●  
le coileáin leoin i bhfolach sa dorchacht.
- 12 Éirigh ina n-aghaidh, á dtreascairt, a Thiarna; ●  
saor m'anam ón éagráifeach le faobhar do chlaímh.
- 13 Go saora do lámh mé, a Thiarna, ó dhaoine  
a bhfuil mian a gcroí i nithe an tsaoil seo. ●  
Líonann tú a mbolg as do líonmhaireacht  
go mbíonn díol a sáithe ag a gclann,  
agus go bhfágann siad fuíoll ag a leanaí.
- 14 Feicfidh mise, áfach, d'aghaidh i bhfíréantacht, ●  
agus ag dúiseacht dom sásófar mé le radharc do ghnúise.

### Salm 18

- 1 Mó ghrá thú, a Thiarna, mo neart thú, ●  
mo charraig thú, mo dhaingean is mo shlánaitheoir.
- 2 Mo Dhia thú, mo charraig is dídean dom, ●  
mo sciath, adharc mo shlánaithe, mo dhún.
- 3 Glaoim ar an Tiarna dár dleacht moladh, ●  
agus déantar mo shaoradh ó mo naimhde.
- 4 Tháinig tonnta an bháis i mo thimpeall ●  
agus scanraigh tuilte na hurchóide mé.
- 5 Chríolaigh cuibhreacha Sheól mé, ●  
chuaigh mé in achrann i líonta an éaga.
- 6 Scairt mé ar an Tiarna i mo ghátar,  
agus d'iarr mé cúnamh ar mo Dhia ●  
Chuala sé mo ghlór ina theampall,  
agus ráinig mo ghlaio a chluasa.
- 7 Chrith an talamh agus suaitheadh é  
agus corraíodh fothaí na sléibhte ●  
toisc go raibh sé ar lasadh le barr feirge.
- 8 D'éirigh deatach as polláirí a shróine,  
agus tine dheargloiscneach as a bhéal, ●  
ionas gur adhnadh leis sméaróidí dearga.
- 9 D'ísligh sé na spéartha agus thuirling sé, ●  
agus néal dubh dorcha faoina chosa.
- 10 Tháinig sé ag marcaíocht ar cheiribín ●  
agus é ag eitilt ar eiteoga na gaoithe.
- 11 Chuir sé uime an dorchacht mar éadach, ●  
uiseí dorcha is dlúthnéalta ba phuball dó.
- 12 As an ngile agus na néalta a bhí uime ●  
tháinig clocha sneachta agus splancacha tine.

- 13 Bhí an Tiarna ag déanamh toirní sna spéartha, ●  
agus thug an Té is Airde a ghlór uaidh.
- 14 Scaoil sé a shaiغهada agus scaip iad, ●  
agus chaith a chaora tine gur threascair iad.
- 15 Bhí foinsí na farraige le feiceáil  
agus nochtadh fothaí na cruinne ●  
de thoradh do bhagartha, a Thiarna,  
de thoradh sí gaoithe do chuid feirge.
- 16 Shín sé anuas agus rug orm, ●  
agus tharraing as na tuilte móra mé.
- 17 Shaor sé mé ón namhaid a bhí róláidir dom ●  
ó lucht m'fhuatha ba threise ná mé.
- 18 D'ionsaíodar mé lá mo thubaiste, ●  
ach tharla an Tiarna ina thaca dom.
- 19 Sheol sé amach in áit fairsing mé, ●  
do mo tharrtháil as ucht a ghrá dom.
- 20 Chúitigh an Tiarna m'fhíréantacht liom; ●  
thug luach saothair dom de réir ghlaine mo lámh,
- 21 toisc gur choinnigh mé slite an Tiarna ●  
is nár imigh mé uaidh ar seachrán.
- 22 Bhí a bhreithiúnais go léir os mo choinne, ●  
is níor chuir mé a reachtanna i leataobh uaim.
- 23 Ach mhair mé gan cháim ina láthair, ●  
agus choimeádas mé féin ón gcoirpeacht.
- 24 Agus chúitigh an Tiarna m'fhíréantacht liom ●  
de réir ghlaine mo lámh ina láthair.
- 25 Is dílis tú don duine dílis, ●  
is ionraic tú leis an duine ionraic.
- 26 Is glan tú le lucht na glaine, ●  
agus glic le lucht an ghlicis.
- 27 Óir saorfaidh tú lucht na huirísle ●  
ach umhlóidh tú lucht an díomais.
- 28 Is tusa, a Thiarna, mo lóchrann, ●  
mo Dhia thú, a shoilsíonn mo dhorchacht.
- 29 Is tríotsa a bhearnaím na sluaite; ●  
le cabhair Dé a ghabhaim de léim thar balla.
- 30 Tá slí Dé gan mháchail,  
tá briathar an Tiarna arna phromhadh. ●  
Is é is sciath go dearfa  
do chách a thriallann chuige.
- 31 Óir cé eile is Dia ann ach an Tiarna? ●  
Cé eile is carraig ann seachas ár nDia?
- 32 An Dia a chrioslaigh mé le calmacht ●  
agus a rinne mo bhealach sábháilte;
- 33 a thug luas na heilite do mo chosa ●  
agus a chuir i mo sheasamh go daingean ar na harda mé.
- 34 D'oil sé mo lámh chun cogaidh ●  
is mo chuisle chun bogha práis a theannadh.
- 35 Thug tú dom sciath do shlánaithe ●  
agus choinnigh do dheaslámh go daingean mé.
- 36 Réitigh tú an tslí do mo chéimeanna, ●  
ionas nár shleamhnaigh mo chosa.

- 37 Chuaigh mé sa tóir ar mo naimhde: tháinig mé suas leo, ●  
agus níor chas mé go ndearna mé a scriosadh.
- 38 Rinne mé a mbualadh ionas nach bhféadfaidís éirí ●  
agus thit siad ar lár faoi mo chosa.
- 39 Chríoslaigh tú le neart mé chun catha, ●  
agus threascair tú an dream a bhí i m'éadan.
- 40 Chuir tú ruaig is raon maidhme ar mo naimhde ●  
agus mhill tú an drong a thug fuath dom.
- 41 Scairt siad – ní raibh lucht a dtarrthála ann: ●  
bhí sé fuar acu glaoch ar an Tiarna.
- 42 Ar nós na luaithe roimh an ngaoth a mheil mé iad, ●  
á gcosaráil amhail salachar na sráide.
- 43 Tharrthaigh tú mé ó choimhlintí an phobail  
agus chuir tú os cionn na náisiún mé; ●  
rinne pobal nárbh eol dom fónamh dom,  
an tuisce ba chlos dóibh ghéill siad.
- 44 Tháinig na heachtrannaigh ag lútáil liom,  
mheathlaigh na náisiúin iasachta: ●  
tháinig siad as a ndaingne go critheaglach.
- 45 Go maire an Tiarna! Gura beannaithe mo charraig! ●  
Go raibh Dia mo shlánaitheoir á mhóradh;
- 46 an Dia a bhain díoltas amach dom ●  
agus a chuir na ciníocha faoi mo smacht,
- 47 a rinne mo shaoradh ó mo naimhde ●  
agus a d'ardaigh mé os cionn m'eascairde,  
agus a sciob mé ó lucht an éigin.
- 48 Ar an ábhar sin tabharfaidh mé moladh duit  
i measc na náisiún, a Thiarna: ●  
agus canfaidh mé Salm do d'ainm;
- 49 óir thug tú cathréimeanna do do rí,  
agus nocht tú do ghrá do d'ungthach, ●  
do Dháiví agus dá shliocht go brách.

### Salm 19

- 1 Fógraíonn na spéartha glóir Dé ●  
agus foilsíonn an fhirimint saothar a lámh.
- 2 Insíonn na laethanta an scéal dá chéile ●  
agus tugann na hoícheanta an t-eolas dá chéile.
- 3 Ní chluintear caint ná canúint ná briathar  
cé go ngabhann a nglór i ngach uile thír ●  
agus a bhfocail go críocha imchiana na cruinne.
- 4 Is iontu a chuir sé a bhoth don ghrian  
a thagann mar nuachar amach as a sheomra ●  
ag gairdiú mar ghaiscíoch ag cur chun reatha.
- 5 Tá a thriall amach as teorainn na spéire  
agus a iomchuart thart chun na teorann eile, ●  
agus níl dul óna theas ag aon ní ar bith.
- 6 Tá dlí an Tiarna gan cháim:  
athbheonn sé an t-anam. ●  
Is iontaofa í fianaise an Tiarna,  
a thugann eagna don fhíréan.
- 7 Is díreach iad forálacha an Tiarna:  
cuirid áthas ar an gceol; ●  
is glan í aithne an Tiarna, soilsíonn sí na súile.

- 8 Is íon í eagla an Tiarna,  
maireann sí go deo; ●  
is fíor iad reachtanna an Tiarna,  
táid uile go cóir.
- 9 Is mó is so-mhianaithe iad ná ór,  
ná mínór dá ghlaine; ●  
agus is milse iad ná mil,  
ná mil ar sileadh ón gcóir.
- 10 Múineann siad eolas do do ghiolla; ●  
is cúis luaíochta a gcomhlíonadh.
- 11 Cé hiad a fhéadfaidh a n-earráidí a aithint? ●  
ná leag orm mo pheacaí folaigh.
- 12 Caomhnaigh do ghiolla ar an uabhar  
sula bhfaighe sé mo bhua; ●  
Ansin is ea a bheidh mé gan smál  
agus saor ó thrompheaca.
- 13 Go raibh briathra uile mo bhéil  
agus smaointe mo chroí ●  
taitneamhach leatsa, a Thiarna,  
a charraig liom, is a shlánaitheoir.

### Salm 20

- 1 Go n-éiste an Tiarna leat lá an bhuairimh: ●  
go gcumhdaí ainm Dia Iacóib thú!
- 2 Go gcuire sé cúnaimh chugat ón sanctóir ●  
agus go dtuga sé taca duit as Síón.
- 3 Go mba cuimhin leis d'ofráilacha go léir: ●  
go mba taitneamhach leis d'íobairtí uileloiscthe.
- 4 Go dtuga sé mianta do chroí duit, ●  
go gcomhlíona sé do bhearta go léir.
- 5 Go ndéanaimid lúcháir as ucht do bhua,  
agus gairdeas in ainm ár nDé. ●  
Go ndeonaí an Tiarna d'achainíochta go léir duit.
- 6 Is deimhin liom anois go bhfuil an bua  
tugtha ag an Tiarna dá unghach; ●  
go bhfreagróidh sé óna fhlaithes naofa  
le gníomhartha is le cumhacht a dheasláimhe.
- 7 Bíonn dóchas droinge i gcarbaid  
agus dóchas droinge eile in eachra; ●  
cuirimidne, áfach, ár ndóchas  
in ainm an Tiarna, ár nDia.
- 8 Treascrófar iad siúd agus titfidh siad; ●  
seasfaimidne an fód go daingean.
- 9 Tabhair an bua don rí, a Thiarna, ●  
agus éist linn nuair a ghlaoidimid ort.

### Salm 21

- 1 Gairdionn an rí as do chumhacht, a Thiarna, ●  
cá hionadh lúcháir air de chionn do chúnaimh!
- 2 Thug tú mian a chroí go deimhin dó, ●  
is níor eitigh tú air achainíochta a bhéil.
- 3 Tháinig tú ina airicis le beannachtaí búiðhe, ●  
agus chuir tú coróin de ghlanór ar a cheann.
- 4 D'iarr sé an bheatha ort agus bhronn tú fadsaol air ●  
a mhairfidh go brách ó aois go haois.

- 5 Is mór é a ghradam de bharr do chúnamh. ●  
Bronnann tú maorgacht agus maise rómhór air.
- 6 Rinne tú ábhar beannachta go brách de; ●  
cuireann do láithreach ríméad is lúcháir air.
- 7 Tá dóchas an rí go daingean sa Tiarna: ●  
toisc bhuanghrá an Té is Airde ní dhéanfar a bhogadh.
- 8 Béarfaidh do lámh ar d'eascairde go léir: ●  
béarfaidh do dheaslámh ar an dream a thugann fuath duit.
- 9 Loiscfidh tú iad mar a dhéanfa i mbruithneach thine  
an uair a thaibhseoidh do ghnúis. ●  
Scríosfaidh an Tiarna ina dhíbheirg iad,  
agus déanfaidh an tine a slogadh.
- 10 Scríosfaidh tú a sliocht den talamh ●  
agus a gclann as líon na ndaoine.
- 11 Bíodh go mbeartóidís an t-olc i do choinne ●  
nó go gceapfaidís an chealg, ní éireoidh leo,
- 12 Óir cuirfidh tú an ruaig is an teitheadh orthu ●  
agus teannfaidh tú do bhogha ina n-éadan.
- 13 Éirigh, a Thiarna, i do neart: ●  
canfaimid agus ceiliúrfaimid do chumhacht.

### Salm 22

- 1 A Dhia liom, a Dhia liom, cad chuige ar thréig tú mé? ●  
Is fada tú ó m'achainí agus ó bhriathra mo chneadaí.
- 2 Ní éisteanntú, a Dhia, nuair a ghlaoid ort sa lá: ●  
Nuair a screadaim ort san oíche ní bhfaighim aon suaimhneas.
- 3 Ar a shon sin, is naofa thú, a Thiarna, ●  
agus tú i d'ábhar molta ag Iosrael.
- 4 Ionatsa a chuir ár n-aithreacha a ndóchas: ●  
bhí muinín acu asat agus shaor tú iad.
- 5 Nuair a ghlaoid siad ort sábháladh iad: ●  
is ort a bhí a seasamh is níor chaill tú orthu.
- 6 Péist is ea mise; ní duine mé: ●  
táim i mo sceith béil ag na daoine  
agus i m'ábhar aithise ag an bpobal.
- 7 Gabhann a bhfeiceann mé ag fonóid fúm: ●  
croitheann siad a gceann agus pus orthu:
- 8 “Bhí a mhuinín as an Tiarna go saorfaí é: ●  
saoradh seisean é, más air atá a ghreann.”
- 9 Is tú a thug amach as an mbroinn mé ●  
agus a thug dóchas dom is mé ar chíocha mo mháthar.
- 10 Ba leatsa mé ó lá mo bhreithe: ●  
ó bhroinn mo mháthar is tú mo Dhia.
- 11 Ná bí i bhfad uaim in am mo bhuartha; ●  
bí i m'aice, óir níl aon chabhair eile agam.
- 12 Is iomaí sin tarbh atá i mo thimpeall, ●  
tá tréantairbh Bháiseán thart orm.
- 13 Leathann siad a gceas i mo choinne ●  
mar leon amplach agus é ag búiríl.
- 14 Doirtear amach mé mar uisce,  
tá mo chnámha arna scaoileadh ó chéile. ●  
Is cosúil mo chroí le céir  
arna leá i lár mo chléibh.

- 15 Shearg mo scornach mar shlige cré-umha,  
is tá mo theanga ag ceangal de mo charball: ●  
leagann tú i luaithreach an bháis mé.
- 16 Tá mórán madraí i mo thimpeall  
agus táim crioslaithe ag gasra bithiúnach. ●  
Tollann siad mo lámha agus mo chosa;
- 17 féadaim mo chnámha go léir a chomhaireamh. ●  
Baineann siad lán a súl asam go sásta.
- 18 Roinneann siad mo chuid éadaigh eatarthu ●  
agus caitheann siad crainn ar mo chóta.
- 19 Ach ná bíse i bhfad uaim, a Thiarna; ●  
mo chabhair thú! brostaigh chun mo chúnamh.
- 20 Déan m'anam a fhuascailt ón gclaíomh ●  
agus mo bheatha ó ghreim an mhadra.
- 21 Saor mé ó bhéal an leoin ●  
agus m'anam bocht ó adharca na ndamh allta.
- 22 Fógróidh mé d'ainm do mo mhuintir, ●  
molfaidh mé thú i lár do phobail.
- 23 Molaigí an Tiarna, a mhuintir lenarb eagal é: ●  
tugaigí clú dó, a shliocht Iacóib go léir,  
tugaigí urraim dó, a shíol Iosrael ar fad;
- 24 de bhrí nár bheag air na bochtáin  
agus nár scorn leis riamh a n-ainnise. ●  
Níor cheil sé riamh a ghnúis orthu  
ach d'éist leo an uair a ghlaigh siad air.
- 25 De do thairbhe-se a thugaim moladh sa mhórhionól; ●  
comhlíonfaidh mé mo mhóideanna i láthair  
an dreama ar a mbíonn a eagla.
- 26 Íosfaidh na bochtáin agus sásófar iad; ●  
molfaidh lucht a iarrtha an Tiarna.  
Go maire bhur gcroí go brách!
- 27 Cuimhneoidh gach aird de chríocha na cruinne,  
cuimhneoidh an domhan uile agus casfaidh ar an Tiarna, ●  
agus adharfaidh na ciníocha go léir ina fhianaise.
- 28 Is leis an Tiarna an ceannas: ●  
rialaíonn sé na náisiúin
- 29 agus adharfaidh maithe móra an talaimh ina fhianaise: ●  
cromfaidh ina láthair a ngabhann síos sa luaithreach.
- 30 Nuair nach beo don duine feasta beidh a shliocht ag fónamh dó ●  
agus ag tabhairt tuairisc an Tiarna do ghlúin atá le teacht.
- 31 Foilseoidh siad a dhílse do phobal nár saolaíodh fós, ●  
á chur i gcéill dóibh gurb eisean a rinne an ní seo.

### Salm 23

- 1 Is é an Tiarna m'aoire: ●  
ní bheidh aon ní de dhíth orm.
- 2 Cuireann sé féin i mo luí mé ●  
i móinéar féir ghlais.
- 3 Seolann sé ar imeall uisce an tsóláis mé  
mar a bhfaighim suaimhneas. ●  
Seolann sé ar shlí na fíréantachta mé  
mar gheall ar a ainm.
- 4 Fiú dá siúlfaínn i ngleann an dorchadais,  
níor bhaol liom an t-olc ●

agus tú faram le do shlat is do bhachall  
chun sólás a thabhairt dom.

5 Cóiríonn tú bord chun béile dom  
i láthair mo naimhde. ●  
Ungann tú mo cheann le hola;  
tá mo chupa ag cur thairis.

6 Leanfaidh cineáltas is buanghrá mé  
gach lá de mo shaol; ●  
i dteach an Tiarna a mhairfidh mé  
go brách na breithe.

### Salm 24

- 1 Leis an Tiarna an talamh agus a lánmhaire, ●  
an domhan ar fad agus a maireann ann.
- 2 Is é féin a bhunaigh ar an aigéan é ●  
agus a dhaingnigh ar an bhfarraige íochtarach é.
- 3 Cé hiad a rachaidh suas cnoc an Tiarna? ●  
Cé hiad a bheidh ina seasamh ina ionad naofa?
- 4 An mhuintir a bhfuil lámh gan smál agus croí glan acu: ●  
an mhuintir ar beag orthu nithe gan tairbhe  
agus nach dtugann mionn éithigh dá gcomharsa.
- 5 Beidh beannacht an Tiarna ar an mhuintir sin ●  
agus luach saothair ó Dhia, a slánaitheoir.
- 6 A leithéid sin a bhíonn á lorg: ●  
a bhíonn ar thóir Dia Iacóib.
- 7 Ardaigí bhur lindéir, a gheataí, ●  
agus tógtar na doirse cianaosta go dtaga Rí na glóire isteach!
- 8 Cé hé an Rí seo na glóire? ●  
An Tiarna atá láidir, tréan;  
an Tiarna atá tréan i gcogadh.
- 9 Ardaigí bhur lindéir, a gheataí, ●  
agus tógtar na doirse cianaosta go dtaga Rí na glóire isteach!
- 10 Cé hé an Rí seo na glóire? ●  
Is é an Tiarna é, Dia na slua, sin é Rí na glóire.

### Salm 25

- 1 Is chugat a thógaim m'anam, a Thiarna: ●  
Is ionat a chuirim mo dhóchas,
- 2 nár dhéantar mo náiriú, a Dhia; ●  
ná maíodh mo naimhde a mbua orm.
- 3 Ní náireofar a gcuireann a ndóchas ionat ●  
ach an dream a fheallann gan ábhar ar iontaoibh.
- 4 Taispeáin do shlite dom, a Thiarna, ●  
agus déan do chosáin a mhúineadh dom.
- 5 Déan mo threorú i d'fhírinne, tabhair teagasc dom,  
óir is tú mo Dhia agus mo shlánaitheoir. ●  
Is ortsa a bhím ag feitheamh feadh an lae  
mar gheall ar do chineáltas, a Thiarna.
- 6 Bí ag cuimhneamh, a Thiarna, ar do thrócaire ●  
agus ar an ngrá a thaispeáin tú riamh.
- 7 Ná cuimhnigh ar chionta m'óige ●  
ach amháin ar do bhuanghrá féin.
- 8 Is grásmhar agus is ionraic é an Tiarna, ●  
taispeánann sé an tslí do na peacaigh.

- 9 Díríonn sé dream na huirísle san fhíríantacht ●  
agus múineann a shlí don duine cneasta.
- 10 Buanghrá is dílse cosáin uile an Tiarna ●  
dá gcomhlíonann a chonradh agus a aithne.
- 11 Ar mhaithe le d'ainmse, a Thiarna, ●  
maith dom mo pheaca, óir is mór é.
- 12 Cé hiad na daoine lenarb eagal an Tiarna? ●  
Déanfaidh sé eolas na slí is tofa dóibh.
- 13 Mairfidh a n-anam faoi shéan agus faoi shonas ●  
agus gheobhaidh a sliocht an talamh.
- 14 Tá gean an Tiarna ar lucht a eaglaithe ●  
agus is dóibh a fhoilsíonn sé a chonradh.
- 15 Bíonn mo shúile ar an Tiarna de shíor ●  
óir scaoilfidh seisean mo chosa as an líon.
- 16 Iompaigh i leith orm le trócaire, ●  
óir táimse i m'aonarán angarach.
- 17 Tabhair faoiseamh don chroí atá cráite ●  
agus beir mé slán ón anacair.
- 18 Tabhair do d'aire mo bhrón is mo bhuairt ●  
agus maith dom mo pheacaí go léir.
- 19 Féach a líonmhaire atá mo naimhde, ●  
a bhfuil fuath thar fóir acu dom.
- 20 Déan m'anam a chosaint, agus fuascail mé; ●  
nár náirítear mé toisc mo thriall a bheith ort.
- 21 Go gcumhdaí an neamhurchóid is an t-ionracas mé, ●  
óir is ionat atá mo dhóchas, a Thiarna.  
A Dhia, saor Iosrael ar a chúngaigh go léir!

### Salm 26

- 1 Tabhair breithiúnas ar mo shon, a Thiarna, ●  
óir shiúil mé ar shlí an ionracais,  
agus bhí mo dhóchas sa Tiarna gan staonadh.
- 2 Déan mo phromhadh, a Thiarna, agus mo thástáil; ●  
scrúdaigh m'áranna agus mo chroí;
- 3 Óir bíonn do bhuanghrá os comhair mo shúl, ●  
agus bím ag siúl de réir d'fhírinne.
- 4 Ní bhím i bhfochair lucht éithigh ●  
ná ní ghabhaim i gcomhluadar na gcluanairí.
- 5 Is gráin liom tionól na n-urchóideach, ●  
agus ní shuím i bhfarradh na n-éagráifeach.
- 6 Ním mo lámha san ionracas, a Thiarna, ●  
agus gabhaim mórthimpeall d'altóra.
- 7 Bíonn altú buíochais á chanadh agam, ●  
agus d'éachtaí go léir á n-aithris agam.
- 8 Thug mé taitneamh, a Thiarna, do d'áras, ●  
don áit a gcónaíonn do ghlóir.
- 9 Ná sciob mé chun siúil leis na peacaigh ●  
ná m'anam le lucht doirte fola;
- 10 Is dream iad a mbíonn an urchóid ina lámha acu, ●  
agus is lomlán a ndeaslámh de bhreabanna.
- 11 Ach caithimse mo shaol go hionraic: ●  
fuascail mé agus nocht dom do thrócaire.



12 Tá mo chosa ina seasamh ar an réidh; ●  
molfaidh mé an Tiarna sna tionóil.

### Salm 27

1 Is é an Tiarna mo sholas is mo shlánú,  
cé a chuirfidh eagla orm? ●  
Is é an Tiarna daingean m'anama;  
cé a chuirfidh ar crith mé?

2 Nuair a thugann lucht mallaithe fogha fúm  
d'fhonn mo chlú a mhilleadh, ●  
is iad m'eascairde a thiteann ar lár;  
baintear tuisle as mo naimhde.

3 Má bhíonn arm in eagar catha i mo choinne  
ní bheidh eagla ar mo chroí. ●  
Fiú amháin má bhítear ag cur cogaidh orm  
beidh dóchas agam ann.

4 Iarraim aon ní amháin ar an Tiarna;  
bím ag tnúth leis de shíor: ●  
go gcónóidh mé in áras an Tiarna  
gach lá de mo shaol;

5 go bhfaighidh mé taitneamh in aoibhneas an Tiarna ●  
agus go bhfeicfidh mé a theampall.

6 Óir cuirfidh sé i bhfolach ina bhoth mé  
in am na buartha; ●  
folóidh sé faoi dhídean a phailliúin mé,  
ardóidh ar charraig mé.

7 Ardófar mo cheann ar ball ●  
thar mo naimhde i mo thimpeall,

8 go n-ofrálfaidh mé ina bhothsan istigh íobairt an áthais. ●  
Canfaidh mé agus ceolfaidh mé don Tiarna.

9 Éist, a Thiarna, le mo ghlór nuair a ghlaeim ort, ●  
freagair, agus fóir orm.

10 Dúirt mo chroí i do thaobhsa:  
“Bí ag lorg a ghnúise.” ●  
Bím ag lorg do ghnúise, a Thiarna,

11 ná folaigh d'aghaidh orm.  
Ná cuir do ghiolla uait i bhfeirg;  
is tú mo chúnamh. ●  
Ná teilg uait mé is ná tréig mé:  
a Dhia mo shlánaithe!

12 Má thréigeann fiú m'athair is mo mháthair mé, ●  
glacfaidh an Tiarna liom.

13 Tabhair eolas do shlí dom, a Thiarna,  
cuir sa bhóthar réidh mé, ●  
d'ainneoin mo naimhde;

14 agus ná tabhair suas mé a Dhia,  
do thoil m'eascairde. ●  
D'éirigh finnétithe falsa i m'éadan,  
agus lucht an fhoréigin.

15 Creidim go bhfeicfidh mé maitheas an Tiarna ●  
i dtír na mbeo.

16 Fan leis an Tiarna go meanmnach;  
bíodh misneach i do chroí. ●  
Cuir do dhóchas sa Tiarna.

## Salm 28

- 1 Ortsa, a Thiarna, a screadaim,  
éist liom, a charraig. ●  
Mura n-éisteann tú beidh mé mar dhuine  
a ghabhann síos san uaigh.
- 2 Éist le glór mo ghuí is mé ag éamh or  
a iarraidh do chúnaimh, ●  
agus mé ag tógáil mo lámh chugat, a Thiarna,  
i dtreo do shanctóra naofa.
- 3 Ná sciob mé i bhfochair na bpeacach  
i bhfarradh na n-urchóideach ●  
a labhraíonn go cneasta lena gcomharsana  
agus an t-olc ina gcroí.
- 4 Tabhair díolaíocht dóibh de réir a ngníomhartha  
agus mioscais a n-ainbheart. ●  
Tabhair luach saothair dóibh de réir obair a lámh:  
déan an comhar a dhíol leo.
- 5 Óir is beag acu gníomhartha an Tiarna  
agus saothar a lámh. ●  
Go mille sé iad, is nár thóga sé arís iad.
- 6 Moladh leis an Tiarna toisc gur éist sé ●  
le glór mo ghuí.
- 7 Is é an Tiarna mo neart agus mo sciath:  
tá dóchas mo chroí ann. ●  
Tugadh cabhair dom; gairdfonn mo chroí  
agus canaim amhrán dó.
- 8 Is é an Tiarna neart a phobail, ●  
is é dídean shábháilte a unghaigh é.
- 9 Fóir ar do phobal, tabhair beannacht do d'oidhreacht, ●  
á gcothú agus á n-iompar go brách.

## Salm 29

- 1 Tugaigí don Tiarna, a chlann Dé, ●  
tugaigí don Tiarna glóir agus cumhacht!
- 2 Tugaigí don Tiarna an ghlóir is díol dá ainm; ●  
tugaigí adhradh don Tiarna in éide naofa.
- 3 Tá glór an Tiarna ar an uisce,  
tá Dia na glóire ag toirneach, ●  
tá an Tiarna os cionn na n-uiscí móra.
- 4 Tá glór an Tiarna go cumasach, ●  
tá glór an Tiarna go maorga.
- 5 Briseann glór an Tiarna na céadrais, ●  
briseann sé céadrais na Liobáine.
- 6 Cuireann sé an Liobáin ag léim ar nós gamhna ●  
agus Sirión ar nós ógdhaimh allta.
- 7 Adhnann glór an Tiarna splancacha tine:  
croitheann glór an Tiarna an fásach, ●  
cuireann an Tiarna fásach Cháidéis ar crith.
- 8 Cuireann a ghlór na crainn darach ag luascadh,  
agus fágann sé an choill gan duilliúr, ●  
agus cluintear “Glóir!” ó gach aon neach ina theampall.
- 9 Tá an Tiarna ina rí os cionn na díleann. ●  
Tá an Tiarna ina rí go brách.

- 10 Tabharfaidh an Tiarna neart dá phobal; ●  
beannóidh sé a phobal le síocháin.

### Salm 30

- 1 Molfaidh mé thú, a Thiarna, de bhrí gur shaor tú mé ●  
agus nár lig tú do m'eascairde bheith ag maíomh orm le mórtas.
- 2 D'iarr mé cunamh ort, a Thiarna, ●  
agus rinne tú mo leigheas, a Dhia.
- 3 Thug tú m'anam as an uaigh, a Thiarna, ●  
shaor tú mé ón dream a ghabhann síos sa pholl.
- 4 A naomha an Tiarna, tugaigí moladh dó, ●  
gabhaigí buíochas lena ainm naofa.
- 5 Ní mhaireann a fhearg ach móimint na huaire;  
ach maireann a chineáltas ó aois go bás. ●  
Bítear ag gol san oíche agus ag gáire ar maidin.
- 6 Is é a dúirt mé trí mhéid mo mhuiníne: ●  
"Ní dhéanfar mo shuaitheadh go brách."
- 7 Bhunaigh do ghrásta, a Thiarna, mar dhaingean sléibhe mé, ●  
ach cheil tú do ghnúis orm gur fágadh faoi scéin mé.
- 8 Is ortsa, a Thiarna, a ghlaoiigh mé, chun Dé a chuir mé m'achainí. ●  
"Cén tairbhe mo bhás má ghabhaim sa pholl?"
- 9 An molfaidh an deannach thú: ●  
an bhfoilseoidh sé do dhílse?"
- 10 Éist, a Thiarna, go trócaireach; ●  
tar, a Thiarna, i gcabhair orm.
- 11 Rinne tú rince de mo chaoineadh dom, a Thiarna; ●  
bhain tú díom mo rónéadach agus chrioslaigh tú le háthas mé,
- 12 i dtreo go seinnfidh m'anam do mholtaí gan staonadh. ●  
A Thiarna, a Dhia liom, molfaidh mé go brách thú.

### Salm 31

- 1 Is chugat, a Thiarna, a thagaim ag lorg tearmainn; ●  
nár dhéantar mo náiriú go brách.
- 2 Saor mé de réir d'fhíréantachta,  
éist liom agus brostaigh chun m'fhuascailte! ●  
Bí i do charraig choimirce dom:  
i do dhaingean do mo chosaint is do mo tharrtháil.
- 3 Óir is tú mo charraig agus mo chaiseal; ●  
seol mé agus treoraigh mé as ucht d'ainm.
- 4 Scaoil mé ón ngaiste a cuireadh i bhfearas romham, ●  
óir is tú mo dhídean, a Thiarna.
- 5 Do do láimhse a thiomnaím m'anam, ●  
óir is tú a cheannaigh mé a Thiarna.
- 6 A Dhia na fírinne, is fuath leat  
lucht adhartha íol gan éifeacht, ●  
ach cuirimse mo dhóchas sa Tiarna.
- 7 Déanfaidh mé áthas agus gairdeas faoi do bhuanghrá ●  
óir chuir tú spéis i m'anacair  
agus chuidigh tú le m'anam ina chúngaigh.
- 8 Níor thug tú suas do mo namhaid mé, ●  
ach thug tú cead mo chos dom go fada fairsing.
- 9 Bíodh trócaire agat orm, a Thiarna, óir tá mé i gcúngach. ●  
Tá mo shúil arna dubhadh le tuirse:  
agus m'anam is mo chroí.

- 10 Tá mo bheatha á snoí le brón  
agus mo bhlianta le hosnaíl. ●  
Táim ar díth mo nirt le buaireamh;  
tá mo chnámha á gcnáí.
- 11 Rinneadh ábhar aithise díom ●  
do mo naimhde go léir.
- 12 Tugann mo chomharsana i dtáir is i dtarcaisne mé:  
is cúis uamhain mé do mo chairde. ●  
An dream a chastar sa tsráid orm,  
teitheann siad uaim.
- 13 Is cosúil mé le marbhán a ndearnadh dearmad de, ●  
nó le soitheach a briseadh.
- 14 Cluinim cogarnach á déanamh ag a lán,  
agus imeagla i mo thimpeall. ●  
Cograíonn siad lena chéile i m'aghaidh:  
beartaíonn siad mo bhás.
- 15 Ach is ort atá mo sheasamh, a Thiarna, ●  
deirim: “Is tú mo Dhia.”
- 16 Tá m'anam ag brath ort, saor mé ●  
ón namhaid is ó chách ar mo thóir.
- 17 Taispeain do ghnúis ghrianmhar do do ghiolla; ●  
tabhair slán mé i do ghrá.
- 18 Nár náirítear mé, a Thiarna, toisc go nglaoim ort;  
go gcuirtear náire ar na hurchóidigh. ●  
Go gcuirtear ina dtost san uaigh iad;
- 19 go mbalbhaítear a mbéal bréagach, ●  
a bhíonn ag cáineadh an fhíréin go sotalach le teann uabhair is tarcaisne.
- 20 Nach lánmhar an mhaitheas atá i dtaisce agat  
don dream lenarb eagal tú, ●  
a thugann tú don mhuintir a thriallann ort  
i bhfianaise na hÁdhamchlainne.
- 21 Folaíonn tú iad i do láthairse  
ó chúlgherradh daoine. ●  
Coimeádann tú slán i do bhoth iad  
ó chlampar teangacha.
- 22 Moladh leis an Tiarna a nocht dom ●  
mórliontas a ghrá i gcathair dhaingean.
- 23 Dúirt mé tráth agus scaoll orm:  
“Díbríodh as do radharc mé.” ●  
Ach d'éist tú le glór mo ghuí  
nuair a ghlaoi mé ort.
- 24 Tugaigí grá don Tiarna, a naomha uile;  
caomhnaíonn sé na dílsigh. ●  
Ach díolann sé an comhar go hiomlán  
le lucht an díomais.
- 25 Bígí láidir! bíodh misneach in bhur gcroí agaibh, ●  
a dhaoine uile a bhfuil bhur ndóchas sa Tiarna.

### Salm 32

- 1 Is méanar dár maitheadh a gcoir; ●  
dár foláíodh a bpeaca;
- 2 an mhuintir nach gcuireann an Tiarna  
cion ina leith, ●  
agus nach bhfuil cealg ina gcroí.

- 3 Bhí mé i mo thost, agus chríon mo chnámha; ●  
bhínn ag osnaíl gach lá,
- 4 Óir gach uile lá agus oíche  
ba throm orm do lámh. ●  
Go deimhin, bhí mo neart á thrá  
mar a bheadh le teas an tsamhraidh.
- 5 Ach cheana, d’admhaíos mo pheaca duit  
agus níor cheil mé m’urchóid. ●  
Dúirt mé: “Admhóidh mé anois  
mo choir don Tiarna.”
- 6 Agus thug tú maithiúnas dom ansin: ●  
mhaith tú mo pheaca dom.
- 7 Guífidh gach neach diaga thú, dá bhrí sin,  
in am an éigin. ●  
Nuair a bhrúchtfaidh na tuilte móra  
ní thioctfaidh siad i ngar dóibh.
- 8 Is tú m’áit fholaigh, a Thiarna,  
do m’fhuascailt ó m’anacair; ●  
cuireann tú gártha fuascailte thart timpeall orm.
- 9 Tabharfaidh mé teagasc agus múinfidh mé  
an tslí is triallta duit. ●  
Tabharfaidh mé comhairle agus eolas duit;  
coimeádfaidh mé súil ort.
- 10 Ná bígí mar an each ná an mhiúil,  
gan chiall gan tuiscint. ●  
Mura gcoisctear le béalbhach agus srian iad  
ní thioctfaidh siad i do chónagar.
- 11 Is líonmhar iad dóláis na n-éagraífeach, ●  
ach tá trócaire agus grá  
acu sin a mbíonn a ndóchas sa Tiarna.
- 12 Déanaigí lúcháir agus gairdeas sa Tiarna,  
a fhíréana uile. ●  
Déanaigí aoibhneas agus áthas  
a lucht an chroí dhírih.

### Salm 33

- 1 Déanaigí gairdeas sa Tiarna, a fhíréana: ●  
is cóir moladh a thabhairt do dhaoine ionraice.
- 2 Gabhaigí buíochas leis an Tiarna ar an gcruit; ●  
déanaigí ceol dó ar an gcláirseach dheichthéadach.
- 3 Canaigí amhrán urnua dó; ●  
canaigí go healaíonta is go hardghlórach dó.
- 4 Óir is dílis é briathar an Tiarna, ●  
agus is fírinneach a oibreacha go léir.
- 5 Carann sé an chóir agus an ceart ●  
agus líonann sé an talamh dá bhuanghrá.
- 6 Lena bhriathar a rinneadh na flaithis: ●  
le hanáil a bhéil na realtaí go léir.
- 7 Cruinníonn sé tonnta na mara mar a bheadh i mbuidéal, ●  
agus cuireann an duibheagán i dtaisce.
- 8 Bíodh eagla an Tiarna ar an domhan uile; ●  
bíodh urraim ag a maireann ar talamh dó.
- 9 Labhair sé agus rinneadh gach aon ní. ●  
D’ordaigh sé agus ráinig siad ann.

- 10 Cuireann sé comhairle na gciníocha ó rath ●  
agus beartas na náisiún ar neamhní.
- 11 Maireann comhairle an Tiarna go brách ●  
agus a smaointe ó aois go haois.
- 12 Is méanar don chine arb é an Tiarna a nDia: ●  
an cine a roghnaigh sé mar oidhreacht dó féin.
- 13 Bíonn an Tiarna ag féachaint anuas ó neamh ●  
agus breathnaíonn sé an Ádhamhchlann go léir.
- 14 Amharcann sé óna ionad cónaithe ●  
ar gach aon neach dá maireann ar talamh –
- 15 an té a chum a gcroíthe go léir ●  
agus a thugann a mbearta go léir dá aire.
- 16 Ní neart a shlua a thugann bua do rí; ●  
ní le teann nirt a tharrthaítear an laoch.
- 17 Ní hé an t-each a bhéarfaidh an bua; ●  
ní acmhainn dá neart neach ar bith a shaoradh.
- 18 Féachann an Tiarna ar an dream lenarb eagal é ●  
agus a chuireann a ndóchas ina bhuanghrá,
- 19 chun a n-anam a shaoradh ón mbas ●  
agus iad a bheathú le linn gorta.
- 20 Bíonn ár n-anam ag feitheamh leis an Tiarna; ●  
is é siúd ar gcabhair agus ár sciath;
- 21 is ann a ghairdíonn ár gcroí, ●  
is iontaoibh linn a ainm naofa.
- 22 Go dtaga do bhuanghrá orainn, a Thiarna, ●  
de réir an dóchais a chuirimid ionat.

### Salm 34

- 1 Beannóidh mé an Tiarna i dtólamh ●  
beidh a mholadh i mo bhéal i gcónaí.
- 2 Bíonn m'anam ag déanamh mórtais as an Tiarna: ●  
éistfidh daoine ísle agus beidh áthas orthu.
- 3 Móraigí an Tiarna mar aon liom: ●  
tugaimis adhradh dá ainm in éineacht.
- 4 Bhí mé ag lorg an Tiarna agus d'éist sé liom ●  
agus d'fhuascail sé ó m'eagla go léir mé.
- 5 Féachaigí chuige agus loinnir oraibh ●  
agus na bíodh luisne na náire in bhur leicne.
- 6 Nuair a scairt an t-ainniseoir seo d'éist an Tiarna, ●  
agus shaor sé óna chúngaigh go léir é.
- 7 Bíonn aingeal an Tiarna i gcampa ●  
thart ar lucht a eaglaithe, á bhfuascailt.
- 8 Blaisigí is féachaigí a fheabhas atá an Tiarna: ●  
is aoibhinn dá dtagann faoina dhídean.
- 9 A dhaoine naofa an Tiarna, bíodh a eagla oraibh; ●  
ní bhíonn díth ar an dream lenarb eagal é.
- 10 Bíonn easpa agus ocras ar leoin óga: ●  
ní bhíonn aon easpa ar lucht iarrtha an Tiarna.
- 11 Téanaigí, a chlann ó,  
agus éistigí liom ●  
go múinfidh mé eagla an Tiarna daoibh.
- 12 Cé hé an duine a shantaíonn an bheatha? ●  
agus fad saoil faoi shéan is faoi shonas?

- 13 Coinnigh do theanga ón olc ●  
agus do bhéal ó bhriathra éithigh.
- 14 Seachain an t-olc agus déan an mhaith; ●  
bí ag lorg na síochána agus lean di.
- 15 Bíonn súile an Tiarna ar na fíréin ●  
agus tugann sé aird ar a n-achainí.
- 16 Iompaíonn an Tiarna ó lucht déanta an oilc ●  
d'fhonn a gcuimhne a scriosadh den talamh.
- 17 Éistean an Tiarna nuair a ghlaonn na fíréin air: ●  
fuasclaíonn sé óna gcúngaigh go léir iad.
- 18 Bíonn an Tiarna i ngar don lucht coscartha ●  
agus tarrthaíonn sé an dream atá do-mheanmnach.
- 19 Is iomaí sin buairt ar na fíréin, ●  
ach fuasclaíonn an Tiarna orthu uile é;
- 20 cosnaíonn sé a gcnámha go léir; ●  
ní bhrisfear oiread is aon cheann amháin acu.
- 21 Tiománfaidh an t-olc an t-éagráifeach chun a bháis, ●  
agus daorfar lucht fuatha an fhíréin.
- 22 Fuasclaíonn an Tiarna anamacha a shearbhóntaí: ●  
ní dhaorfar a dtéann faoina choimirce.

### Salm 35

- 1 Tagair mo chúis, a Thiarna, in aghaidh mo naimhde: ●  
cuir cath ar a mbíonn ag troid liom.
- 2 Gabh chugat do sciath agus do lúreach, ●  
agus éirigh do mo chúnamh.
- 3 Beartaigh an ga agus an tsleá  
in aghaidh lucht mo thóraíochta. ●  
Abair le m'anam, a Thiarna:  
“Is mise do shlánú.”
- 4 Go dtugtar náire agus tarcaisne ar an dream  
atá ar tí mo mharaithe. ●  
Go gcuirtear ar gcúl faoi náire  
lucht beartaithe oilc i m'aghaidh.
- 5 Go gcuire aingeal an Tiarna an ruaig orthu ●  
amhail cáith roimh an ngaoth;
- 6 go raibh a slí go sleamhain dúdhorcha ●  
agus aingeal Dé ar a dtí.
- 7 Leathadar a líon dom gan chúis: ●  
rinneadar uaigh dom gan ábhar.
- 8 Go dtaga orthu díothú gan choinne; ●  
go gceptar iad féin  
sa líon a chuir siad i bhfolach romham.  
Go dtite siad sa chlais.
- 9 Déanfaidh m'anamsa lúcháir sa Tiarna: ●  
déanfaidh mé gairdeas ina shlánú.
- 10 Déarfaidh mé ó mo chroí go hiomlán:  
“Cé is cosúil leat, a Thiarna, ●  
an té a tharrthaíonn an truán ón tréanfhear,  
an duine dealbh ón tíoránach?”
- 11 Éiríonn finnétithe bréige i m'éadan ●  
do mo cheistiú ach mé aineolach.
- 12 Díolann siad an t-olc in aghaidh na maithe liom: ●  
tá m'anam go brónach.

- 13 Nuair a bhíodarsan breoite chuir mé sacéadach orm; ●  
chiapas m'anam le troscadh.
- 14 Bhínn ag guí ó mo chroí orthu mar a ghuífinn  
ar dheartháir liom nó cara; ●  
mar dhuine a bheadh ag caoineadh a mháthar,  
bhí mé crom le cumha.
- 15 Ach anois, ó tá mé san fhaopach  
cruinníonn siad faoi áthas. ●  
Tagann siad gan fhios orm, do mo bhualadh,  
agus iad ag tromáíocht gan scíth orm.
- 16 Bíonn siad ag magadh fúm gan stad gan staonadh, ●  
is a bhfiacra ag díoscán i m'aghaidh.
- 17 Cá fhad a bheidh tú ag amharc orthu, a Thiarna?  
Tar agus fóir orm! ●  
Déan m'anam a fhuascailt óna n-ionsaithe;  
m'anam ó na leoin.
- 18 Tabharfaidh mé buíochas duit sa mhórdháil; ●  
molfaidh mé thú sa slua.
- 19 An dream atá ina naimhde gan chúis dom,  
nár dhéana siad gairdeas umam. ●  
Agus an dream a thugann fuath dom gan fáth,  
nár chaocha siad a súile orm.
- 20 Is fuath leo muintir shuaimhneach na tíre: ●  
cumann siad cealg ina n-aghaidh.
- 21 Deir siad, agus a mbéal ar leathadh acu: ●  
“Há, há! Nach bhfacamar féin é!”
- 22 Chonaic tusa é, a Thiarna; ná bí i do thost; ●  
ná bí i bhfad uaim, a Thiarna!
- 23 Múscail! agus brostaigh chun mo chosanta ●  
a Dhia liom; a Thiarna bí liom.
- 24 Tabhair breith orm de réir do chirt, a Thiarna; ●  
ná maídís a mbua orm, a Dhia.
- 25 Ná smaoinidís ina gcroí: “Tá buaite againn!” ●  
Ná hbraidís: “Shlogamar siar thú!”
- 26 An dream lenarb áil mo dhochar,  
go raibh náire is míchlú orthu! ●  
Go gclúdaítear le heasonóir is le haithis  
lucht maíte i m'éadan.
- 27 Bíodh gliondar agus gairdeas ar lucht mo pháirte,  
agus abraidís gan sos: ●  
“Moladh leis an Tiarna lenarb áil sonas a sheirbhísigh!”
- 28 Agus foilseoidh mo theanga d'fhíríantacht ●  
agus do mholadh ar feadh an lae.

### Salm 36

- 1 Labhraíonn an urchóid leis na peacaí  
i ndiamhair a gcroí. ●  
Ní choimeádann siad eagla Dé  
os comhair a súl.
- 2 Cuireann siad ina luí ar a n-aighe  
nach eol do dhaoine ●  
an choir atá déanta acu  
agus nach fuath leo í.
- 3 Tá urchóid agus cealg ina mbéal ●  
níl ciall acu don mhaith.



- 4 Meabhraíonn siad mioscáis agus mallaitheacht  
ina luí ar a leaba dóibh. ●  
Gabhann siad i slí nach maith  
agus ní shéanann siad an t-olc.
- 5 Sroicheann do bhuanghrá na flaithis, a Thiarna, ●  
agus do dhílse na néalta.
- 6 Tá d'fhíréantacht mar shléibhte Dé: ●  
do bhreithiúnas mar an duibheagán.  
Tugann tú dídean don duine is don bheithíoch.
- 7 A Thiarna, nach luachmhar é do bhuanghrá! ●  
Agus tagann an Ádhamhchlann ag triall ort  
go ngabhann faoi scáth do sciathán.
- 8 Líontar le méitheas do thí iad ●  
tugann tú deoch dóibh as abhainn d'aoibhneas,  
9 óir is leatsa atá foinse na beatha; ●  
agus i do sholas-sa a fheicimid an solas.
- 10 Bíodh grá agat de shíor do lucht d'adhartha, ●  
agus cothromas do lucht an chroí dhírigh.
- 11 Ná gabhadh an díomasach de chosa orm:  
ná caitheadh lámh an drochdhuine amach mé. ●  
Féach mar a leagadh lucht déanta na hurchóide;  
tá siad ar lár agus ní fhéadann éirí.

### Salm 37

- 1 Ná bíodh buairt ort faoi lucht an drochiompair; ●  
ná bí in éad le lucht déanta na hurchóide;
- 2 óir dreofaidh siad go luath ar nós an fhéir ●  
agus feofaidh siad amhail luibheanna glasa.
- 3 Cuir do dhóchas sa Tiarna agus déan an mhaith, ●  
agus mairfidh tú sa tír go sábháilte.
- 4 Má thugann tú taitneamh don Tiarna ●  
tabharfaidh seisean duit mian do chroí.
- 5 Taobhaigh do shlí leis an Tiarna; ●  
cuir do dhóchas ann agus déanfaidh sé beart  
6 i dtreo go n-éireoidh d'fhíréantacht mar sholas ●  
agus d'ionracas mar ghrian an mheán lae.
- 7 Glac suaimhneas sa Tiarna agus foighnigh leis: ●  
ná bíodh ceist ort faoin té ar a mbíonn an séan,  
ná faoin duine a chleachtann an choirpeacht.
- 8 Cuir uait an fraoch agus an fíoch; ●  
ná bí i bhfeirg, óir ní thiocfaidh di ach dochar;
- 9 Óir díisceofar lucht déanta an oilc ●  
agus gheobhaidh lucht na foighne an talamh.
- 10 Ní fada go mbeidh deireadh leis na drochdhaoine ●  
Féach a n-ionad! ní ann dóibh feasta.
- 11 Ach beidh seilbh an talaimh ag na hísle ●  
beidh a n-aoibhneas i lánmhaireacht an tsuaimhnis.
- 12 Beartaíonn na hurchóidigh in aghaidh na bhfíréán: ●  
baineann díoscán as a bhfiacla ina gcoinne.
- 13 Ach gáireann an Tiarna go fonóideach fúthu, ●  
óir is eol dó go bhfuil a lá tar éis teacht.
- 14 Tarraingíonn na héagráifigh an claíomh; ●  
teannann siad an bogha a threascairt an duine ionraic  
a threascairt lucht an ghátair agus na mbocht.

- 15 Tollfaidh a gclaíomh a gcroí féin ●  
agus brisfear a mbogha ina bhloghanna.
- 16 Is fearr an beagán atá ag an bhfíréan ●  
ná maoin is mórshaibhreas na n-éagráifeach;
- 17 óir brisfear ar chumhacht na n-éagráifeach ●  
agus beidh an Tiarna ina chúl taca ag an bhfíréan.
- 18 Ar an Tiarna atá cúram na neamhurchóideach, ●  
agus mairfidh a n-oidhreacht go brách.
- 19 Ní thabharfar a náire in am na tubaiste, ●  
agus líonfar iad in am an ghorta.
- 20 Rachaidh na héagráifigh go léir ar ceal  
mar aon le naimhde an Tiarna. ●  
Is cosúil iad le háilleacht neamhbhuan an mhachaire  
agus rachaidh siad ar ceal ar nós deataigh.
- 21 Ní aisíocann na héagráifigh a n-iasacht, ●  
ach tugann na fíréin uathu go flaithiúil.
- 22 Beidh an talamh ag lucht beannaithe an Tiarna, ●  
ach díisceofar an dream a mhallaigh sé.
- 23 Stiúrann an Tiarna ár gcoiscéimeanna ●  
agus déanann slí na muintire is geal leis sábháilte.
- 24 Má thuislimid ní leagfar ar lár muid, ●  
ós é an Tiarna é féin ár dtaca.
- 25 Bhí mé óg, agus anois tá mé aosta, ●  
ach ní fhaca mé riamh na fíréin á dtréigean  
ná a sliocht ag iarraidh a gcoda.
- 26 Bíonn siad fial i gcónaí; tugann siad iasacht uathu, ●  
agus beannófar a sliocht dá éis.
- 27 Seachain an t-olc, déan an mhaith ●  
gus mairfidh tú go buan mar a bhfuil tú.
- 28 Óir is geal leis an Tiarna an fhíréantacht  
agus ní thréigfidh sé a dhílseoírí go deo. ●  
Déanfar lucht na héagóra a dhíothú  
agus sliocht na n-urchóideach a scriosadh.
- 29 Tiocfaidh na fíréin in oidhreacht an talaimh ●  
agus mairfidh siad ann go brách.
- 30 Bíonn béal na bhfíréan ag labhairt eagna ●  
agus canann a dteanga an ceart;
- 31 bíonn dlí a nDé ina gcroí, ●  
ní bhíonn a gcos ag imeacht uathu.
- 32 Bíonn an na hurchóidigh ag faire na bhfíréan ●  
agus fonn a maraithe orthu.
- 33 Ní fhágfaidh an Tiarna faoina smacht iad, ●  
ná ní dhaorfaidh iad nuair a thabharfaidh sé breith orthu.
- 34 Fan leis an Tiarna; bí dílis dó  
agus tabharfaidh sé ardú céime duit, ●  
go mbronnfaidh ort seilbh na talún;  
agus feicfidh tú díothú na n-urchóideach.
- 35 Chonaic mé na hurchóidigh go huaihbreach ●  
ina seasamh amhail céadras na Liobáine.
- 36 Ag gabháil thar bráid dom athuair bhí siad imithe; ●  
chuaigh mé á lorg ach ní raibh siad le fáil.
- 37 Féach an fíréan, tabhair do d'aire an duine ionraic, ●  
óir beidh sliocht ag lucht na síochána;

- 38 ach díisceofar na peacaigh uile le chéile; ●  
déanfar sliocht na n-éagraífeach a scriosadh.
- 39 Ón Tiarna a thagann slánú na bhfíréan, ●  
is é a ndéan é in am na trioblóide.
- 40 Tiocfaidh an Tiarna i gcabhair orthu lena bhfuascailt; ●  
sábhálfaidh sé iad ó na hurchóidigh  
de bhrí gurb ann atá a ndóchas.

### Salm 38

- 1 A Thiarna, ná lochtaigh mé i d'fhearg; ●  
ná déan mo smachtú i do chuthach.
- 2 Tá do shaiغهada greamaithe go domhain ionam ●  
agus tháinig do lámh anuas orm.
- 3 Ní slán do mo cholainn de dheasca d'fheirge ●  
níl folláine i mo chnámha de thoisic mo pheaca.
- 4 Óir d'éirigh mo chionta os mo chionn ●  
agus luíonn siad ina n-ualach róthrom orm.
- 5 Tá mo chréachta ina mbracha is boladh bréan uathu ●  
de dheasca mo dhíchéille féin.
- 6 Tá mé crom; tá mé craptha go dearfa; ●  
triallaím timpeall go dobrónach ar feadh an lae.
- 7 Tá mo leasracha arna líonadh d'othras, ●  
níl folláine ar bith i mo cholainn.
- 8 Tá mé traochta; tá mé brúite as cuimse, ●  
is mé ag cneadaíl le céasadh mo chroí.
- 9 Is feasach duit, a Thiarna, mo mhianta, ●  
níor ceileadh ort m'osnaí ach oiread.
- 10 Tá mo chroí ag preabadh; d'imigh mo neart uaim, ●  
agus tá solas mo shúl tar éis teip orm.
- 11 Seachnaíonn mo chomhlúadar is mo chairde mé, ●  
agus fanann mo ghaolta i bhfad uaim,  
mar gheall ar mo chréachtaí.
- 12 An dream ar a bhfuil fonn mo mharaithe  
cuireann siad ribe romham – ●  
an dream a iarrann mo dhochar agus mo mhilleadh,  
beartaíonn siad feall i mo choinne ar feadh an lae.
- 13 Is cosúil mé leis na bodhráin nach gcluineann ●  
leis na balbháin nach n-osclaíonn a mbéal;
- 14 amhail iad sin nach gcluineann dada ar bith ●  
agus nach bhfuil oiread agus focal ina bpluc acu.
- 15 Óir is ionat atá mo dhóchas, a Thiarna, ●  
is tú a thabharfaidh freagra, a Dhia liom.
- 16 Óir deirim: “An dream a bhíonn ag maíomh orm  
an uair a shleamhnaíonn mo chos uaim, ●  
nár dhéana siad gairdeas mar gheall orm.”
- 17 Óir táimse ar tí titim faoi láthair; ●  
bíonn mo bhrón os mo chomhair de ghnáth.
- 18 Admhaím mo chion is mo pheaca; ●  
is buartha go fíor mé dá dheasca.
- 19 Is cumhachtach iad mo naimhde gan ábhar ●  
agus is líonmhar lucht m'fhuatha gan fáth,
- 20 a thugann an t-olc uathu i gcúiteamh na maithe ●  
agus a chuireann i m'aghaidh toisc go leanaim den mhaith.

- 21 Ná tréig mé, a Thiarna, a Dhia liom! ●  
ná bíse i bhfad uaim choíche!
- 22 Brostaigh, a Dhia, chun mo chúnamh, ●  
a Thiarna, is tú mo shlanú.

### Salm 39

- 1 Dúirt mé: “Tabharfaidh mé aire do mo shlite  
sula ndéana mé peaca le mo theanga. ●  
Cuirfidh mé srian le mo bhéal  
nuair a bheidh an t-éagráifeach os mo choinne.”
- 2 Bhí mé balbh agus d’fhan mé i mo thost, ●  
bhí éad orm de dheasca a rathúnais.
- 3 Bhí mo chroí go te ionam istigh; ●  
las tine de bhladhm ar mo mhachnamh dom,  
agus leis sin labhair mo theanga.
- 4 Foilsigh dom, a Thiarna, mo chríoch dhéanach, ●  
nocht dom líon mo laethanta,  
ionas gurab eol dom neamhbhuaine an tsaoil.
- 5 Is gairid an seal a thug tú dom,  
is neamhní mo ré shaoil i d’fhianaise. ●  
Níl i neach dá maireann ach puth anála  
agus gabhann na daoine seacha mar scáileanna.
- 6 Gal gaoithe a saibhreas go léir; ●  
ní fios dóibh cé a gheobhaidh ar chruinnigh siad.
- 7 Cad fáth dom bheith ag feitheamh, a Thiarna? ●  
is ionat atá mo dhóchas ar fad.
- 8 Saor mé ó mo chionta go léir, ●  
ná tabhair mé mar cheap magaidh don amadán.
- 9 Bhí mé i mo thost; níor oscail mé mo bhéal ●  
de bhrí gur tusa faoi deara é.
- 10 Tóg uaim anois do sciúirse; ●  
tá mé cloíte ag buillí do láimhe.
- 11 An uair a smachtaíonn tú daoine  
le hachasán i ngeall ar a bpeaca ●  
leánn tú mar leamhan an ní is luachmhar leo;  
níl in aon neach ar bith ach puth anála.
- 12 Éist le mo ghuí agus le m’urnaí, a Thiarna,  
ná tabhair cluas bhodhar do mo ghlaio. ●  
Óir is aoi mé atá ag baint fúm agatsa  
i m’oilithreach ar nós m’aithreacha go léir.
- 13 Lig dom, go bhfaighe mé aoibhneas ●  
sula dté mé faoi dheoidh ar ceal coiteann.

### Salm 40

- 1 D’fhan mé go foighneach leis an Tiarna ●  
agus chrom sé chugam  
gur éist sé le mo ghuí.
- 2 Tharraing sé mé as díog na díthe,  
as láib an bhogaigh; ●  
chuir sé mo chosa ina seasamh ar charraig  
agus dhaingnigh mo choiscéimeanna.
- 3 Chuir sé amhrán nua i mo bhéal:  
duan dár nDia. ●  
Feicfidh a lán é agus beidh eagla orthu,  
agus beidh a ndóchas sa Tiarna acu.

- 4 Is aoibhinn dóibh sin a chuireann  
a ndóchas sa Tiarna; ●  
na daoine nach gcloíonn le huaibhrigh  
ná le déithe bréige.
- 5 Nach iomaí sin éacht a rinne tú,  
a Thiarna is mo Dhia! ●  
Níl aon neach inchurtha leatsa  
sna comhairlí a cheap tú dúinn.
- 6 Dá mb'áil liom a n-insint nó a n-áireamh ●  
rachadh a gcomhaireamh díom.
- 7 Íobairt ná ofráil níor thoil leat, ●  
ach d'oscail tú mo chluasa.
- 8 Uileoscadh ná íobairt pheaca níor theastaigh uait; ●  
ach féach, dúirt mé: "Seo ag teacht mé!"
- 9 "I rolla an leabhair tá sé scríofa fúm  
go ndéanfainn do thoilse. ●  
A Dhia, is áil liom do dhlí  
i ndiamhair mo chroí."
- 10 Rinne mé d'fhíréantacht a fhógairt  
sa chomhdháil mhór. ●  
Cosc níor chuir mé le mo bhéal  
mar is eol duit, a Thiarna.
- 11 Níor fholaiigh mé d'fhíréantacht i mo chroí  
ach d'fhógair mé do chabhair dhílis; ●  
níor cheil mé do bhuanghrá ná do fhírinne  
ar an gcomhdháil mhór.
- 12 A Thiarna, ná coinnigh do thruamhéil  
uaim go brách. ●  
Go ndéana do bhuanghrá agus d'fhírinne  
mo chaomhnú choíche.
- 13 Tá mórán olc i mo thimpeall, oile gan áireamh.  
Tá mé chomh mór sin i ngreim ag mo chionta  
nach bhfeicim dada; ●  
ní lia ribí mo chinn ná iad  
agus teipeann mo mhisneach orm.
- 14 Go mba toil leat, a Thiarna, mé a fhuascailt; ●  
brostaigh, a Thiarna,  
agus cabhraigh liom.
- 15 Go raibh náire agus ceann faoi ar gach aon neach  
ar a bhfuil fonn mo mharaithe; ●  
go gcuirtear ar gcúl faoi náire  
a bhfuil ag dréim le mo mhilleadh.
- 16 Go ndalltar le náire an drong ●  
a deir liom: "Há! há!"
- 17 Go ndéana a mbíonn ar do lorg  
ríméad agus gairdeas ionat. ●  
Go ndeire an dream lenarb áil do chúnamh:  
"Moladh leis an Tiarna!"
- 18 Cé gur dealbh agus gur dearóil mise  
déanann an Tiarna cúram díom. ●
- 19 Is tú mo chabhair agus m'fhuascailteoir;  
ná moilligh, a Dhia liom.

## Salm 41

- 1 Is méanar dóibh sin ar cúram leo an dealbh is an daibhir; ●  
saorfaidh an Tiarna iad in am na buartha.
- 2 Coimeádfaidh sé beo iad, tabharfaidh sé séan dóibh ar talamh ●  
agus ní thabharfaidh sé suas iad do thoil a n-eascairde.
- 3 Tabharfaidh sé neart dóibh ar leaba a dtinnis ●  
agus déanfaidh a leigheas le linn a mbreiteachta.
- 4 Is é a dúirt mise: “Déan trócaire orm, a Thiarna, ●  
slánaigh m’anam de bhrí gur pheacaíos ort.”
- 5 Labhraíonn mo naimhde fúm le mírún is mioscais: ●  
cathain a éagfaidh mé go ndearmadfar m’ainm?”
- 6 Tagann siad do m’fhéachaint le caradas bréige; ●  
scaipeann siad a mbréaga fúm amuigh le caint mhailíseach.
- 7 Bíonn m’aos fuatha ag cogarnach le chéile i m’éadan; ●  
bíonn siad ag machnamh ina gcroí ar an tubaiste a bhain dom.
- 8 Síleann siad gur tháinig galar gáifeach orm, ●  
go ndeachaigh mé a luí agus nach n-éireoidh mé choíche.
- 9 Fiú amháin mo chara cléibh as a mbíodh mo mhuinín ●  
agus a d’itheadh mo chuid aráin, nár iompaigh sé i m’éadan!
- 10 Ach tusa, a Thiarna, bíodh trua agat dom; ●  
déan mo thógáil arís go ndíolfaidh mé an comhar leo.
- 11 Ansin beidh a fhios agam go bhfuil lé agat liom ●  
nuair nach ndéanfaidh m’eascairde a mbua a mhaíomh orm.
- 12 Má dhéanfaidh tú trua dom tabharfaidh tú slán mé ●  
agus cuirfidh tú i mo sheasamh i do láthair go brách mé.
- 13 Moladh leis an Tiarna Dia Iosrael go brách. ●  
Moladh leis ó aois go haois. Áiméan. Áiméan.

## Salm 42

- 1 Faoi mar a shantaíonn an eilit na sruthanna uisce ●  
is amhlaidh a shantaíonn m’anam thusa, a Dhia.
- 2 Tá cíocras chun Dé ar m’anam  
chun Dé bheo; ●  
cá huair a thiocfaidh mé go bhfeicfidh mé  
gnúis mo Dhé.
- 3 Is iad mo dheora is bia dom  
de lá agus d’oíche ●  
nuair a fhiafraítear díom in aghaidh an lae:  
“Cá bhfuil do Dhia?”
- 4 Ar na nithe seo a dhéanaim mo mhachnamh  
nuair a chuirim mo racht díom: ●  
mar a ghluaisinn i dtosach an tslua ag triall ar theach Dé dom,  
le gártha gairdis agus molta  
i ndáil fleá agus féile.
- 5 *Cén fáth a bhfuil tú buartha, a anam liom,  
faoi mhíshuaimhneas istigh ionam? ●  
Cuir do dhóchas i nDia; molfaidh mé go fóill é;  
mo shlánaitheoir agus mo Dhia é.*
- 6 Tá m’anam go buartha istigh ionam,  
is ort a bhím ag cuimhneamh ●  
ó thír na Iordáine, ó Hearmón,  
agus fós ó Shliabh Mizeár.
- 7 Glaonn na duibheagáin ar a chéile  
le torann do chuid easanna. ●

- Tagann do thonnta agus do thuilte go léir  
ina gcaisí anuas orm.
- 8 Bronnfaidh an Tiarna a bhuanghrá  
orm de lá ●  
agus canfaidh mé ceadal san oíche  
do Dhia mo bheo.
- 9 Deirim le Dia, mo charraig, cén fáth  
a ndearna tú dearmad orm? ●  
Cad chuige dom triall go dobrónach  
is mo namhaid do mo chrá?
- 10 Le hachasáin a bhaineann fáscadh as an gcroí agam  
tarcaisníonn mo naimhde mé, ●  
á rá liom gan stad in aghaidh an lae:  
“Cá bhfuil do Dhia?”
- 11 *Cén fáth a bhfuil tú buartha, a anam liom  
faoi mhíshuaimhneas istigh ionam? ●  
Cuir do dhóchas i nDia; molfaidh mé go fóill é;  
mo shlánaitheoir agus mo Dhia é.*

### Salm 43

- 1 Cosain mé a Dhia, agus agair mo chúis  
in aghaidh lucht na héagráifeachta.  
Ó lucht an fhill agus na hurchóide ●  
saor mé, a Dhia.
- 2 Óir is tú mo dhídean, a Dhia,  
cén fáth ar theilg tú uait mé? ●  
Cén fáth a bhfuilim ag triall go dobrónach  
agus mo namhaid do mo chiapadh?
- 3 Cuir chugam do sholas agus d'fhírinne,  
go ndéana siad mo threorú ●  
do mo thionlacan faoi dhéin do chnoic naofa,  
faoi dhéin do phailliúin.
- 4 Triallfaidh mé ar altóir Dé,  
ar Dhia is cúis áthais dom; ●  
agus déanfaidh mé do mholadh ar an gcruit  
a Dhia, a Dhia liom!
- 5 *Cén fáth a bhfuil tú buartha, a anam liom,  
faoi mhíshuaimhneas istigh ionam? ●  
Cuir do dhóchas i nDia; molfaidh mé go fóill é;  
mo shlánaitheoir agus mo Dhia é.*

### Salm 44

- 1 Chualamar lenár gcluasa féin é, a Dhia,  
agus d'inis ár n-aithreacha féin dúinn ●  
na hoibreacha a rinne tú fadó,  
na héachtaí a rinne tú lena linn.
- 2 Mar chuir tú féin na ciníocha i mbéal a gcinn ●  
gur phlandaigh tú ár sinsir ina n-ionad.
- 3 Óir ní lena gclaíomh féin a ghabhadar an talamh  
níorbh é a gcuisle féin a shaor iad ●  
ach do dheaslámh féin is do chuisle  
agus gile do ghnúise, mar b'iad do ghrá iad.
- 4 Is tú mo rí agus mo Dhia ●  
a thug barr agus bua do Iacób.
- 5 Is tríotsa a chloíomar ár naimhde ●  
gur ghabhamar de chosa i lucht ceannairce i d'ainm.

- 6 Óir ní i mo bhogha a chuir mé mo dhóchas, ●  
ná níorbh é mo chlaíomh a thug saor mé,
- 7 ach is tusa a shábháil ónár naimhde sinn ●  
agus a chuir náire ar an drong a thug fuath dúinn.
- 8 Bhímis ag maíomh as Dia i dtólamh ●  
agus ag tabhairt moladh do d'ainm de shíor.
- 9 Ach anois tugann tú droim lámhe dúinn go dímheasúil ●  
agus ní ghabhann tú amach lenár sluaite.
- 10 Tugann tú orainn cúlú roimh ár naimhde ●  
agus déanann lucht ár bhfuatha slad orainn.
- 11 Thug tú suas sinn mar chaoirigh chun ár maraithe. ●  
Chuir tú scaipeadh orainn ar fud na gciníocha.
- 12 Dhíol tú do phobal in aisce, ●  
agus ní bhfuair tú dada de bharr a ndíolta.
- 13 Rinne tú ábhar achasáin dinn dár gcomharsana, ●  
cúis ghéire dá mbíonn inár dtimpeall,
- 14 ceap aithise i mbéal na gciníocha ●  
agus ceap magaidh i measc na náisiún.
- 15 Bíonn mo tharcaisne os mo chomhair de shíor ●  
agus luisne na náire i mo leiceann
- 16 de bharr ghlór an scigire agus an sciolladóra ●  
de dheasca an namhad agus an díoltasaí.
- 17 Tháinig na nithe seo uile orainn anuas  
siúd is nach ndearnamar dearmad ort, ●  
is nach rabhamar mídhílis do do chonradh
- 18 ná ní dheachaigh ár gcroí ar gcúl, ●  
ná ní dheachaigh ár gcosa ar seachrán uait,
- 19 bíodh gur bhrúigh tú in áit na hainnise sinn ●  
agus gur fholáigh tú le scáil an bháis sinn.
- 20 Dá ndéanaimis dearmad ar ainm ár nDé  
nó dá leathaimis ár lámha chun dé eile, ●  
nach mbeadh a fhios sin ag Dia?  
Óir is eol dó rúndiamhra an chroí.
- 21 Ar do shonsa tugtar ár n-ár ar feadh an lae ●  
agus meastar sinn mar chaoirigh atá le bású.
- 22 Múscail! Cad é an codladh sin ort, a Thiarna? ●  
Bí i do dhúiseacht! ná diúltaigh dúinn de shíor!
- 23 Cén fáth a gceileann tú do ghnúis orainn ●  
agus nach cuimhin leat ár n-ainnise is ár n-ansmacht?
- 24 Óir leagadh ar lár sinn sa luathreach ●  
agus buaileadh ár gcorp ar an talamh.
- 25 Éirigh i do sheasamh agus cabhraigh linn ●  
agus fuascail sinn as ucht do thrócaire.

### Salm 45

- 1 Tá mo chroí á chorraí ag téama sáruasal.  
Tá mé ag aithris mo dháin i láthair an rí; ●  
ní luaithe lámh an scríobhaí ná líofacht mo theanga.
- 2 Is tú an té is áille den Ádhamhchlann go huile ●  
agus doirteadh an grásta amach ar do bheola  
toisc gur bheannaigh do Dhia go brách is go deo thú.
- 3 Déan do chlaíomh a chrochadh ar do cheathrú, a churaidh: ●  
faoi mhaise agus gradam gabh amach go caitréimeach,



- 4 ar son focal na fírinne, an chreidimh is an chirt, ●  
teann do bhogha le do dheasláimh chumasach.
- 5 Is géar iad do shaiغهada; tá na ciníocha faoi chois agat. ●  
Tá naimhde an rí ar díth a meanman.
- 6 Beidh do chathaoir ann, a Dhia, go brách is choíche; ●  
ríshlat an chirt is ea ríshlat do ríochta.
- 7 Is geal leat an fhíríantacht, is gráin leat an mhioscais. ●  
Is uime sin a rinne Dia – do Dhia féin – thú a ungradh  
le hola an áthais thar lucht uile do chaidrimh.
- 8 Leathann cumhracht an mhiorra agus an aló trí d'éadaí; ●  
seinntear ceol ar an gcláirseach duit ó árais eabhartha.
- 9 Tá iníonacha ríthe i measc do bhan coimhdeachta, ●  
agus an bhanríon ar do dheis faoi ór as Óifir.
- 10 Claon chugam do chluas, a iníon,  
agus éist liom; ●  
cuir cuimhne do mhuintire féin uait agus teaghlach d'athar.
- 11 Óir tabharfaidh an rí grá is taitneamh do d'áilleacht; ●  
eisean do Thiarna,  
agus umhlaigh thú féin dó.
- 12 Tiocfaidh muintir na Tuíre le tabhartais chugat ●  
agus beidh lucht rachmais an phobail ag iarraidh do pháirte.
- 13 Tá iníon an rí gléasta le róbaí órmhaisithe,  
agus seoltar chun an rí í faoi éadaí ildathacha. ●  
Seoltar dá héis chuige a maighdeana coimhdeachta.
- 14 Déantar a dtionlacan le háthas is gairdeas ●  
nuair a ghabhann siad isteach in áras an rí.
- 15 In ionad do shinsear beidh clann mhac de do chuid féin agat; ●  
ceapfaidh tú ina bhflatha iad ar fud chríocha na cruinne.
- 16 Beidh cuimhne ar d'ainm go brách de bharr an dáin seo ●  
agus molfaidh na ciníocha thú go brách na breithe.

### Salm 46

- 1 Is dídean dúinn Dia,  
agus is é ár neart é: ●  
is é ár gcúnamh go dearfa é le linn ár n-anacra.
- 2 Dá bhrí sin ní eagal linn má luascann an talamh ●  
agus go gcaitear na sléibhte i gceartlár na mara,
- 3 fiú amháin má bhíonn a huisce ag coipeadh agus ag fiuchadh, ●  
agus na sléibhte á suaitheadh ag neart na dtionta.
- 4 Cuireann caisí na habhann lúcháir ar chathair Dé, ●  
ionad naofa agus áras cónaithe an Neach is Airde.
- 5 Tá Dia ina lár, ní féidir í a bhogadh; ●  
tiocfaidh Dia i gcabhair uirthi le fainne an lae.
- 6 Tógtar clampar i measc na gciníocha, baintear croitheadh as ríochtaí, ●  
toirníonn seisean lena ghlór agus leánn an talamh.
- 7 *Tá Tiarna na Slua inár bhfochair,* ●  
*is daingean dúinn Dia Iacóib.*
- 8 Téanam agus feiceam oibreacha an Tiarna, ●  
na héachtaí móra a rinne sé ar talamh.
- 9 Cuireann sé cosc le cogáí ar fud na cruinne: ●  
briseann sé boghanna agus smiotann sé sleánna,  
loisceann sé sciatha agus carbaid le tine.
- 10 “Éistigí! bíodh a fhios agaibh gur mise is Dia ann, ●  
in ardréim ar na ciníocha, in ardréim ar talamh.”

- 11 *Tá Tiarna na Slua inár bhfochair, ●  
is daingean dúinn Dia Iacóib.*

### **Salm 47**

- 1 Buailigí bhur mbosa, a chiníocha uile; ●  
glaoiú ar Dhia le gártha gairdis!
- 2 Óir is ard é an Tiarna agus is uamhnach, ●  
ina ardrí os cionn na cruinne.
- 3 Cuireann sé ciníocha faoinár smacht ●  
agus cuireann sé náisiúin faoinár gcosa.
- 4 Is uaidh a fuairamar ár n-oidhreacht; ●  
oidhreacht Iacóib dá dtugann sé grá.
- 5 Gabhann Dia in airde le gártha molta; ●  
gabhann sé in airde le séideadh an stoic.
- 6 Seinntear ceol dár nDia, seinntear ceol dó; ●  
seinntear ceol dár Rí, seinntear ceol dó!
- 7 Is é Dia rí na cruinne go léir; ●  
seinnigí agus canaigí go hoilte dó!
- 8 Tá Dia ina rí ar na náisiúin; ●  
tá sé ina shuí ar a ríchathaoir naofa.
- 9 Cruinníonn taoisigh na gciníocha i gceann a chéile; ●  
i bhfochair phobal Dhia Abrahám. ●  
Óir is le Dia lucht rialaithe na cruinne;  
is aige atá an chumhacht go hiomlán.

### **Salm 48**

- 1 Is éachtach an Tiarna agus is inmholta go mór é ●  
i gcathair ár nDé.
- 2 Is álainn an cnoc é a shliabh naofa,  
áthas an domhain uile. ●  
Is é Cnoc Shíón de leith an tuaiscirt  
cathair an ArdRí.
- 3 Chruthaigh Dia i lár a dúnta ●  
bheith ina dhaingean sábháilte.
- 4 Óir féach! chruinnigh na ríthe le chéile ●  
gur ionsaigh siad in éineacht.
- 5 Chuir a bhfaca siad anbhá agus alltacht orthu; ●  
rinneadh stangairí díobh le neart mearbhaill.
- 6 Tháinig crith cos is lámh orthu láithreach, ●  
amhail tinneas clainne;
- 7 mar a bheadh an ghaoth anoir ag milleadh ●  
loingeas Thairsís.
- 8 Mar a chualamar, is amhlaidh a chonaiceamar  
i gcathair ár nDé; ●  
i gcathair Thiarna na slua  
a dhaingnigh Dia go deo.
- 9 Déanaimid machnamh ar do bhuanghrá, a Dhia, ●  
i gceartlár do theampaill.
- 10 Leathann do mholadh, ar nós d'ainm, a Thiarna, go críocha na cruinne. ●  
Is lán do dheaslámh d'fhíríocht.
- 11 Gairdionn Cnoc Shíón. ●  
Tá áthas ar iníonacha Iúdá  
de bharr do bhreithiúnais.

- 12 Siúlaidí Síón agus triallaidí ina timpeall •  
comhairigí a túir.
- 13 Breathnaidí a rampair chosanta; •  
scrúdaidí a dúnfoirt,  
go n-inseoidh sibh don ghlúin atá le teacht:
- 14 is mar sin dár nDia. •  
Is é ár nDia é go brách na breithe agus ár dtreoraí go deo.

### Salm 49

- 1 Éistigí, a chiníocha go léir, •  
tugaigí cluas, a áitritheoirí na cruinne,
- 2 íseal agus uasal in éineacht, •  
saibhir agus daibhir le chéile.
- 3 Labhróidh mo bhéal briathra ciallmhara; •  
is lán mo chroí de thuiscint.
- 4 Claonfaidh mé mo chluas le fáthscéal, •  
sceithfidh mé mo rún leis an gcláirseach.
- 5 Cén fáth a mbeadh eagla orm lá an oilc •  
agus mioscais lucht ceilge i mo thimpeall –
- 6 dream a mbíonn a ndóchas ina saibhreas •  
agus a mhaíonn as méid a maoin?
- 7 Ní thig le daoine iad féin a fhuascailt  
ná éiric a n-anama a dhíol le Dia; •  
is ródhaor acu éiric a n-anama.
- 8 Ní thig leo síorbheatha a cheannach •  
le súil nach bhfeice siad an uaigh.
- 9 Feiceann siad an saoi agus an daoí ar lár •  
agus a maoin ag daoine eile ina ndiaidh.
- 10 Tuamaí is dídean dóibh go brách, •  
a n-árais chónaithe ó ghlúin go chéile  
cé go mbíodh a n-ainm in airde sa tír.
- 11 Óir ní buan é séan an duine; •  
is cosúil iad leis na beithígh a théann ar ceal.
- 12 Slí na baothmhuiníne a slí siúd,  
críoch na droinge lenarb áil a maoin. •  
Tiomáintear iad mar chaoirigh chun na huaighe
- 13 mar a ndéanfaidh an bás a n-aoireacht  
agus mar a gcuirfear faoi smacht na bhfíréan iad. •  
Imeoidh a dtaibhse ar maidin;  
san uaigh a bheidh a n-áras acu feasta.
- 14 Ach saorfaidh Dia m'anamsa ar ifreann •  
an uair a ghlacfaidh sé chuige féin mé.
- 15 Ná bíodh eagla ort má éiríonn daoine saibhir; •  
má mhéadaíonn ar mhaoín a dteaghlach.
- 16 Nuair a éagfaidh siad ní bhéarfaidh siad dada leo, •  
ná ní rachaidh a rachmas chun na huaighe leo.
- 17 Cé gur bhreá leo a saol fad a mhair siad – •  
“maífidh gach aon neach mo shéanmhaireacht” –
- 18 rachaidh siad i bhfochair a sinsear •  
nach bhfeicfidh an solas go brách.
- 19 Óir ní buan é séan an duine; •  
is cosúil iad leis na beithígh a théann ar ceal.

## Salm 50

- 1 Labhair an Tiarna – is é Dia na ndéithe é – ●  
agus ghair sé chuige an chruinne.
- 2 As Síón a shoilsigh Dia le barr scéimhe; ●  
Tháinig ár nDia amach, ní fhanfaidh sé ina thost.
- 3 Gluaisfidh tine chraosach roimhe amach ●  
agus anfa gaoithe ina thimpeall.
- 4 Fágfaidh sé a fhianaise ar neamh agus ar talamh ●  
go dtabharfaidh sé breithiúnas ar a phobal:
- 5 “Cruinnigí mo phobal naofa i mo láthair ●  
a cheangail mo chonradh le hÍobairt.”
- 6 Foilsíonn na flathis a fhíríantacht ●  
óir is é Dia é féin is breitheamh.
- 7 “Éistigí, a phobal liom, labhróidh mé,  
tabharfaidh mé fianaise i do choinne, a Iosrael; ●  
óir is mise is Dia ann – do Dhiasa.
- 8 Ní de bharr d’Íobairtí a cháinim thú: ●  
bíonn do loiscÍobairtí i mo láthair de shíor.
- 9 Ní ghlacfaidh mé le tarbh ó do theach ●  
ná le pocaide gabhair de do thréada.
- 10 Óir is liom ainmhithe uile na coille ●  
agus na mílte beithíoch ar mo shléibhte.
- 11 Is aithnid dom éanlaith an aeir ●  
agus is liom a ngluaiseann sa mhachaire.
- 12 Dá mbeadh ocras orm ní duitse a inseoinn é, ●  
óir is liom an domhan agus a bhfuil ann.
- 13 An dóigh leat go n-ithimse feoil tarbh? ●  
An measann tú go n-ólaimse fuil gabhar?
- 14 Toirbhir Íobairt an bhuíochais do Dhia ●  
díol do mhóideanna leis an Té is Airde.
- 15 Glaoigh orm ansin in am na hanacra; ●  
saorfaidh mé thú agus tabharfaidh tú urraim dom.”
- 16 Ach is é a deir Dia leis an bpeacach: ●  
“Cén ceart atá agatsa mo dhlí a fhógairt  
agus lán béil a dhéanamh de mo chonradh?
- 17 Ó tharla gur fuath leat mo dhlí ●  
agus go ndéanann tú neamhní de mo bhriathra?
- 18 Nuair a fheiceann tú gadaithe téann tú i bpáirt leo ●  
agus gabhann tú i gcomhar le lucht adhaltranais.
- 19 Tugann tú do bhéal don olc ●  
agus cumann tú bréaga le do theanga.
- 20 Tugann tú míchlú do chara i do shuí duit, ●  
tromaíonn tú ar pháiste do mháthar féin.
- 21 Déanann tú amhlaidh, agus an mbeidh mise i mo thost?  
An dóigh leat gurb é do dhálasa agamsa é? ●  
Táim do do cheartú agus do do chúisiú.
- 22 Aire daoibh, a lucht dearmadta Dé; ●  
sula mbéarfainn oraibh is gan lucht bhur dtarrthála ann;
- 23 na daoine a ghabhann buíochas mar Íobairt  
is iad sin an mhuintir a thugann urraim dom; ●  
agus dóibh sin a mhaireann gan cháim  
taispeánfaidh mé slánú Dé.”

## Salm 51

- 1 Déan trócaire orm, a Dhia, de réir do bhuanghrá: ●  
cealaigh mo choir as iomad do thrua.
- 2 Nigh go huile mé ó mo chion, ●  
agus déan mo pheaca a ghlanadh díom.
- 3 Óir aithním mo chionta go maith ●  
agus tá mo pheaca os mo chomhair i gcónaí.
- 4 Is ortsa amháin a pheacaigh mé;  
an ní is olc i do láthair a rinne mé. ●  
Ionas go mba léir gur ceart é do bhreith  
agus go dtugann tú breithiúnas gan locht.
- 5 Ach féach gur rugadh faoi chion mé ●  
agus gur gineadh i mbroinn mo mháthar faoi pheaca mé.
- 6 Féach, is geal leat an croí dílis, ●  
agus i mo lár istigh múineann tú eagna dom.
- 7 Croith orm hiosóip agus glanfar mé; ●  
nigh mé agus is gile mé ná an sneachta.
- 8 Lig dom an gairdeas agus an t-áthas a chloisteáil, ●  
agus beidh lúcháir ar na cnámha a bhrúigh tú.
- 9 Iompaigh do ghnúis ó mo pheacaí ●  
agus cealaigh mo chionta go léir.
- 10 Cruthaigh ionam croí glan, a Dhia, ●  
agus cruthaigh spiorad daingean as an nua ionam.
- 11 Ná díbir amach as do radharc mé ●  
agus ná beir do naomhspiorad uaim.
- 12 Tabhair ar ais dom áthas do shlánaithe ●  
agus tabhair spiorad na díograise mar thaca dom.
- 13 Múinfidh mé do shlite do lucht na hurchóide ●  
agus fillfidh na peacaigh ar ais chugat.
- 14 Saor mé ó choir na fola,  
a Dhia, a Dhia mo shlánaitheoir, ●  
agus mórfaidh mé le mo theanga do cheartas.
- 15 A Thiarna, oscail mo bheola, ●  
agus fógróidh mo bhéal do mholadh.
- 16 Óir ní bhfaigheann tú taitneamh in íobairt ●  
agus an loiscíobairt a dhéanfainn ní ghlacfaí.
- 17 M'íobairtse, a Dhia, an croí aithríoch; ●  
ní eiteoidh tú, a Dhia, croí brúite uiríseal.
- 18 Bí fial le Síón, as ucht do mhaitheasa, a Thiarna, ●  
ionas go dtófaí ballaí Iarúsailéim as an nua.
- 19 Glacfaidh tú ansin le híobairtí na fíréantachta, le hofrálacha agus le híobairtí  
uileloiscthe: ●  
ansin ofrálfar mairt chugat ar d'altóir.

## Salm 52

- 1 Cad chuige duit bheith ag maíomh as do mhioscais, ●  
a ghaiscígh na hurchóide?
- 2 Déanann tú uisce faoi thalamh feadh an lae, ●  
agus faobhar ar do theanga mar rásúr géar,  
a chealgair ghlic.
- 3 Is ansa leat an t-olc ná an mhaitheas, ●  
an t-éitheach ná an fhírinne.

- 4 Is áil leat an uile chaint dhíobhálach, ●  
a theanga na camastaíola.
- 5 Uime sin déanfaidh Dia do scriosadh  
agus do mhilleadh go deo. ●  
Sracfaidh sé as do bhoth amach thú  
agus bainfidh sé amach ó fhréamh thú  
as talamh na mbeo.
- 6 Feicfidh na fíréin is beidh eagla orthu; ●  
beidh siad ag gáire faoi, á rá:
- 7 “Sin an duine nach nglacfaidh dídean i nDia ●  
ach a chuir dóchas in iomad maoinne  
agus a neart ina choirpeacht.”
- 8 Ach bímse mar úrchrann olóige in áras Dé; ●  
agus tá mo dhóchas i ndilghrá Dé  
go brách agus choíche.
- 9 Tabharfaidh mé buíochas duit go deo  
de bharr a ndearna tú, ●  
agus fógróidh mé feabhas d’ainmse  
i bhfianaise na bhfírean.

### Salm 53

- 1 Deir amadáin ina gcroí:  
“Níl aon Dia ann.” ●  
Tá siad truaillithe; déanann siad gníomhartha gránna;  
níl aon duine maith ann.
- 2 Breathnaíonn an Dia ó neamh  
ar chlann na ndaoine ●  
go bhfeice sé an bhfuil tuiscint ag aon duine  
nó an iarrfaidh duine ar bith Dia.
- 3 Chuaigh siad uile ar seachrán;  
truaillíodh iad uile, ●  
níl neach ann a dhéanfadh an mhaith, níl oiread is duine.
- 4 An ea nach bhfuil ciall ag lucht an oilc? ●  
Slogann siad mo phobal  
go díreach mar a shlogfaí arán.  
Ní ghlaonn siad ar Dhia.
- 5 Beidh siad ar crith le heagla  
gan aon chúis eagla acu. ●  
Óir scaip Dia cnámha do lucht ionsaithe;  
tugadh a náire agus dhiúltaigh Dia dóibh.
- 6 Á, go dtaga slánú Iosrael as Síón amach! ●  
Nuair a chasfaidh an Tiarna an rath ar a phobal  
beidh áthas ar Iacób agus gairdeas ar Iosrael.

### Salm 54

- 1 Slánaigh mé a Dhia, le d’ainm; ●  
déan mo chúis a agairt le do neart.
- 2 Éist, a Dhia, le m’urnaí, ●  
tabhair cluas do bhriathra mo bhéil.
- 3 Óir d’éirigh lucht an díomais amach i m’éadan,  
agus tá daoine gan trua ar thóir m’anama; ●  
níl aird dá laghad acu ar Dhia.
- 4 Féach! tá Dia ag teacht i gcabhair orm; ●  
tá an Tiarna ag coinneáil an dé ionam.
- 5 Fillfidh an t-olc ar mo naimhde; ●  
díothaigh iad as ucht do dhílse.

- 6 Déanfaidh mé íobairt duit, a Thiarna, go fonnmhar,  
agus molfaidh mé d'ainm toisc gur maith é. ●  
Óir d'fhuascaíl tú ón uile thrioblóid mé  
ionas go bhfaca mé mo naimhde á dtreascairt.

### Salm 55

- 1 Tabhair cluas do m'urnaí, a Dhia: ●  
ná téigh i bhfolach ó m'achainí.
- 2 Tabhair aire dom agus éist le mo ghuí, ●  
óir tá mé cloíte ag an mbuairt.
- 3 Táim ar crith de bharr gártha an namhad  
agus ansmacht na n-urchóideach; ●  
óir tarraingíonn siad an t-olc anuas orm;  
bíonn siad do mo chiapadh le neart a bhfeirge.
- 4 Tá mo chroí arna chloí ionam istigh: ●  
títeann eagla an bháis orm.
- 5 Tagann sceimhle is scanradh orm anuas, ●  
tá mé i mo stalc ag an uamhan.
- 6 “Mo thrua,” a deirim, “gan sciatháin an choilm agam; ●  
d'eitleoínn liom faoi shuaimhneas.”
- 7 Is amhlaidh a rachainn in imigéin ●  
go ndéanfainn cónaí san fhásach.
- 8 Theithfinn gan mhoill ar lorg fothana ●  
ón stoirm is ón spéirling;
- 9 ó anfa clúmhillteach mo namhad,  
ó thonn tuile a dteangacha. ●  
Óir ní fheicimse aon ní sa chathair  
ach imreas is éigean;
- 10 siúlann siad ballaí na cathrach de lá agus d'oíche. ●  
Is lán í d'olc agus d'urchóid;
- 11 Tá an peaca ina lár. ●  
Ní scarann an foréigean ná an feall  
lena sráideanna choíche.
- 12 Dá mba naimhde iad an mhuintir a thug aithis dom ●  
d'fhéadfainn cur suas leo.
- 13 Dá mba eascairde a d'éirigh i m'éadan ●  
rachainn i bhfolach uathu.
- 14 Ach tusa! mo dhlúthchara féin is mo chaomhchompánach  
a rinne an ní seo! ●  
Ba chairde cléibh sinn a shiúil in éineacht in áras Dé.
- 15 Go gcastar an bás go tobann orthu;  
go dté siad beo san uaigh síos. ●  
Óir cónaíonn an urchóid ina n-árais  
agus i gceartlár a gcroí.
- 16 Ach glaofaídh mise ar Dhia ●  
agus saorfaídh an Tiarna mé.
- 17 Ar maidin, meán lae, is tráthnóna ●  
beidh mé ag caí is ag caoineadh.
- 18 Fuasclóidh sé m'anam go sítheach  
ón gcath seo a chuirim – ●  
óir is iomaí sin duine a throideann liom –  
ach cluinfidh Dia mo ghlór.
- 19 Éistfidh sé liom agus cloífidh iad;  
tá sé ann ón tsíoraíocht, ●

- óir ní théann siad i bhfeabhas ar aon chor,  
ná ní eagal leo Dia.
- 20 Shín mo chara a lámh in aghaidh comradaí; ●  
agus bhris Conradh liom.
- 21 Le briathra níos sleamhaine ná im,  
agus le croí lán cogaíochta. ●  
Le briathra níos boige ná ola,  
ach is claímhthe arna nochtadh iad.
- 22 Caith do chúram ar an Tiarna agus déanfaidh sé taca duit; ●  
ní leomhaidh sé go mbainfear barrthuisle as an bhfíréan go brách.
- 23 Ach seolfaidh tusa síos iad, a Thiarna,  
go poll an bháis; ●  
ní bhfaighidh lucht fola agus fill  
ach leath a laethanta.  
Is ort atá mo sheasamh, a Thiarna.

### Salm 56

- 1 Bí trócaireach liom, a Dhia, óir déantar leatrom orm; ●  
imrítear ansmacht orm in aghaidh an lae.
- 2 Gabhann mo naimhde de chosa ionam i gcónaí, ●  
is iomaí duine a bhíonn ag troid liom go huaibhreach.
- 3 Nuair is eagal liom is ort atá mo sheasamh, ●  
ar Dhia dá dtugaim moladh as ucht a bhriathair.
- 4 As Dia atá mo mhuinín gan eagla, ●  
Cad a fhéadfaidh fuil is feoil a dhéanamh dom?
- 5 Cuireann siad mo bhriathra as a ríocht i gcónaí; ●  
níl de rún acu ach dochar a dhéanamh dom.
- 6 Tionóllann siad le chéile in oirchill orm; ●  
téann siad ar mo lorg le fonn mo mharaithe.
- 7 Cúitigh a n-urchóid leo, a Dhia, ●  
déan na ciníochas a chloí i do chuthach.
- 8 Choinnigh tú cuntas ar mo chuid seachrán;  
tá mo chuid deor i dtaisce i do bhuidéal; ●  
nach bhfuil siad arna mbreacadh i do leabhar?
- 9 Cuirfear mo naimhde ar gcúl  
an uair a ghlaofaídh mé ort, ●  
óir is eol dom anois go bhfuil Dia liom.
- 10 As Dia, dá dtugaim moladh as ucht a bhriathair,  
as Dia atá mo mhuinín gan eagla; ●  
cad a fhéadfaidh fuil is feoil a dhéanamh dom?
- 11 Tá mé faoi cheangal na móideanna a rinne mé duit; ●  
toirbhreoidh mé íobairtí buíochais duit, a Dhia,
- 12 toisc gur tharrthaigh tú m'anam ón mbás ●  
agus choinnigh tú mo chosa ó thuisliú,
- 13 ionas go siúlfainn i bhfianaise Dé, ●  
is go mbainfinn aoibhneas as solas na mbeo.

### Salm 57

- 1 Bíodh trua agat dom, a Dhia, bíodh trua agat  
óir is ort atá tarraingt m'anama. ●  
Ar scáth do sciathán atá mo thriall  
nó go dtéann an anachain seo tharam.
- 2 Glaoim ar Dhia, an Neach is Airde: ●  
ar Dhia a chabhraíonn liom de shíor.



- 3 Go gcuire sé cabhair chugam ó neamh do mo shaoradh; ●  
go dtuga sé náire do lucht mo thóraíochta,  
go gcuire Dia chugam a bhuanghrá agus a dhílse.
- 4 Tá m'anam ina luí i measc leon  
a d'alfadh an Ádhamhchlann ina gcraos. ●  
Is sleánna agus saigheada a bhfiacra,  
is cosúil a dteanga le géarchlaíomh.
- 5 *Éirigh in airde, a Dhia, os cionn na bhflaitheas; ●*  
*bíodh do ghlóir os cionn an domhain go léir!*
- 6 Chuireadar eangach i bhfearas do mo chosa;  
rinneadar mé a íslíú. ●  
Thochail siad clais romham amach;  
ach thit siad féin inti.
- 7 Tá mo chroí go daingean, a Dhia;  
tá mo chroí go daingean. ●  
Canfaidh mé agus seinnfidh mé do mholtaí.
- 8 Múscaíl, a anam liom! ●  
Músclaígí, a chláirseach is a chruit!  
Múscloídh mé féin an maidneachan.
- 9 Gabhfaidh mé buíochas leat idir na ciníocha, a Thiarna: ●  
molfaidh mé thú i measc na náisiún.
- 10 Óir síneann do bhuanghrá chun na bhflaitheas ●  
agus do dhílse chun na spéartha.
- 11 *Éirigh in airde, a Dhia, os cionn na bhflaitheas; ●*  
*bíodh do ghlóir os cionn an domhain go léir.*

### Salm 58

- 1 An í an fhíríocht a fhógraíonn sibh, a lucht na cumhachta? ●  
an é an ceartbhreithiúnas a thugann sibh ar chlann na ndaoine?
- 2 Ní hé; óir beartaíonn sibh éagóir in bhur gcroíthe ●  
agus is amhlaidh a imríonn sibh an lámh láidir ar talamh.
- 3 Chuaigh na hurchóidigh ar seachrán fiú amháin ó bhroinn a máthar; ●  
lucht éithigh ar an bhfán iad ón uair a saolaíodh iad.
- 4 Is cosúil a nimh le nimh nathrach nimhe; ●  
le nimh na nathrach a chalcann a cluasa
- 5 d'eagla go gcluinfadh sí glór an mhealltóra ●  
nó glór an draíodóra ag imirt a chuid draíochta.
- 6 Déan a bhfiacra a bhriseadh ina mbéal, a Dhia; ●  
stoith amach cúilfhiacra na leon, a Thiarna.
- 7 Go gceiliúra siad amhail uisce a shníonn le fána, ●  
go bhfeo siad amhail féar nuair a bhuaitear cos air.
- 8 Go leá siad amhail seilide a ndéantar sláthach de, ●  
amhail toircheas anabaí nach bhfaca riamh an ghrian.
- 9 Sula dtéitear bhur gcorcáin le teas na ndríséog ●  
sciobfar chun siúil iad, idir ghlás agus chríon.
- 10 Beidh ríméad ar na fíréan nuair a fheicfidh siad an díoltas ●  
agus nífidh siad a gcosa i bhfuil na n-urchóideach.
- 11 Déarfair: “Dar go deimhin gheobhaidh an fíréan luach saothair; ●  
tá Dia ann go dearfa a thugann breithiúnas ar talamh.”

### Salm 59

- 1 Fuascail mé ó mo naimhde, a Dhia, ●  
cosain mé ar a n-éiríonn i m'éadan.

- 2 Fuascail mé ó lucht déanta na hurchóide •  
agus saor mé ó lucht doirte fola.
- 3 Féach! téann siad in oirchill ar m'anam; •  
déanann na cumhachtaigh cogar ceilge i mo choinne;  
gan choir gan chion uaimse, a Thiarna,
- 4 tugann siad sciúird fúm gan peaca de mo thaobhsa. •  
Bí i do dhúiseacht! tar i gcabhair orm agus féach leat!
- 5 Dia Iosrael thú, agus Tiarna na Slua. •  
Éirigh agus smachtaigh na ciníocha,  
ná bíodh trua agat do lucht fill agus comhcheilge.
- 6 Filleann siad gach tráthnóna ar nós madraí •  
ag sceamhaíl agus ag triall timpeall na cathrach.
- 7 drannaíonn siad lena mbéal agus scaimh orthu, •  
agus iad ag fiafraí dá chéile: "Cé a chluinfidh sinn?"
- 8 Bíonn tusa, a Thiarna, ag gáire fúthu, •  
is beag leat na náisiúin go léir.
- 9 Is duitse a thabharfaidh mé moladh •  
óir is tú mo Dhia is mo dhaingean.
- 10 Go dtaga mo Dhia i gcabhair orm lena bhuanghrá •  
agus dearcfaidh mé go buach ar mo naimhde.
- 11 Ná lig dóibh, sula mbainfeadh dearmad de mo phobal; •  
déantar a dtreascairt is a leagan ar lár,  
a Thiarna, ós tú is sciath dúinn!
- 12 In éiric pheacaí a mbéal is a mbruas, •  
i gcúiteamh a mallachtaí is a mbréag  
go mbeirtear orthu ina n-uabhar.
- 13 Scrios iad le corp feirge, a Thiarna,  
scrios iad nó go rachaidh siad ar ceal. •  
Bíodh a fhios acu go bhfuil Dia i réim  
ar Iacób agus ar chríocha na cruinne.
- 14 Filleann siad gach tráthnóna ar nós madraí •  
ag sceamhaíl agus ag triall timpeall na cathrach;
- 15 gabhann siad anonn is anall ar thóir bia, •  
ag drannaíl dóibh mura bhfaigheann siad a sáith.
- 16 Comórfaidh mise do chumhacht le cantaireacht  
agus gairdeoidh mé i do bhuanghrá le breacadh lae; •  
óir ráinig tú i do dhaingean agamsa  
agus i do dhídean dom ar uair na hanacra.
- 17 Mo neart thú! is duitse a chanfaidh mé, •  
óir is tú, a Thiarna, mo dhaingean,  
an Dia a thálann a bhuanghrá orm.

### Salm 60

- 1 Theilg tú uait sinn, a Dhia, agus threascair tú sinn; •  
bhí tú i bhfeirg linn, fill orainn arís.
- 2 Chroith tú an talamh agus scoilt tú é. •  
Déan a chréachtaí a leigheas óir tá sé ar crith.
- 3 Chuir tú do phobal faoi chuing an chruatain, •  
thug tú fíon ár mearaithe le hól dúinn.
- 4 Thug tú comhartha don dream lenarb eagal tú •  
ionas go dteithfidís as raon an bhogha,
- 5 agus go ndéanfaí d'aos grá a shaoradh. •  
Fóir orainn le do dheasláimh agus éist linn.

- 6 Labhair Dia ina shanctóir agus gheall sé: ●  
 “Roinnfidh mé Seicim go ríméadach  
 agus déanfaidh mé Gleann Sucót a thomhas.
- 7 Is liom tír Ghileád, is liom Manaise; ●  
 is é Eafraím clogad mo chinn,  
 is é Iúdá mar an gcéanna mo ríshlat;
- 8 is é Móáb mo bháisín níocháin. ●  
 Ar Eadóm a bhuailfidh mé mo bhróg,  
 agus béarfaidh mé bua ar Fhílistía.”
- 9 Cé sheolfaidh isteach mé sa chathair chosanta? ●  
 Cé thabharfaidh go hEadóm isteach mé?
- 10 Nach tú a chuir uait sinn, a Dhia, ●  
 ionas nach ngabhann tú amach lenár sluaite?
- 11 Tabhair cúnamh dúinn in éadan ar naimhde ●  
 óir is díomhaoin é cúnamh ón duine.
- 12 Déanfaimid gaisce le cunamh ó Dhia ●  
 óir is é a ghabhfaidh de chosa inár naimhde.

### Salm 61

- 1 Éist le mo ghlaio, a Dhia; ●  
 tabhair cluas do m’urnaí!
- 2 Glaoim ort ó chríocha na cruinne nuair a chliseann mo chroí. ●  
 Ar charraig nach bhfuil breith agam uirthi, cuir mé in airde, a Dhia,
- 3 Óir is tú mo dhún is mo dhaingean ●  
 in aghaidh an namhad.
- 4 Mo thrua gan mé i mo chónaí i do phuball go brách na breithe, ●  
 chun go bhfaighe mé díon agus dídean faoi scáth do sciathán.
- 5 Óir d’éist tú le mo mhóideanna, a Dhia; ●  
 thug tú dom oidhreacht an dreama arb eagal leo d’ainm.
- 6 Cuir fad le saol an rí; ●  
 go maire sé choíche!
- 7 Go raibh a réim go brách na breithe i bhfianaise Dé. ●  
 Cuir trócaire ghrámhar agus dílse uait amach, á caomhnú,  
 8 agus molfaidh mé d’ainm go brách; ●  
 díolfaidh mé mo mhóideanna gach aon lá.

### Salm 62

- 1 I nDia amháin atá m’anam ar a shuaimhneas; ●  
 is uaidh a thagann mo chúnamh.
- 2 Is é mo charraig é, mo shlánú agus mo dhaingean; ●  
 ní dhéanfar mo bhogadh.
- 3 Cá fhad a thabharfaidh sibh fúm, sibh go léir d’fhonn mo bhriste, ●  
 mar dhúmas gur bhalla fíorsceabhach mé, nó fál ar tí titim?
- 4 Beartaíonn siad ar mo leagan ar lár;  
 is áil leo an t-éitheach. ●  
 Bíonn an bheannacht ina mbéal de shíor agus an mhallacht ina gcroí.
- 5 Bí ar do shuaimhneas i nDia amháin, a anam liom, ●  
 óir is ann atá mo dhóchas.
- 6 Is é mo charraig é, mo shlánú agus mo dhaingean; ●  
 ní dhéanfar mo bhogadh.
- 7 Is i nDia atá mo shlánú is mo ghlóir; ●  
 is carraig chumhachtach agus díon dom é.
- 8 Cuirigí bhur ndóchas ann i gcónaí, a phobal; ●  
 ligigí rún bhur gcroí leis. Is é Dia ár ndéan.

- 9 Níl san Ádhamhchlann ach puth anála, níl sna huaisle ach bréag; ●  
nuair a dhéantar a meá is éadroime iad uile ná an phuth anála féin.
- 10 Ná bíodh bhur ndóchas san ansmacht ná bhur maíomh san fhoghail. ●  
Má dhéantar bhur maoin a mhéadú ná santaigí in bhur gcroí í.
- 11 Aon uair amháin a labhair Dia, dhá ní a chuala mé; ●  
gur le Dia an chumhacht, a Thiarna,
- 12 agus gur leatsa an buanghrá, ●  
agus go ndíolann tú an comhar le cách de réir a saothair.

### Salm 63

- 1 A Dhia, mo Dhia thú, is tú a iarraim, tá íota tharta ar m'anam chugat. ●  
Ní théann lagadh ar mo cholainn ach ag tnúth leat amhail talamh túr tirim gan uisce.
- 2 Is mar sin a bhínn ag amharc ort san ionad naofa ●  
d'fhonn go bhfeicfinn do ghlóir is do chumhacht.
- 3 De bhrí gur fearr ná an bheatha féin do bhuanghrá, ●  
canfaidh mo bheola do mholadh.
- 4 Ar an ábhar sin beannóidh mé le mo bheo thú ●  
agus ardóidh mé mo lámha i d'ainmse.
- 5 Líonfar m'anam mar a líonfaí le fleá é, ●  
agus molfaidh mo bhéal le ríméad thú.
- 6 I mo luí dom ar mo leaba bím ag cuimhneamh ort, ●  
bíam ag smaoineamh ort i dtráthanna na hoíche;
- 7 óir ráinig tú i do chúntóir agam, ●  
agus gairdím faoi scáth do sciathán.
- 7 Tá m'anam ag cloí go dlúth leat, ●  
agus coinníonn do dheaslámh suas mé.
- 9 An dream atá ar tí m'anama chun a scriosta, ●  
rachaidh siad síos i ndoimhneacht na talún.
- 10 Tabharfar suas do chumhacht an chlaímh iad ●  
agus déanfaidh na seacáil a gcuid orthu.
- 11 Is i nDia a dhéanfaidh an rí gairdeas, ●  
agus beidh áthas ar a mionnaíonn dar eisean, ●  
ach cuirfear béal lucht éithigh ina thost.

### Salm 64

- 1 Éist le mo ghlór is mé ag gearán, a Dhia; ●  
cosain mo bheo ar eagla an namhad.
- 2 Folaigh mé ar lucht an oilc agus a scéimeanna, ●  
ar an ngramaisc seo de lucht na hurchóide.
- 3 Cuireann siad faobhar ar a dteanga mar chlaíomh ●  
agus scaoileann a mbriathra nimhe amhail saigheada;
- 4 scaoileann siad ó chúl clúide leis na bhfíréan, ●  
agus iad ag caitheamh leo go tobann gan eagla.
- 5 Beartaíonn siad a ndrochbhearta go diongbháilte ●  
agus iad i gcogar le chéile go folaitheach,
- 6 á rá lena chéile: "Cé a fheicfidh sinn: ●  
cé a fhéadfaidh ár gcionta a thóraíocht?"
- 7 Ach an té sin a thóraíonn an aigne,  
arb eol dó rúndiamhra an chroí – ●  
scaoilfidh Dia a shaigheada leo go tobann,  
agus déanfaidh sé a ngoin gan choinne.
- 8 A dteanga féin a dhéanfaidh iad a mhilleadh, ●  
agus déanfaidh a bhfeicfidh iad fonóid fúthu.

- 9 Beidh eagla ar gach aon neach an uair sin, ●  
inseoidh siad a bhfuil déanta ag Dia,  
agus tuigfidh siad gníomhartha Dé.
- 10 Gairdeoidh na fíréin sa Tiarna,  
rachaidh siad ag triall air faoi dhóchas ●  
agus beidh lucht an chroí chneasta ag déanamh mórtais.

### Salm 65

- 1 Is duit is dleacht ár moladh i Síón, a Dhia. ●  
Is duit a chomhlíonfar ár móid,  
ós tú a éisteann lenár nguí.
- 2 Ortsa atá triall gach aon neach ●  
lena eire urchóide.
- 3 Luíonn ár lochtanna go trom orainn ●  
ach tugann tusa maithiúnas dúinn.
- 4 Is méanar do na daoine a roghnaíonn tú,  
nglaoch chun do chúirteanna. ●  
Sásófar le flúirse do thí sinn,  
le hionad naofa do theampaill.
- 5 Déanann tú éachtaí i d'fhíréantacht dúinn,  
a Dhia ár slánaithe. ●  
Dóchas críocha uile na cruinne thú  
agus na bhfarraigí imigéiniúla.
- 6 Daingníonn tú na sléibhte le do neart ●  
ar do chríoslú le cumhacht.
- 7 Maolaíonn tú fothram na farraige ●  
agus torann na dtionta  
agus gleo na gcíníocha.
- 8 Lucht cónaithe chríocha na cruinne,  
is eagal leo d'éachtaí. ●  
Cuireann tú áthas ar imill imchiana  
an Oirthir is an Iarthair.
- 9 Thug tú cuairt ar an talamh, á huisciú,  
gur mhéadaigh tú a maoin. ●  
Sceitheann abhainn Dé thar bruacha  
d'fhonn arbhar a sholáthar di.
- 10 Is mar sin a ullmhaíonn tú an talamh,  
ag tabhairt uisce dá claiseanna. ●  
Déanann tú a bogadh le ceathanna;  
beannaíonn tú a geamhair.
- 11 Chuir tú barr ar an mbliain le d'fhéile ●  
agus tá do chéimeanna ar sileadh le méathras  
agus féaraigh an fhásaigh faoi bhláth.
- 12 Tá na cnoic arna gcríoslú le gairdeas  
agus na móinéir ag cur thar maoil le tréada. ●  
Tá na gleannta faoi bhrat arbhair;  
tógann siad gártha agus canaid le háthas.

### Salm 66

- 1 Gairdigí i láthair Dé, a thíortha uile, ●  
canaigí Salm le hurraim dá ainm.
- 2 Tugaigí moladh agus glóir dó; ●  
Abraigí le Dia: “Nach éachtach iad d'oibreacha!
- 3 Tá de mhéid do nirt, a Thiarna, ●  
go mbíonn do naimhde ag lútáil i do láthair.

- 4 Umhlóidh an domhan uile i d'fhianaise ●  
agus canfaidh siad Salm do d'ainm.”
- 5 Téanaigí agus féachaigí oibreacha Dé – ●  
na héachtaí a rinne sé idir daoine.
- 6 Rinne sé talamh tirim den mhuir  
ionas go ndeachaigh siad de chosa tríd an abhainn; ●  
déanaimis gairdeas ann, dá bhrí sin.
- 7 Rialaíonn sé lena chumhacht go brách; ●  
bíonn a shúile ag faire na náisiún  
sula n-éireodh lucht ceannairce ina éadan.
- 8 Beannaigí dár nDia, a chiníocha, ●  
go gcluintear a mholadh os ard,
- 9 Óir is é a thug beatha dár n-anam ●  
agus nár lig dár gcosa bheith ag tuisliú.
- 10 Óir is tú, a Dhia, a thástáil sinn, ●  
mar a thriailtear an t-airgead sa tine.
- 11 Sheol tú isteach sa líon sinn ●  
gur leag tú tromualach anuas orainn.
- 12 Chuir tú daoine ag marcaíocht sa mhullach orainn  
go ndeachamar trí thine is trí uisce; ●  
ach threoraigh tú amach chun na saoirse sinn.
- 13 Tabharfaidh mé íobairtí dóite chun do thí liom; ●  
leatsa a dhíolfaidh mé mo mhóideanna –
- 14 na móideanna a gheall mé ó bhéal duit ●  
agus a chan mo theanga le linn mo bhuartha.
- 15 Ofrálfaidh mé caoirigh méithe uileloiscthe  
mar aon le deatach reithí dóite; ●  
ofrálfaidh mé damhra agus gabhair duit.
- 16 Téanaigí, a bhfuil eagla Dé oraibh, ●  
go n-inseoidh mé a ndearna sé do m'anam.
- 17 Ghlaigh mé os ard air le mo bhéal ●  
agus rinne mé a mholadh le mo theanga.
- 18 Dá gcothóinn an urchóid i mo chroí ●  
ní éistfeadh an Tiarna liom.
- 19 Ach d'éist mo Dhia go dearfa; ●  
thug sé aire do ghlór mo ghuí.
- 20 Moladh le Dia nár eitigh mé ar m'achainí, ●  
agus nár tharraing a bhuanghrá uaim.

### Salm 67

- 1 Bí trócaireach linn, a Thiarna, agus beannaigh sinn; ●  
taispeáin dúinn solas do ghnúise.
- 2 Chun go n-aithneofaí do shlí ar talamh ●  
agus do shlánú i measc na náisiún go léir.
- 3 *Go mola na ciníocha thú, a Dhia; ●  
go mola na ciníocha go léir thú.*
- 4 Go ndéana na náisiúin lúcháir agus gairdeas  
toisc go rialaíonn tú na ciníocha le cothromas; ●  
treoraíonn tú na náisiúin ar talamh.
- 5 *Go mola na ciníocha thú, a Dhia; ●  
go mola na ciníocha go léir thú.*
- 6 Thug an talamh a thoradh uaidh go flúirseach; ●  
agus chuir Dia, ár nDia, a bheannacht orainn.

- 7 Go mbeannaí ár nDia i gcónaí sinn ●  
agus gurab eagal le críocha na cruinne é!

### Salm 68

- 1 Éireoidh Dia agus scaipfear a naimhde ●  
agus teithfidh as a láthair an dream a thugann fuath dó.
- 2 Mar a scaiptear an deatach is amhlaidh a scaipfear iad; ●  
mar chéir a leátar i láthair na tine  
rachaidh na peacaigh ar neamhní i bhfianaise Dé.
- 3 Ach beidh áthas ar na fíréin i bhfianaise Dé, ●  
déanfaidh siad gairdeas go meidhreach meanmnach.
- 4 Canaigí amhrán do Dhia agus seinnigí dá ainm,  
déanaigí slí don té atá ag marcaíocht ar na néalta; ●  
gairdigí don Tiarna, déanaigí lúcháir ina láthair.
- 5 Athair na ndílleachtaí agus caomhnóir na mbaintreach; ●  
is é sin Dia ina áras naofa.
- 6 Is é Dia a thugann teaghlach don aonarán uaigneach; ●  
seolann sé na braighdeanaigh chun saoirse agus sonais,  
ach fágann sé lucht ceannairce i dtalamh gan uisce.
- 7 A Dhia, nuair a ghabh tú roimh do phobal amach, ●  
nuair a thriall tú tríd an bhfásach bhí an talamh ar crith.
- 8 Bhí néalta neimhe ag díle báistí i bhfianaise Dé – ●  
i bhfianaise Dé is Dia do Iosrael.
- 9 D’fhear tú flúirse fearthainne, a Dhia, ar d’oidhreacht; ●  
thug tú beatha do do phobal agus iad ar an ngorta.
- 10 Is ann a lonnaigh do phobal de bharr do chineáltais ●  
mar a ndearna tú soláthar, a Dhia, do lucht an ghátair.
- 11 Tugann an Tiarna an briathar uaidh; ●  
is líonmhar an slua iad lucht inste dea-scéala:
- 12 “Cuirtear ruaig is raon maidhme ar ríthe na sluaite ●  
agus tá an bhantracht sa bhaile ag roinnt na creiche.
- 13 Bíodh go bhfuil sibhse in bhur luí i measc chróite na gcaorach ●  
tá sciatháin an choilm arna gclúdach le hairgead  
agus a chleítí ag drithliú le ruithne an óir,
- 14 San uair a scaip an tUilechumhachtach na ríthe ●  
agus leag sé ar lár iad mar shneachta ar Shalmón.”
- 15 Is maorga na sléibhte iad sléibhte Bháiseán; ●  
is sléibhte beannacha iad sléibhte Bháiseán.
- 16 Cad fáth a bhfuil éad oraibh, a shléibhte beannacha,  
ag féachaint ar an sliabh daoibh a thogh Dia mar áras? ●  
Is ann a bheidh an Tiarna ina chónaí go brách.
- 17 Tá na mílte agus na mílte de charbaid Dé ann; ●  
tháinig an Tiarna ó Shíonáí chun an ionaid naofa.
- 18 Ghabh tú in airde agus braighdeanaigh mar aon leat  
agus ghlac tú le tíolachtaí ó dhaoine, a Thiarna – ●  
fiú amháin ó lucht ceannairce i d’áras, a Dhia.
- 19 Moladh leis an Tiarna ó lá go chéile, ●  
an Dia a thugann taca dúinn; is é ár slánaitheoir é.
- 20 Dia a thugann tarrtháil orainn an Dia seo againne; ●  
tugann an Tiarna ár nDia doras éalaithe ón mbás dúinn.
- 21 Déanfaidh Dia go dearfa cloigeann a naimhde a bhascadh; ●  
baithis mhongach an té a chéimníonn gan staonadh ina chionta.
- 22 Is é a dúirt an Tiarna: tabharfaidh mé ar ais ó Bháiseán iad; ●  
tabharfaidh mé ar ais iad ó dhuibheagáin na mara,

- 23 chun go dtumfaidh tú do chosa i bhfuil do naimhde ●  
agus go mbeidh a gcuid féin díobh ag teangacha do mhadraí.
- 24 Feictear do mhórshiúlta sollúnta, a Dhia; ●  
mórshiúlta mo Dhé agus mo Rí san ionad naofa;
- 25 na cantairí i dtús an tslua, na cruitirí ar deireadh, ●  
na cailíní ina lár istigh ag seinm ar thiompáin.
- 26 Molaigí an Tiarna i gcomhthionóil shollúnta; ●  
molaigí bhur nDia, a shliocht chlann Iosrael.
- 27 Siúd é Biniáimin an té is óige i dtosach an tslua  
agus siúd iad flatha Iúdá ag gluaiseacht ina sluaite; ●  
mar aon le flatha Zabúlun agus flatha Naftáilí.
- 28 Cruinnigh do chumhacht, a Dhia, nocht dúinn do neart, ●  
an chumhacht sin a d'oibrigh tú a Dhia, ar ár son.
- 29 As ucht do theampaill in Iarúsailéim in airde, ●  
bíonn mórán ríthe ag tabhairt tíolacthaí chugat.
- 30 Bí ag bagairt ar ainmhithe allta na ngiolcach,  
táinte na dtarbh agus laonna na gciníocha; ●  
sléachtaidís go humhal duit le bronntanais airgid;  
cuir scaipeadh ar na ciníocha a bhfuil a ndúil sa chogadh.
- 31 Tiocfaidh na flatha ag triall ort ón Éigipt ●  
agus sínfídh an Aetóip a lámha chun Dé.
- 32 Canaigí do Dhia, a ríochtaí na cruinne, ●  
seinnigí moladh ar an gcláirseach don Tiarna
- 33 atá ina shuí ar néalta neimhe os ar gcionn in airde; ●  
ardaíonn sé a ghlór agus is cumasach an glór é.
- 34 Tagaigí agus admhaigí mórchumhacht Dé  
a bhfuil ceannas aige ar Iosrael agus cumhacht sna spéartha. ●  
Is ineaglaithé Dia Iosrael ina shanctóir naofa;  
is é a thugann neart agus cumhacht dá phobal.  
Moladh le Dia!

### Salm 69

- 1 Tarrthaigh mé, a Dhia; ●  
tá na huiscí go bun na gcluas orm.
- 2 Táim do mo shlogadh i láib an duibheagáin, ●  
gan cos i dtaca agam.
- 3 Chuaigh mé thar foras i ndoimhne na mara; ●  
táim do mo bhá ag na tonnta.
- 4 D'éirigh mé cortha de bheith ag glooch;  
tá mo scornach tirim. ●  
Tá radharc mo shúl ag meath orm  
agus mé ag feitheamh le mo Dhia.
- 5 Ní lia ribí mo chinn  
ná lucht m'fhuatha gan fáth. ●  
An drong léir mian mo mhilleadh  
sáraíonn siad mé go héagórach.
- 6 An amhlaidh a thabharfaidh mé ar ai  
an ní nár ghoid mé? ●  
Is eol duit mo bhaois, a Dhia;  
is léir duit mo chionta.
- 7 Nára cúis náire mé do d'aos muiníne,  
a Thiarna Dia na slua. ●  
Nára cúis anbhá mé dá mbíonn ag feitheamh leat,  
a Dhia Iosrael.



- 8 Ar do shonsa a d'fhulaing mé aithis ●  
agus bhí luisne na náire i mo ghnúis.
- 9 Is strainséir mé ag mo bhráithre féin; ●  
is coigríoch mé ag clann mo mháthar.
- 10 Tá mé ar lasadh le dúthracht do do theach; ●  
is orm a thit aithisí lucht do cháinte.
- 11 Nuair a chiap mé m'anam le troscadh ●  
chaith siad achasán liom dá chionn.
- 12 Agus an uair a chuir mé sacéadach orm ●  
is amhlaidh a bhí mé i mo cheap magaidh acu.
- 13 Bíonn na dailtíní sráide ag tromaíocht orm, ●  
agus is ábhar amhrán mé ag lucht ólacháin.
- 14 Chugatsa a chuirim m'urnaí, a Thiarna,  
ar uair na faille, a Dhia. ●  
Éist liom de réir do mhóρθrócaire  
agus do chúnamh gan teip.
- 15 Tóg as an láib mé d'eagla mo bháite;  
saor mé ó m'eascairde. ●  
Saor mé ó dhuibheagán na mara  
sula n-éirí na tonnta orm.
- 16 Nár shloga an fharraige siar mé; ●  
nár dhúna an poll orm.
- 17 Freagair mé as ucht do bhuanghrá, a Thiarna, ●  
iompaigh chugam de réir do mhóρθrócaire.
- 18 Ná folaiigh do ghnúis ar do ghiolla; ●  
freagair mé go luath mar go bhfuilim faoi bhuairt.
- 19 Tar i ngar do m'anam agus fuascail mé; ●  
saor mé mar gheall ar mo naimhde.
- 20 Is eol duit m'aithis is mo náire, ●  
tá m'eascairde go léir i do láthair.
- 21 Is briste mo chroí de chionn aithise  
ionas gur fágadh mé go faonlag fann. ●  
Bhí mé ag súil le trua ach ní bhfuair mé é;  
le lucht fortachta, ach ní raibh siad le fáil.
- 22 Thugadar domlas le hithe dom ●  
agus fínéagra le hol dom i mo thart.
- 23 Go raibh a mbord ina dhol chun a gceaptha ●  
agus a bhfleánna ina ngaiste dá gcairde.
- 24 Go ndalltar a súile ionas nach bhfeice siad; ●  
go raibh crith cos is lámh orthu go brách.
- 25 Go lighe tú do racht amach orthu. ●  
Go mbeire orthu teas do dhíbhbeirge.
- 26 Go bhfágtar a gcampa ina uaigneas; ●  
go bhfágtar a n-áitribh gan neach iontu.
- 27 Óir chuir siad tóir ar an mhuintir a bhuaile tú, ●  
agus chuir créacht leis na créachtaí a thug tú dóibh.
- 28 Cuir urchóid i gcionn a n-urchóide, ●  
agus nár thaga siad choíche chun d'fhíréantachta.
- 29 Scriostar as leabhar na mbeo iad ●  
agus ná scríobhtar a n-ainmneacha i measc na bhfíréan!
- 30 Maidir liomsa, cé gur daibhir dobrónach mé, ●  
déanfaidh do chúnamh mé a thógáil, a Dhia.

- 31 Molfaidh mé ainm Dé le hamhrán •  
agus mórfaidh mé é le breith buíochais.
- 32 Is mó a thaitneoidh sin leis an Tiarna •  
ná damhra le hadharca agus crúba.
- 33 Féachaigí, a lucht na huirísle, agus gairdigí; •  
bíodh tógáil croí oraibh, a lucht chuardaithe an Tiarna.
- 34 Óir éisteann an Tiarna leis na boicht; •  
ní thugann sé droim láimhe dá bhraighdeanaigh.
- 35 Go mola na spéartha agus an talamh é; •  
an mhuir agus a maireann inti.
- 36 Óir déanfaidh Dia Síón a shaoradh •  
agus atógfaidh sé cathracha Iúdá.
- 37 Déanfar cónaí iontu, beifear á sealbhú: •  
beidh siad ina n-oidhreacht ag sliocht a sheirbhíseach,  
ina n-áitreabh ag lucht a ainm a ghrá.

### Salm 70

- 1 Go mba toil leat, a Dhia, mé a fhuascailt; •  
brostaigh, a Thiarna, agus cabhraigh liom.
- 2 Go raibh náire agus ceann faoi ar an dream  
a bhfuil mo bheo agus m'anam uathu. •  
Go gcuirtear ar gcúl faoi náire  
bhfuil ag dréim le mo mhilleadh.
- 3 Go ngabha ar ais faoi mhearbhall •  
an drong a deir liom: "Há, há!"
- 4 Go ndéana a mbíonn do d'iarraidh  
ríméad agus gairdeas. •  
Go ndeire an dream lenarb áil do chúnamh:  
"Moladh le Dia!"
- 5 Ós dealbh dearóil mé,  
tar chugam, a Dhia. •  
Is tú mo chabhair is m'fhuascailteoir,  
ná moilligh, a Thiarna!

### Salm 71

- 1 Ortsa, a Thiarna, atá mo thriall; •  
nár dhéantar mo náiriú go deo.
- 2 Fuascail mé i d'fhíréantacht agus saor mé;  
claon chugam do chluas agus tarrthaigh mé.
- 3 Bí agam i do charraig dhídine,  
i do dhúnfort daingean do mo tharrtháil; •  
óir is tú mo charraig is mo dhún.
- 4 Fuascail mé as lámh an urchóidigh, •  
as greim an ainbheartaigh agus an aintiarna.
- 5 Óir is leat atá mé ag feitheamh, a Thiarna; •  
a Dhia, is tú mo dhóchas ó m'óige.
- 6 Is ort atá mo sheasamh ó rugadh mé,  
ó bhroinn mo mháthar ba thú mo dhídean; •  
ionat a bhíodh mo dhóchas i gcónaí.
- 7 Ba ábhar iontais mé ag mórán daoine •  
ach is tú mo chúntóir cumasach.
- 8 Is lán mo bhéal de do mholadh •  
agus de do ghlóir ar feadh an lae.
- 9 Ná caith uait mé i ndeireadh m'aoise; •  
ná fág mé liom féin nuair a mheathfaidh mo bhrí orm.

- 10 Óir bím i mbéal mo naimhde; ●  
téann lucht mo bhraite i gcomhairle le chéile á rá:
- 11 “Tá sé tréigthe ag Dia; ●  
téigí ar a thóir agus beirigí air,  
óir níl aon neach ann lena shaoradh.”
- 12 A Dhia, ná bíse i bhfad uaim; ●  
déan deifir, a Dhia, agus cabhraigh liom.
- 13 Go gcuirtear trína chéile is go gcloítear  
a bhfuil ar tí m’anama. ●  
Go gclúdaítear le míchlú agus náire  
an drong ar mian leo mo dhochar.
- 14 Ach beidh dóchas agamsa go brách ●  
agus cuirfidh mé le do mholadh in aghaidh an lae.
- 15 Fógróidh mo bhéal d’fhíréantacht  
agus do chúnamh ó lá go chéile ●  
óir ní fios dom a líon ná a n-áireamh.
- 16 Fógróidh mé móréachtaí an Tiarna; ●  
d’fhíréantachtsa amháin a fhoilseoidh mé.
- 17 Thug tú teagasc dom ó m’óige, a Dhia, ●  
agus bhíos ag fógairt do mhóréachtaí go dtí seo.
- 18 I mo sheanáir liath dom anois,  
ná déan mé a thréigean, a Dhia, ●  
chun go bhfoilseoidh mé do chumhacht don ghlúin seo  
agus do chumas dá bhfuil le teacht.
- 19 Síneann d’fhíréantacht chun na bhflaitheas, a Dhia,  
is éachtach iad na nithe a rinne tú. ●  
A Dhia, cé is comhionann leatsa?
- 20 Leag tú orm iomad de thrombhuarthaí ●  
ach tabharfaidh tú mo bheatha ar ais dom.
- 21 Tógfaidh tú as broinn na talún mé; ●  
Tabharfaidh tú gradam agus sólás ar ais dom.
- 22 Déanfaidh mé ceol duit ar an gcláirseach, dá bhrí sin,  
as ucht do dhilghrá dom, a Dhia. ●  
Seinnfidh mé freisin ar an gcruit duitse,  
a Neach Naofa Iosrael.
- 23 Déanfaidh mo bhruasa lúcháir agus mé ag canadh duit ●  
mar aon le m’anam atá ceannaithe agat.
- 24 Beidh mo theanga ag trácht ar d’fhíréantacht  
i gcaitheamh an lae ar fad, ●  
toisc gur cuireadh nuar agus náire  
ar an drong atá ar tí mo dhíobhála.

### Salm 72

- 1 Bronn do bhreithiúnas, a Dhia, ar an rí, ●  
agus d’fhíréantacht ar mhac an rí;
- 2 chun go dtuga sé ceartbhreithiúnas ar a phobal ●  
agus cothrom do dhaoine bochta.
- 3 Go n-iompraí na sléibhte síocháin don phobal ●  
agus na cnoic fíréantacht.
- 4 Go ndéana sé cosaint ar dhaoine ísle an phobail; ●  
go saora sé clann na mbocht,  
agus go mbrú sé lucht daorsmachta.
- 5 Go maire sé mar an ghrian agus an ghealach; ●  
ó aois go haois;

- 6 mar fhearthainn ar an bhfód féir ghlais; ●  
mar cheathanna ar an talamh.
- 7 Go mblátha síocháin agus fíréantacht lena linn ●  
nó go meathfaidh an ghealach.
- 8 Go raibh a réim ó mhuir go muir; ●  
ón Abhainn Mhór go críocha na cruinne.
- 9 Titfidh a naimhde ina láthair; ●  
lífidh siad an luaithreach.
- 10 Tiofaidh ríthe Thairsís agus na nInsí,  
ag triall air le tabhartais. ●  
Tabharfaidh ríthe na hAráibe agus Seaba  
bronntanais chuige.
- 11 Cromfaidh an uile rí go talamh ina láthair; ●  
déanfaidh gach cine fónamh dó.
- 12 Óir saorfaidh sé an bocht nuair a ghlaofaidh sé air; ●  
agus an donán gan chúnamh.
- 13 Beidh trua aige don lag is don bhocht, ●  
agus sábhálfaidh an duine dealbh.
- 14 Saorfaidh sé a n-anam ón bhfeall is ón bhforéigean; ●  
óir is luachmhar leis a bhfuil.
- 15 Go maire sé i bhfad  
is go mbronntar air ór na hAráibe. ●  
Beifear ag guí ar a shon i gcónaí;  
á bheannachadh ar feadh an lae.
- 16 Go raibh flúirse arbhair sa tír  
go mullach na sléibhte. ●  
Go raibh seordán a thoradh amhail an Liobáin  
agus lucht na gcathracha faoi bhláth  
mar fhéar ar an talamh.
- 17 Go moltar a ainm go brách,  
fad a bheidh an ghrian ann. ●  
Is tríd a bheannófar gach treibh;  
beidh gach cine á mholadh.
- 18 Moladh leis an Tiarna,  
Dia Iosrael, ●  
an tAon amháin a dhéanann éachtaí.
- 19 Go moltar a ainm glórmhar go brách; ●  
go líona a ghlóir an talamh.  
Áiméan! Áiméan!

### Salm 73

- 1 Nach maith atá Dia don dream díreach; ●  
an Tiarna dá bhfuil glan ó chroí.
- 2 Ach is beag nár sciorr mo chosa uaim; ●  
is beag nár shleamhnaigh mo chéimeanna;
- 3 Óir bhíos ag éad le lucht éirí in airde, ●  
ag faire dom ar shéan na n-éagráifeach.
- 4 Ní bhíonn siad siúd á gcrá ná á gciapadh; ●  
is slán a gcorp agus is sleamhain.
- 5 Níl páirt acu in anacraí na so-mharaithe ●  
ná ní dhéantar a sciúrsáil mar dhaoine eile.
- 6 Uime sin, is é an t-uabhar a muince, ●  
agus folaíonn an foréigean iad amhail éadach.

- 7 Bíonn a gcroí ag cur thar maoil le mioscais; ●  
brúchtann smaointe a n-intinne amach.
- 8 Bíonn siad ag fonóid is ag labhairt go mailíseach ●  
agus beartaíonn siad an t-ansmacht go huaibhreach.
- 9 Tugann siad fogha faoi na flaithis lena mbéal ●  
agus triallann a dteanga ar fud an talaimh.
- 10 Dá bhrí sin bíonn an pobal á moladh ●  
agus slogann siad a mbíonn á rá acu.
- 11 Agus deir siad: “Cá bhfios do Dhia? ●  
An amhlaidh is eol don Té is Airde?”
- 12 Féach! sin é dála na bpeacach; ●  
téann siad i saibhreas agus iad ar a sástacht.
- 13 Nach díomhaoin dom mo chroí a bheith glan agam ●  
agus mo lámha a ní san ionracas,
- 14 agus mé bheith do mo chrá ar feadh an lae ●  
agus do mo smachtú gach aon ré solais!
- 15 Dá ndéarfainn: “Labhróidh mé mar iad siúd,” ●  
bheinn ag tréigean dúchas do chlainne.
- 16 Rinne mé machnamh d’fhonn go dtuigfinn an ní seo, ●  
ach chuaigh sé thar m’acmhainn a dhéanamh,
- 17 nó go ndeachaigh mé i sanctóir Dé ●  
is gur thugas do m’aire a gcríoch dhéanach.
- 18 Chuir tú i slí shleamhain iad go dearfa ●  
agus thug orthu titim chun a n-aimhleasa.
- 19 Féach mar a thit siad le halt na haon uaire; ●  
chuaigh siad ar ceal arna scriosadh le scanradh.
- 20 Amhail taibhreamh a scaiptear le dúiseacht ●  
cuirfidh tú a samhailtí ar ceal, a Thiarna.
- 21 Toisc go raibh m’aighe á spreagadh chun feirge ●  
le linn do mo chroí bheith á chiapadh,
- 22 bhí mé amaideach, baoth, neamhthuisceanach; ●  
ba chuma nó beithíoch mé i d’fhianaise.
- 23 Mar sin féin bím i d’fhochair de shíor ●  
agus beireann tú ar dheasláimh orm.
- 24 Déanfaidh tú mo threorú le do chomhairle ●  
agus glacfaidh tú chun na glóire faoi dheoidh mé.
- 25 Cé atá agam ar neamh ach tú; ●  
agus má bhím leatsa ní áil liom a bhfuil ar talamh.
- 26 Bíodh go gcliseann mo cholainn is mo chroí  
rinne carraig mo chléibh de Dhia; ●  
is é mo chuid é go síoraí suthain.
- 27 An drong a thréigeann thú rachaidh siad ar ceal; ●  
scriosann tú a n-imíonn uait le striapachas.
- 28 Is fearr liomsa bheith i ngar do Dhia  
agus mo dhóchas a chur sa Tiarna, mo Dhia, ●  
ionas go n-inseoinn d’éachtaí go léir  
i ndoirse iníon Shíón.

#### Salm 74

- 1 Cén fáth ar chaith tú uait go brách sinn, a Dhia? ●  
Cén fáth foréigean feirge ort in aghaidh chaoirigh do pháirce?

- 2 Cuimhnigh ar do chomhthionól a bhunaigh tú fadó; ●  
ar an gcine a cheannaigh tú mar oidhreacht duit féin,  
ar Shliabh Shíón mar a ndearna tú áras do chónaithe.
- 3 Tabhair d’aghaidh ar na fothracha a scriosadh ar fad, ●  
ar an dochar a rinne an namhaid san ionad naofa.
- 4 Tá do naimhde ag búiríl i lár do thionóil ●  
agus chuir siad a meirgí mar chraobh choscair in airde.
- 5 Is cosúil iad le coillteoirí ag beartú a mbialí; ●  
tuairgníonn siad le tuanna adhmaid snoite na ndoirse  
agus déanann siad sceanairt díobh le casúir is le ceapoird.
- 6 Chuir siad do shanctóir faoi bharr dearglasrach. ●  
Thruailligh siad agus leag d’áit chónaithe go húir.
- 7 Dúirt siad ina gceol istigh: “Scriosaimis ar fad iad; ●  
cuirimis trí thine a bhfuil de scrínte Dé sa tír.”
- 8 Ní fheicimid ár gcomharthaí, níl fáidh ann feasta ●  
ná níl aon neach inár measc arb eol dó cá fhad.
- 9 Cá fhad a bheidh an t-eascara go tarcaisneach, a Dhia; ●  
an dtabharfaidh an namhaid masla do d’ainm go brách?
- 10 Cén fáth a n-iompaíonn tú do lámh uainn, a Thiarna? ●  
Cén fáth a bhfolaíonn tú do dheaslámh i do bhrollach?
- 11 Is é Dia mo Rí leis na cianta cairbreacha; ●  
an té a dhéanann slánú i lár an talaimh.
- 12 Is tú a scoilt an mhuir le do chumhacht ●  
agus a bhris ina mbloghanna cinn na n-arrachtach san uisce.
- 13 Is tú a rinne conamar de chinn an Leiviatan ●  
gur thug tú ina bhia é do ainmhithe allta an fhásaigh.
- 14 Is tú a chuir foinsí agus caisí ag brúchtaíl; ●  
is tú a dhiúg na haibhneacha tuilte.
- 15 Is leat an lá agus is leat an oíche; ●  
is tú a shocraigh an ghrian is an ghealach.
- 16 Is tú a chinn críocha uile na cruinne; ●  
is tú a dhealbhaigh an samhradh is an geimhreadh.
- 17 Cuimhnigh, a Thiarna, ar an namhaid fonóideach; ●  
tugann pobal gan chiall tarcaisne do d’ainm.
- 18 Ná tabhair anam do choilm don bhadhbh, a Thiarna; ●  
ná déan dearmad go deo ar anam na mbocht.
- 19 Tabhair aire do do chonradh óir is lomlán d’éigean ●  
uaimheanna agus diamhra uile na tíre.
- 20 Ná lig don té faoi leatrom filleadh faoi náire; ●  
go raibh an dealbh agus an daibhir ag tabhairt moladh do d’ainm.
- 21 Éirigh, a Dhia, agus tagair do chúis; ●  
cuimhnigh mar a mhaslaíonn an t-éagráifeach gach lá thú.
- 22 Ná tabhair i ndíchuimhne callán do naimhde ●  
agus glamaíl d’eascairde ag méadú de shíor.

### Salm 75

- 1 Is leat a ghabhaimid buíochas, a Dhia; ●  
gabhaimid buíochas leat;  
agraímid d’ainm agus déanaimid d’éachtaí a fhógairt.
- 2 “An uair a shocróidh mé féin ●  
tabharfaidh mé breith de réir an chirt.
- 3 Bíodh go gcorraítear an talamh agus a bhfuil ann ●  
is mé a dhaingnigh a cholúin.

- 4 Deirim le lucht bladhmáinn: ‘Scoirigí de bhur mbladhmann’; ●  
agus leis na hurchóidigh: ‘Ná maígí bhur neart,
- 5 ná déanaigí gaisce as bhur neart, ●  
ná labhraigí go dolba dána.”
- 6 Óir ní ón aird anoir ná aniar, ●  
ón bhfásach ná ón sliabh a thig an bhreith;
- 7 is é Dia féin an breitheamh; ●  
umhlaíonn sé nó ardaíonn sé de réir mar a oireann.
- 8 Tá cupán d’fhíon dearg ag an Tiarna;  
spíosraí ann is an cúr ag cur thar maoil. ●
- 9 Doirtfear amach é agus déanfar a dhiúgadh;  
diúgfaidh urchóidigh uile an talaimh é.
- 10 Maidir liomsa: déanfaidh mé gairdeas go deo;  
canfaidh mé Salm do Dhia Iacóib. ●
- 11 Brisfidh mé cumhacht lucht an oilc ●  
agus ardófar na fíreín i gcumhacht.

### Salm 76

- 1 Tá aithne ar Dhia in Iúdá; ●  
tá a ainm in airde in Iosrael.
- 2 I Sailéim atá a bhoth ●  
agus i Síón a áras cónaithe.
- 3 Is ann a bhris sé na saigheada lonracha – ●  
an sciath is an claíomh is an trealamh troda.
- 4 Is solasmhar maorga thú, a Thiarna; ●  
is cumhachtaí tú ná na sléibhte síoraí.
- 5 Tá lucht an chroí chalma arna gcreachadh,  
codlaíonn siad ina dtoirchim suain; ●  
tá lucht na lámh láidir gan taca.
- 6 A Dhia Iacóib, nuair a labhair tú go bagrach ●  
rinneadh staic de charbaid agus d’eachra.
- 7 Is uafásach tú! cé a sheasfaidh i d’éadan; ●  
nuair a bhíonn racht róbhuite ort?
- 8 Nuair a thug tú breithiúnas ó neamh ●  
ghabh critheagla an talamh agus thost sé.
- 9 Nuair a d’éirigh Dia a thabhairt breithiúnais, ●  
a tharrtháil daoine ísle na cruinne.
- 10 Déanfaidh fraoch na ndaoine féin thú a mholadh; ●  
déanfaidh fuíoll a gcuid feirge crios duit.
- 11 Díolaigí bhur móideanna leis an Tiarna bhur nDia – ●  
an té a bhaineann an t-anam as taoisigh
- 12 gur uafásach le ríthe na cruinne é.

### Salm 77

- 1 Glaoim ar Dhia os ard; ●  
glaoim os ard i dtreo go n-éistfidh sé.
- 2 Lorgaim an Tiarna in am mo bhuartha; ●  
Sínim mo lámha chuige gan sos ar feadh na hoíche,  
agus diúltaíonn m’anam don sólás.
- 3 Ligim osna is mé ag smaoineamh ar Dhia; ●  
ar mo mharana dom is lag liom mo mheanma.
- 4 Baineann tú codladh na hoíche de mo shúile;  
ní fhéadaim labhairt le méad mo bhuartha.

- 5 Smaoiním ar na laethanta a d’imigh; ●  
is cuimhin liom na blianta fadó.
- 6 Déanaim machnamh i mo chroí de shiúl oíche; ●  
scrúdaím mé féin ó spiorad.
- 7 An dtabharfaidh an Tiarna tarcaisne dúinn i gcónaí; ●  
an ea nach mbeidh sé bámhar linn feasta?
- 8 An bhfuil deireadh go deo lena ghrá dúinn; ●  
an bhfuil a ghealltanais gan bhrí go brách?
- 9 Ar thug Dia a thrua i ndíchuimhne; ●  
ar bhuaigh an fhearg ar an taise aige?
- 10 Dúirt mé: “Is é mo laige ●  
a mheas gur chlaochlaigh deaslámh an Té is Airde.”
- 11 Bím ag cuimhneamh ar oibreacha an Tiarna; ●  
ar na hiontais a rinne tú fadó.
- 12 Bím ag smaoineamh ar do ghníomhartha go léir; ●  
déanaim machnamh ar d’éachtaí móra.
- 13 Is naofa do shlí, a Thiarna; ●  
cén Dia atá chomh mór lenár nDia-na?
- 14 Is tú an Dia a dhéanann éachtaí; ●  
thaispeáin tú do chumhacht do na ciníochas.
- 15 Le do chuisle do cheannaigh tú do phobal; ●  
clann Iacóib agus fós clann Iósaef.
- 16 Thug na huiscí dá n-aire thú, a Dhia; ●  
Thug siad dá n-aire thú agus ghlac siad eagla,  
agus chrith na duibheagáin le barr sceimhle.
- 17 Bhí na scamail ag stealladh uisce anuas; ●  
bhí na spéartha ag caitheamh toirní go torannach;  
agus do shagheada ag scinneadh de gach leith dínn.
- 18 Bhí do thoirneach ag tormáil mórthimpeall  
agus do splancacha ag soilsíú an tsaoil. ●  
Corraíodh an talamh agus chrith sé.
- 19 Bhí do shlí ar fud na farraige  
agus do chosáin sna huiscí móra ●  
bíodh nach raibh lorg do chos le feiceáil.
- 20 Sheol tú do phobal mar thréad ●  
le láimh Mhaois agus Áron.

### Salm 78

- 1 Éist, a phobal, le mo theagasc; ●  
claonaigí bhur gcluasa le briathra mo bhéil.
- 2 Oslóidh mé mo bhéal i samhlaoidí ●  
agus míneoidh mé rúndiamhra na seanaimsire.
- 3 Na nithe ba chlos dúinn agus ab eol dúinn féin, ●  
a d’inis ár n-aithreacha dúinn,
- 4 nach cóir iad a cheilt ar a sliocht  
ach a insint don ghlúin atá le teacht – ●  
Móréachtaí an Tiarna agus a chumhacht  
agus na míorúiltí móra a rinne sé
- 5 nuair a d’eisigh sé reachtanna do Iacób,  
nuair a bhunaigh sé dlí in Iosrael. ●  
D’ordaigh sé mar aithne dár n-aithreacha  
an dlí seo a mhúineadh dá gclann



- 6 ionas go mb'eol don chéad ghlúin eile é,  
agus don dream nár saolaíodh fós, ●  
agus go n-inseoidís siúd dá gclann féin é
- 7 ionas go gcuirfidís a ndóchas i nDia,  
gan oibreacha Dé a dhearmad ●  
ach a aitheanta a choimeád de shíor,
- 8 sula mbeidís mar a n-aithreacha rompu  
ina nglúin easumhal ceandána; ●  
glúin gan seasmhacht ina gcroí  
nach raibh dílis do Dhia ina meanma.
- 9 Bhí clann Eafraím gléasta leis an mbogha ●  
ach thugadar dá mboinn é lá an chatha.
- 10 Níor choinnigh siad a gconradh le Dia ●  
níorbh áil leo siúl de réir a dhlí.
- 11 Rinne siad dearmad ar a ndearna sé ●  
agus ar na hiontais a nocht sé dóibh.
- 12 Rinne sé mforúiltí i bhfianaise a sinsear ●  
i dtír na hÉigipte, ar mhachaire Zoan.
- 13 Roinn sé an mhuir is sheol sé trasna iad; ●  
chuir sé na huiscí ina seasamh ina mballa.
- 14 Threoraigh sé le néal iad de lá ●  
agus le tine i gcaitheamh na hoíche.
- 15 Scoilt sé na carraigeacha san fhásach, ●  
mhúch sé a dtart le flúirse uisce
- 16 nuair a mheall sé sruthanna as an gcarraig ●  
is gur bhrúcht an t-uisce ina thuilte.
- 17 Ach lean siad leo ag peacú ina éadan; ●  
thug siad dúshlán an Té is Airde san fhásach;
- 18 chuireadar cathú ar Dhia ina gcroí; ●  
d'iarr siad bia air d'fhonn a mianta a shásamh.
- 19 Labhraíodar in aghaidh Dé, á rá: ●  
“An dtig le Dia bord a ghléasadh san fhásach?”
- 20 Is fíor nuair a bhuaíl sé an charraig  
gur bhrúcht an t-uisce ina thuilte; ●  
ach an féidir dó arán a thabhairt dúinn  
nó feoil a sholáthar dá phobal?”
- 21 Arna chlos sin don Tiarna ghabh fearg é  
agus fadaíodh tine in aghaidh Iacóib. ●  
Líon sé le fearg in aghaidh Iosrael
- 22 de bhrí nár chreid siad i nDia ●  
agus nár chuir siad a ndóchas ina chúnamh.
- 23 D'aithin sé do néalta neimhe ●  
agus d'oscail sé doirse na spéire;
- 24 d'fhear sé anuas orthu manna le hithe ●  
agus bhronn sé bia ó neamh orthu.
- 25 D'ith an duine arán na n-aingéal ●  
óir thug sé flúirse bia dóibh.
- 26 Chuir sé an ghaoth anoir ó neamh chucu ●  
agus mhúscaíl an ghaoth aneas lena chumhacht.
- 27 D'fhear sé orthu feoil mar dheannach ●  
agus éanlaith mar ghaineamh na trá.
- 28 Lig sé anuas i lár a gcampa iad ●  
ar gach taobh thart timpeall a mbothanna.

- 29 D'itheadar a sáith, dá bhrí sin, ●  
óir thug sé dóibh gach a raibh uathu.
- 30 Ach ní mó ná gur sásaíodh a mian dóibh ●  
agus an bia ina mbéal go fóill
- 31 nuair a d'éirigh fraoch Dé ina n-éadan,  
is gur leag sé ar lár a dtréanfhir, ●  
is gur threascair sé fíorscoth Iosrael.
- 32 Dá ainneoin sin uile pheacaigh siad ●  
agus níor chreid siad a éachtaí iontacha
- 33 gurb uime a scrios sé a laethanta ●  
agus a chuir deireadh lena ré go tobann.
- 34 Nuair a thugadh sé a n-ár bhídís á lorg ●  
ag iarraidh Dé le fonn is le dúthracht.
- 35 Chuimhnídís gurbh é Dia a gcarraig ●  
agus gurbh é an Dia is Airde a d'fhuascail iad.
- 36 Ní bhídís ach á bhladaráil lena mbéal ●  
agus ag insint bréag lena dteanga,
- 37 óir ní raibh siad dílis ó chroí dó ●  
ná ní dhearna siad a chonradh a chomhlíonadh.
- 38 Mar sin féin, toisc é bheith trócaireach  
mhaitheadh sé a bpeaca, gan iad a scriosadh. ●  
Is minic a chuir sé srian lena fhearg  
agus nár lig sé a racht amach orthu.
- 39 Ba cuimhin leis nach raibh iontu ach daoine; ●  
anáil a ghabhann seacha gan casadh.
- 40 Nach minic a bhí siad easumhal dó san fhásach, ●  
go ndearna siad a chrá san uaigneas.
- 41 Chuir siad cathú ar Dhia arís eile ●  
agus chiap Neach Naofa Iosrael.
- 42 Níor chuimhin leo feasta a ghníomhartha ●  
ná an lá a shaor sé óna naimhde iad,
- 43 nuair a d'oibrigh sé a éachtaí, san Éigipt, ●  
a mhíorúiltí ar mhachaire Zoan;
- 44 nuair a rinne sé fuil dá n-aibhneacha ●  
ionas nach bhféadfaidís an t-uisce a ól.
- 45 Chuir sé cuileoga chucu a d'alp iad, ●  
agus froganna ina scaotha á milleadh.
- 46 Thug sé a bhfómhar don chruimh, ●  
agus toradh a saothair don lócaiste.
- 47 Mhill sé a bhfíniúna le clocha sneachta ●  
agus mhill a gcrainn bhána leis an sioc.
- 48 Bhuail sé a n-airnéis le clocha sneachta ●  
agus a gcaoirigh le caora tine.
- 49 Lig sé amach orthu racht a fheirge,  
a chuthach agus a fhraoch agus a chonfa; ●  
slua de thimirí na tubaiste,  
go ndearna sé slí dá dhíbheirg.
- 50 Níor scaoil sé saor ón mbás iad ●  
ach rinne sé a mbualadh leis an bplá.
- 51 Bhuail sé gach céadghin san Éigipt; ●  
céadtoradh a nirt i gcampa Hám.
- 52 Sheol sé a phobal mar chaoirigh, ●  
rinne a dtreorú mar thréad san fhásach.

- 53 Sheol sé slán iad gan eagla ●  
gur bádh a naimhde san fharraige.
- 54 Sheol sé isteach ina thír naofa iad ●  
chun an tsléibhe a bhuaigh a dheaslámh féin.
- 55 Chaith sé na ciníocha rompu amach,  
agus roinn sé an tír mar oidhreacht orthu; ●  
thug sé ar threibheanna Iosrael  
baint fúthu ina mbothanna siúd.
- 56 Dá ainneoin sin uile thriail  
agus shaighdigh siad an Dia is Airde, ●  
agus dhiúltaigh dá aitheanta.
- 57 Thug siad droim láimhe leis mar a rinne a n-aithreacha; ●  
ba chosúil iad le bogha ar fiar.
- 58 Chuir siad fearg air lena scrínte sléibhe; ●  
chuir siad éad air lena ndealbha snoite.
- 59 Chuala Dia agus d'éirigh chun feirge, ●  
gur dhiúltaigh go hiomlán d'Iosrael.
- 60 Thréig sé a phailliún i Sileo ●  
mar a raibh cónaí air i measc na ndaoine.
- 61 Thug sé a neart i ndaorbhroid ●  
agus a dtaibhse i lámh a naimhde.
- 62 Thug sé a phobal féin don chlaíomh ●  
le teann feirge in aghaidh a oidhreachta.
- 63 Dódh a n-ógánaigh ina mbeatha; ●  
níor chuala a maighdeana laoi na bainise;
- 64 Thit a gcuid sagart leis an gclaíomh; ●  
agus ní dhearna a mbaintreacha a gcaoineadh.
- 65 Is ansin a dhúisigh an Tiarna  
mar dhuine a dhúisíonn as a chodladh, ●  
mar ghaiscíoch a bheadh ar meisce de dheasca fíona.
- 66 Bhuail sé a naimhde i ndiaidh a gcúil ●  
agus d'fhág sé faoi náire go deo iad.
- 67 Dhiúltaigh sé do bhoth Iósaef ●  
agus ní dhearna sé rogha de threibh Eafráim.
- 68 Ach rinne sé rogha de threibh Iúdá; ●  
Sliabh Shíón dár thug sé grá.
- 69 Thóg sé a scrín i gcosúlacht neimhe; ●  
mar an talamh a bhunaigh sé go brách.
- 70 Agus thogh sé Dáiví a ghiolla; ●  
á thabhairt ó chróite na gcaorach.
- 71 Thug sé ó chúram na gcaorach é  
a dhéanamh aoireacht a phobail, Iacób, ●  
agus Iosrael, a oidhreacht féin.
- 72 Bheathaigh sé le croí gan cháim iad, ●  
agus threoraigh iad go ciallmhar críonna.

### Salm 79

- 1 A Dhia, tháinig na ciníocha isteach i do thír  
agus rinne siad truailliú ar do theampall naofa; ●  
scrios siad Iarúsailéim go ndearna carnán cloch di.
- 2 Thugadar mar an gcéanna corpáin do sheirbhíseach  
chun bheith ina mbia ag éanlaith an aeir ●  
agus feoil do chuid naomh d'ainmhithe allta na tíre.

- 3 Dhoirt siad a gcuid fola amhail uisce mórthimpeall Iarúsailéim; ●  
agus ní raibh duine le fáil a chuirfeadh san uaigh iad.
- 4 Táimid mar ábhar aithise go dearfa ag ár gcomharsana; ●  
is ceap magaidh agus scige sinn dá mbíonn inár dtimpeall.
- 5 Cá fhad, a Thiarna? An mbeidh tú i bhfeirg linn go deo? ●  
Cá fhad a bheidh d'fhormad ar lasadh mar thine?
- 6 Lig amach do racht ar na ciníocha; ●  
ar na ríochtaí nach bhfuil admháil acu ar d'ainm.
- 7 Óir is amhlaidh a d'alp siad Iacób; ●  
agus rinne siad a áras cónaithe a scriosadh.
- 8 Ná leag orainne coireanna ár sean agus ár sinsear; ●  
go dtaga do thrua inár ndáil gan mhoill  
mar tá srathair na hainnise ag brú orainn go dóite.
- 9 A Dhia ar slánaithe, brostaigh chun ár gcúnaimh;  
cuidigh linn ar mhaithe le glóir d'ainm féin. ●  
Fuascaíl sinn agus maith dúinn ár bpeacaí as ucht d'ainm.
- 10 Cén fáth a ndeir na ciníocha: “Cá bhfuil a nDia?” ●  
Gura follas do na ciníocha os comhair ár súl  
go mbainfidh tú díoltas díobh in éiric fuil do sheirbhíseach a dhoirteadh.
- 11 Go dtaga i do láthair osnaí bróin na bpríosúnach; ●  
agus go saora tú le do chumhacht an dream a daoradh chun báis.
- 12 Cúitigh, a Thiarna, faoi sheacht lenár gcomharsana; ●  
an aithis urghrána a chas siad leatsa.
- 13 Ach sinne, do phobal agus caoirigh do pháirce,  
tabharfaimid buíochas duit go brách na breithe; ●  
agus foilseoimid do mholadh ó ghlúin go chéile.

### Salm 80

- 1 Éist linn, a aoire Iosrael,  
a sheolann Iósaef mar thréad. ●  
I do shuí ar na ceiribíní duit bí ag taitneamh  
ar Eafraím agus Biniáimin agus Manaise.
- 2 Corraigh do chumhacht, a Thiarna; ●  
a Thiarna, tar chugainn dár sábháil.
- 3 *Cuir ar ais sinn, a Thiarna na slua; ●  
taispeáin dúinn do ghnúis ghriannmhar, dár saoradh.*
- 4 A Dhia na slua, cá fhad a bheidh tú ar buile, ●  
ar a shon go bhfuil do phobal ag guí?
- 5 Bheathaigh tú iad le harán na ndeor; ●  
agus thug tú flúirse deor dóibh le hól.
- 6 Rinne tú ceap magaidh dinn dár gcomharsana; ●  
agus bíonn ár naimhde ag fonóid fúinn eatarthu féin.
- 7 *Cuir ar ais sinn, a Thiarna na slua; ●  
taispeáin dúinn do ghnúis ghriannmhar, dár saoradh.*
- 8 Thug tú fíniúin amach as an Éigipt; ●  
dhíbir tú na ciníocha gur phlandaigh tú í.
- 9 Rinne tú an ithir a réiteach di; ●  
chuir sí a fréamhacha agus líon sí an tír.
- 10 Folaíodh na sléibhte faoina scáth; ●  
agus céadrais Dé faoina géaga.
- 11 Shín sí a craobhacha chun na mara; ●  
agus leath sí a bachlóga chun na habhann.
- 12 Cad chuige duit a ballaí a bhriseadh; ●  
go stoitheann gach aon neach a ghabhann thar bráid í?

- 13 Creachann torc fiáin na coille í ●  
agus alpann ainmhithe allta an mhachaire í.
- 14 Cas ar ais, a Dhia na slua, ●  
breathnaigh anuas ó neamh, agus féach,
- 15 tabhair cuairt ar an bhfíniúin seo agus caomhnaigh í, ●  
óir phlandaigh do dheaslámh féin í.
- 16 An dream a thug tine di agus a ghearr anuas í ●  
go scriosa bagairt do ghnúise iad.
- 17 Go raibh do lámh ar dhuine do dheaslámhe. ●  
ar an té a neartaigh tú duit féin.
- 18 Feasta, ní thréigfidimid go brách thú; ●  
athbheoigh sinn agus glaofaimid ar d'ainm.
- 19 *Cuir ar ais sinn, a Thiarna na slua; ●  
taispeáin dúinn do ghnúis ghrianmhar dár saoradh.*

### Salm 81

- 1 Canaimis go meidhreach do Dhia ár neart; ●  
tógáigí gártha gliondair do Dhia Iacóib.
- 2 Cromaigí ar an gceol agus buailigí an tiompán, ●  
an bhinnchruit chaoin agus an chláirseach.
- 3 Séidigí an stoc le linn na gealaí úire, ●  
nuair is lán don ghealach, lá na féile.
- 4 Óir is bunreacht in Iosrael é; ●  
is reacht é de reachtanna Dia Iacóib
- 5 a d'achtaigh an dlí seo do Iósaef ●  
nuair a ghabh sé amach in aghaidh na hÉigipte.
- 6 Teanga nárbh aithnid dom a chuala mé: ●  
“Thug mé faoiseamh dá ghualainn ón ualach  
agus fuasclaíodh a lámha ón gliabh.
- 7 Ghlaoigh tú orm in am an bhuairimh agus shaor mé thú; ●  
thug mé freagra ort as néal na doininne;  
rinne mé do thástáil ag uiscí Mhiríbeá.
- 8 Éistigí, a phobal liom, tabharfaidh mé comhairle daoibh; ●  
monuar nach n-éisteann tú liom, a Iosrael!
- 9 Ná bíodh aon dia deoranta in bhur measc; ●  
ná déanaigí dia eachtrannach a adhradh.
- 10 Mise an Tiarna, bhur nDia,  
a sheol sibh as tír na hÉigipte; ●  
oscail do bhéal go fairsing agus líonfaidh mé é.
- 11 Ach ní éistfeadh mo phobal le mo ghlór; ●  
níorbh áil le hIosrael bheith umhal dom.
- 12 Thug mé suas iad do mhianta a gcroí; ●  
chun cibé ní ab áil leo a dhéanamh.
- 13 Dá mb'áil le mo phobal éisteacht liom; ●  
dá siúlfaidh Iosrael i mo shlite,
- 14 chuirfínn a naimhde faoi chois gan mhoill; ●  
agus dhéanfainn a n-eascairde a threascairt.
- 15 Bheadh lucht fuatha an Tiarna ag lútáil leis; ●  
ach bheidís faoi bhroid go brách.
- 16 Bheathóinn Iosrael le scoth na cruithneachta; ●  
agus líonfainn é le mil as an gcarraig.”

## Salm 82

- 1 Éiríonn Dia sa chomhthionól diaga ●  
a thabhairt breithiúnais i lár na ndéithe.
- 2 “Cá fhad a thabharfaidh sibh breith go héagórach; ●  
agus lé agaibh le cúis na n-éagráifeach?
- 3 Cosnaíí an daibhir agus an dílleachta; ●  
déanaíí ceart don dealbh agus don dearóil.
- 4 Fuasclaíí a bhfuil faoi ansmacht agus ainnise; ●  
sabhálaíí ó láimh na n-éagráifeach iad.”
- 5 Bíonn siad ag útamáil gan tuiscint sa dorchacht; ●  
agus fothaí na talún á mbogadh.
- 6 Is é rud a dúirt mé: “Is déithe sibh; ●  
clann an Té is Airde sibh uile.
- 7 Éagfaidh sibh, mar sin féin, ar nós daoine; ●  
agus titfidh sibh mar a thitfeadh prionsa ar bith.”
- 8 Éirigh, a Dhia! tabhair breith ar an talamh; ●  
óir is leat na ciníocha go léir.

## Salm 83

- 1 Ná bí i do thost, a Dhia; ●  
ná bí balbh, a Dhia; ná bí ciúin.
- 2 Óir féach! tá do naimhde ag tógáil clampair; ●  
agus tá do lucht fuatha ag tógáil a gcinn.
- 3 Chinn siad ar chomhairle in aghaidh do phobail; ●  
chuaigh siad i gcogar in aghaidh aos do ghrá.
- 4 Dúirt siad: “Déanaimis a scriosadh mar phobal; ●  
go ndéanfar dearmad ar ainm Iosrael feasta.”
- 5 Déanann siad cogar le chéile d’ aon intinn; ●  
déanann siad cor agus conradh i do choinne.
- 6 Pubaill chlanna Eadóm agus Ísmeáéil; ●  
pubaill chlanna Mhóáb agus Hágár,
- 7 Geabal agus Amón agus Amáiléic; ●  
na Filistínigh agus lucht áitrithe na Tuíre,
- 8 Chuaigh an Asaír mar an gcéanna i gcomhar leo; ●  
a thabhairt cúnaimh agus nirt do chlann Lót.
- 9 Déan leo siúd mar a rinne tú le Midián; ●  
le Síseará agus Iábaín cois Chiseon;
- 10 an mhuintir a díthíodh ag Éan Dór, ●  
a ndearnadh aoileach dá gcoirp ar an talamh. ●
- 11 Tabhair oidhe Oraeb agus Zéab ar a bhflatha, ●  
oidhe Zéaba agus Zalmuná ar a dtaoisigh –
- 12 an drong a dúirt: “Gabhaimis seilbh ●  
ar pháirceanna Dé mar oidhreacht againn féin.”
- 13 Cuir scaipeadh orthu, a Dhia, mar lóchán; ●  
nó mar cháith ag imeacht le gaoith.
- 14 Mar a loisceann an tine an choill, ●  
mar a loisceann an lasair na sléibhte,
- 15 cuir an ruaig orthu siúd le do dhoineann; ●  
cuir sceimhle agus scanradh orthu le do stoirm.
- 16 Folaigh a n-éadan le náire; ●  
nó go n-iarrfaidh siad d’ainm, a Thiarna.
- 17 Bíodh náire agus scéin go brách orthu; ●  
go n-éaga siad faoi tháir agus tharcaisne!

- 18 Bíodh a fhios acu gur tú amháin an Tiarna; ●  
an Té is Airde os cionn an domhain go léir.

### Salm 84

- 1 Nach álainn go dearfa d'áras, ●  
a Thiarna na slua!
- 2 Ag meirtniú le méin do m'anam,  
santaíonn sé cúirteanna an Tiarna. ●  
Gairdíonn mo chroí is mo cholainn,  
i nDia – an Dia bithbheo.
- 3 An gealbhan féin, fuair sé teach;  
fuair an fháinleog nead di féin  
mar a gcuirfeadh sí a hál ag d'altóirí; ●  
a Thiarna na slua, a rí liom is a Dhia.
- 4 Is méanar dá ndéanann cónaí i do theach; ●  
beidh siad do do mholadh de shíor.
- 5 Is méanar dóibh siúd gur tusa a neart; ●  
an dream a mbíonn do shlite ina gcroí.
- 6 Ag gabháil dóibh trí ghleann an tseirfin,  
feictear dóibh gur gleann na dtoibreacha é; ●  
líonann báisteach an earraigh le beannachtaí é.
- 7 Téann siad ó neart go neart; ●  
feicfidh siad Dia na ndéithe i Síón.
- 8 A Thiarna na slua, éist le mo ghuí; ●  
tabhair cluas dom, a Dhia Iacóib.
- 9 Féach, a Dhia, ár sciath; ●  
agus breathnaigh ar aghaidh d'ungthaigh féin.
- 10 B'fhearr liom aon lá amháin i do chúirteanna  
ná míle lá in aon áit eile. ●  
B'fhearr liom bheith ar thairseach theach Dé  
ná bheith i mo chónaí i mbothanna na bpeacach.
- 11 Óir is grian agus is sciath é an Tiarna Dia  
a bhronnann orainn grásta agus glóir. ●  
Ní eitíonn sé maitheas ar bith  
ar an muintir a chaitheann a mbeatha gan cháim.
- 12 A Thiarna a Dhia na slua, ●  
is aoibhinn dá bhfuil a ndóchas ionat.

### Salm 85

- 1 Bhí tú fabhrach le do thalamh, a Thiarna; ●  
d'athraigh tú chun feabhais cinniúint Iacóib.
- 2 Mhaith tú a gcoir do do phobal ●  
agus d'fholaigh tú a bpeacaí go léir.
- 3 Chuir tú cosc le d'fhearg ar fad; ●  
chuir tú suas de do chonfadh buile.
- 4 Cuir ar ais sinn, a Dhia ár Slanaitheoir; ●  
agus ná bí i bhfaltanas linn feasta.
- 5 An mbeidh tú i bhfeirg linn go brách, ●  
nach mbeidh deireadh go deo le do fhraoch?
- 6 Nach dtabharfaidh tú aiseag ár mbeatha dúinn ●  
chun go ndéanfaidh do phobal lúcháir ionat?
- 7 Taispeáin dúinn, a Thiarna, do thrócaire, ●  
agus tabhair dúinn cúnaimh do shlánaithe.
- 8 Éistfidh mé leis an Tiarna Dia  
óir labhróidh sé ar son na síochána – ●

- síocháin dá mhuintir agus dá fhíréin;  
agus don dream a d'iompaigh chuige ó chroí.
- 9 Tá a shlánú i ngar do lucht a eaglaithe; ●  
chun go gcónódh a ghlóir inár dtír.
- 10 Casadh ar a chéile an buanghrá is an dílseacht; ●  
phóg an fhíréantacht agus an tsíocháin a chéile.
- 11 Eascróidh an dílseacht as an talamh; ●  
agus breathnóidh an fhíréantacht ó neamh.
- 12 Cuirfidh an Tiarna an séan orainn; ●  
agus tabharfaidh an talamh a thoradh uaidh.
- 13 Rachaidh an fhíréantacht roimhe amach; ●  
agus an slánú i slí a choiscéimeanna.

### Salm 86

- 1 Claon do chluas, a Thiarna, agus éist liom, ●  
óir tá mé go dearóil dealbh.
- 2 Déan m'anam a chosaint óir is dílis mé; ●  
fóir ar do ghiolla mar cuirim mo dhóchas ionat.
- 3 Is tú mo Dhia; bíodh trua agat dom, a Thiarna, ●  
óir bím ag éamh ort gan stad ar feadh an lae.
- 4 Cuir áthas ar anam do sheirbhísigh, ●  
óir is chugat a thógaim m'anam, a Thiarna.
- 5 Óir is maith agus is ceansa thú, a Thiarna, ●  
lán de bhuanghrá dá mbíonn ag éamh ort.
- 6 Éist le m'urnaí, a Thiarna; ●  
tabhair aire do ghlór mo ghuí.
- 7 Is ortsa a ghlaeim lá mo bhuartha; ●  
de bhrí go n-éisteann tú liom.
- 8 Níl do shamhail i measc na ndéithe, a Thiarna; ●  
ná níl neach ann a dhéanfadh do ghníomhartha.
- 9 Na ciníocha go léir a rinne tú,  
tiocfaidh siad do d'adhradh, a Thiarna; ●  
agus déanfaidh siad d'ainm a fhógairt.
- 10 Óir is éachtach tú agus is iontach iad do ghníomhartha; ●  
is tú amháin is Dia ann.
- 11 Múin do shlí dom, a Thiarna;  
i dtreo go siúlfaim i d'fhírinne; ●  
agus déan mo chroí a dhíriú,  
i dtreo gurab eagal liom d'ainm.
- 12 Tabharfaidh mé buíochas duit ó chroí, a Thiarna Dia; ●  
agus molfaidh mé d'ainm go brách.
- 13 Óir ba mhór é do thrócaire go deimhin orm; ●  
sciob tú m'anam leat ó dhuibheagán ifrinn.
- 14 D'éirigh lucht díomais i m'éadan, a Dhia,  
tá drong gan trua ar thoir m'anama, ●  
drong nach bhfuil aird acu ortsa.
- 15 A Thiarna Dia na trua agus na taise,  
ar deacair thú a spreagadh chun feirge, ●  
agus atá lán de ghrá agus d'fhírinne:
- 16 Féach orm agus bíodh trua agat dom. ●  
Tabhair neart do do ghiolla, a Thiarna,  
agus cúnaim do pháiste do bhanóglaiigh.



- 17 Tabhair dom comhartha do cheana  
go bhfeice mo naimhde é is go ndéantar a náiriú, ●  
toisc gur bhronn tú orm cabhair agus sólás, a Thiarna.

### Salm 87

- 1 Is ionúin leis an Tiarna a chathair ●  
suite sna sléibhte.
- 2 Is ansa leis an Tiarna doirse Shíón ●  
na bothanna uile Iacóib.
- 3 Maítear nithe glórmhara i do thaobh, ●  
a chathair Dé!
- 4 “Áireoidh mé Ráhab agus an Bhablóin ar lucht mo adhartha. ●  
Beidh Filistía agus an Tuír agus an Aetóip á n-áireamh ina gclann aici.
- 5 Agus beifear á rá faoi Shíón:  
Sí is máthair dó seo is dó siúd.” ●  
Is é an Tiarna, an Té is Airde,  
a bhunaigh go daingean í.
- 6 Scríobhfaidh an Tiarna i leabhar na bpobal: ●  
“Rugadh iad uile san áit sin.”
- 7 Ag rince dóibh beidh siad ag canadh: ●  
“Níl foinse agam nach bhfuil ionatsa.”

### Salm 88

- 1 A Thiarna Dia, bím ag éamh ort de lá; ●  
bím ag caoineadh istoíche os do chomhair.
- 2 Go dtaga mo ghuí ag triall ort; ●  
claon do chluas chun mo ghlóir.
- 3 Óir tá m’anam lánualaithe le buarthaí; ●  
tá mo bheatha ag druidim leis an uaigh.
- 4 Áirítear mé ar an drong a ghabhann sa pholl; ●  
agus ráinig mé mar neach gan neart;
- 5 mar dhuine ina aonar i measc na marbh,  
amhail an t-ár ina luí san uaigh, ●  
atá imithe as do chuimhne go brách,  
agus atá scartha le do chúram caomhnaitheach.
- 6 Chuir tú go domhain san uachais mé, ●  
in íochtar an duibheagáin dhorcha.
- 7 Luíonn do dhíbheirg go trom orm; ●  
tá mé báite faoi do thonnta go léir.
- 8 Chuir tú mo chairde i bhfad uaim; ●  
thug tú orthu déistin a ghlacadh liom.
- 9 Táim faoi ghlas is ní féidir liom éalú;  
tá mo shúile ag meirtniú le téann buartha. ●  
Bím ag éamh ort gach aon lá, a Thiarna;  
is chugat a shínim mo lámha.
- 10 An ndéanfaidh tú éachtaí do na mairbh? ●  
an éireoidh na neamhbheo do do mholadh?
- 11 An bhfógrófar do ghrá san uaigh, ●  
nó do dhílseacht i measc na marbh?
- 12 An bhfoilseofar d’éachtaí sa dorchacht; ●  
agus d’fhíríantacht i dtír na díchuimhne?
- 13 Is ort a bhím ag éamh, a Thiarna, ●  
is chugat a thagann m’urnaí ar maidin.

- 14 Cad chuige duit m'anam a ruaigeadh? ●  
cén fáth a bhfoláíonn tú d'aghaidh orm?
- 15 Tá mé i m'ainniseoir, i riocht bháis ó m'óige; ●  
scanraigh mé romhat gur traochadh mo neart.
- 16 Tháinig do dhíbheirg orm anuas, ●  
agus rinne do sceimhle mo scriosadh.
- 17 Bíonn siad i mo thimpeall de shíor amhail tuile; ●  
tagann siad uile i mo thimpeall in éineacht.
- 18 Sciob tú uaim mo chara agus mo chomharsa; ●  
is í an dorchacht mo chompánachsa feasta.

### Salm 89

- 1 Canfaidh mé de shíor faoi do bhuanghrá, a Thiarna; ●  
fógróidh mé do dhílseacht ó ghlúin go glúin.
- 2 Óir is deimhin gur daingníodh do bhuanghrá go brách, ●  
agus shocraigh tú do dhílseacht chomh buan le neamh.
- 3 “Cheangail mé conradh,” a dúirt tú, “leis an té a roghnaigh mé; ●  
dhearbhaigh mé do Dháiví mo sheirbhíseach:
- 4 ‘Socróidh mé do shliocht go brách, ●  
agus bunóidh mé do ríchathaoir go deo.’”
- 5 Foilsíonn na flaithis do mhíorúiltí, a Thiarna; ●  
tá d'fhírinne á moladh ag comhthionól na naomh.
- 6 Óir cé is cosúil leis an Tiarna sna néalta, ●  
cé atá inchurtha le Dia ar shlua na bhflaitheas?
- 7 Is uafásach é Dia i gcomhchomhairle na naomh; ●  
is éachtach é agus is uamhnach thar a bhfuil ina thimpeall.
- 8 A Thiarna Dia na slua, cé is comhionann leat? ●  
Is cumhachtach tú, a Thiarna, agus do dhílseacht de gach leith díot.
- 9 Is agatsa atá ceannas ar fhraoch na farraige; ●  
is tú a chuireann cosc le tulca na dtionta.
- 10 Bhuail tú cos ar Ráhab go ndearna tú bloghanna de; ●  
agus scaip tú d'eascairde le do chuisle chumhachtach.
- 11 Is leat na flaithis, is leat an talamh; ●  
is tú a bhunaigh an domhan agus a bhfuil ann.
- 12 Is tú a chruthaigh an tuaisceart is an deisceart; ●  
molann Tábór agus Hearnóm d'ainm le corp áthais.
- 13 Is cumasach an chuisle atá agat, a Thiarna, ●  
is daingean do lámh, agus do dheaslámh crochta.
- 14 Cóir agus ceart atá mar bhonn do do ríchathaoir; ●  
gabhann buanghrá agus dílseacht romhat amach.
- 15 Is aoibhinn don phobal arb eol dóibh an gháir áthais; ●  
siúlann siad faoi sholas do ghnúise, a Thiarna.
- 16 Déanann siad gairdeas i d'ainm feadh an lae; ●  
agus déantar a móradh as ucht d'fhíréantachta.
- 17 Is tú, a Thiarna, dealramh a gcumhachta; ●  
agus is trí do chaoinchineáltas a ardaítear ár neart.
- 18 Óir is é an Tiarna is sciath dár gcosaint; ●  
agus is é Neach Naofa Iosrael is rí orainn.
- 19 Labhair tú tráth i bhfís  
á rá le do chairde naofa ●  
“Thug mé cabhair do ghaiscíoch;  
d'ardaigh mé fear tofa den phobal.

20 Fuair mé Dáiví, mo ghiolla; ●  
rinne mé a unghadh le m'ola naofa

21 d'fhonn go mbeadh mo lámh leis de shíor; ●  
agus go mbeadh mo chuisle ag neartú leis.

22 Ní mheallfaidh an namhaid go brách é, ●  
ná ní dhéanfaidh an t-urchóideach foréigean air,

23 ach treascróidh mé a naimhde ina láthair; ●  
agus buailfidh mé lucht a fhuatha.

24 Beidh mo dhílse agus mo chineáltas ina fhochair; ●  
agus is i m'ainmse a ardófar a neart.

25 Leathfaidh mé a lámh os cionn na mara ●  
agus a dheaslámh os cionn na n-aibhneacha.

26 Glaofaidh sé orm: 'Is tú m'athair; ●  
is tú mo Dhia agus carraig mo shlánaithe.'

27 Ceapfaidh mé ina chéadghin mic é; ●  
an té is airde i measc ríthe na cruinne.

28 Coinneoidh mé mo chineáltas go deo dó; ●  
agus seasfaidh mo chonradh go daingean leis.

29 Socróidh mé a shliocht go síoraí ●  
agus a ríchathaoir mar laethanta na bhflaitheas.

30 Má thréigeann a chlann mo dhlí, ●  
mura siúlann siad de réir mo phroiceaptaí,

31 más amhlaidh a sháraíonn siad m'fhorálacha, ●  
nó más amhlaidh a bhriseann siad m'aitheanta,

32 agróidh mé a gcion orthu leis an tslat; ●  
agus agróidh mé a gcoir orthu leis an lasc,

33 ach ní bhainfidh mé mo bhuanghrá de go deo; ●  
ná ní rachaidh mé siar ar mo bhriathar.

34 Ní bhrisfidh mé mo chor ná mo cheangal; ●  
ná ní bhréagnóidh mé briathar mo bhéil.

35 Aon uair amháin a mhionnaigh mé; ●  
ar mo naofacht, nach ndéanfainn bréag le Dáiví.

36 Mairfidh a shliocht go brách; ●  
beidh a chathaoir mar an ngrian i m'fhianaise;

37 mairfidh sí go buan mar an ngealach, ●  
ina finné fíordhlís ar neamh."

38 Ach theilg tú uait le déistin ●  
is le corp feirge an té a d'ung tú féin.

39 Bhris tú do chonradh le do ghiolla; ●  
agus thruailligh tú a choróin sa deannach.

40 Leag tú a mhúrtha go léir; ●  
agus d'fhág tú a dhún ina fhothrach.

41 Creachann a ngabhann an tslí é ●  
ionas go bhfuil sé ina chúis aithise dá chomharsana.

42 D'ardaigh tú deaslámh a naimhde; ●  
chuir tú áthas ar a eascairde go léir.

43 Mhaolaigh tú faobhar a chlaímh; ●  
is níor thug tú an bua dó sa chath.

44 Chuir tú cosc lena ghlóir-réim; ●  
leag tú a ríchathaoir ar lár.

45 Ghiorraigh tú laethanta a óige; ●  
agus d'fhág tú faoi náire shaolta é.

- 46 Cá fhad, a Thiarna, a bheidh tú i bhfolach – an go brách é? ●  
Cá fhad a bheidh do dhíbheirg ag bladhmadh mar thine?
- 47 Cuimhnigh, a Thiarna, ar a ghiorracht atá mo shaol; ●  
an amhlaidh a chruthaigh tú an Ádhamchlann in aistear?
- 48 Cé hé an duine beo nach bhfeicfidh an bás, ●  
nó cé a thabharfaidh a anam ó chumhacht na huaighe?
- 49 Cá bhfuil do chomaoinéacha cianaosta, a Thiarna ●  
a mhionnaigh tú do Dháiví dar brí do dhílseachta?
- 50 Cuimhnigh, a Thiarna, ar an aithis a casadh le do sheirbhísigh; ●  
agus mar a iompraím i mo bhrollach maslaí uile na gciníocha –
- 51 na maslaí lena maslaíonn do naimhde mé a Thiarna, ●  
lena dtugann siad tarcaisne do chomharba do unghaigh.
- 52 Moladh go deo leis an Tiarna; ●  
Áiméan agus Áiméan!

### Salm 90

- 1 A Thiarna, is tú ba thearmann dúinn, ●  
ár ndídean ó ghlúin go glúin.
- 2 Ó thosach sular saolaíodh na sléibhte,  
sular rugadh an talamh agus an chruinne, ●  
is tú Dia gan tús gan deireadh.
- 3 Déanann tú deannach arís den duine ●  
á rá: “Ar ais libh, a Ádhamchlann.”
- 4 Óir níl míle bliain i d’fhianaise  
ach mar an lá a d’imigh tharainn inné, ●  
nó mar a bheadh faire na hoíche.
- 5 Sciobann tú chun siúil iad amhail aisling, ●  
nó mar fhéar úrghlas na maidine.
- 6 Eascraíonn sé ar maidin agus bláthaíonn sé ●  
baintear é agus feonn sé um thráthnóna.
- 7 Táimid dár gcnáí go dearfa le d’fhearg; ●  
scanraítear sinn le dásacht do dhíbheirge.
- 8 Chuir tú ár n-urchóidí os do choinne, ●  
ár bpeacaí folaithe faoi sholas do ghnúise.
- 9 Gabhann ár laethanta tharainn is tú i bhfeirg linn; ●  
cuirtear deireadh lenár mblianta amhail osna.
- 10 Seachtó bliain suim ár saolré;  
nó ceithre fichid má fhaighimid ár sláinte. ●  
Saothar agus stró a sealsan;  
imíonn siad ar luas agus bíonn deireadh linn.
- 11 Cé a chuimhníonn ar chumhacht do chuid feirge; ●  
cé a mbíonn eagla air roimh neart do bhuile?
- 12 Múin dúinn giorra saoil an duine ●  
chun go bhfaighimid críonnacht inár gcroí.
- 13 Fill orainn; cá fhad a bheidh tú feargach? ●  
Déan trócaire ar do shearbhóntaí, a Thiarna.
- 14 Tabhair ár sáith de do bhuanghrá ar maidin dúinn, ●  
go mbeidh áthas orainn agus gairdeas go deo.
- 15 Déan lúcháireach sinn i ndíol ar imir tú de bhuaire orainn; ●  
i ndíol na mblianta ina bhfacamar an t-olc.
- 16 Taispeáin do bhearta do do sheirbhísigh; ●  
agus do chló is do chumhacht do do chlann.

17 Go dtaga grásta ár dTiarna Dia anuas orainn  
agus go soirbhí tú saothar ár lámh; ●  
sea, go soirbhí tú saothar ár lámh!

### Salm 91

1 Tusa a chónaíonn i ndaingean an Té is Airde, ●  
a mhaireann faoi scáth an Uilechumhachtaigh,  
2 deir tú leis an Tiarna:  
“Mo dhídean is mo dhaingean tú; ●  
mo Dhia ina bhfuil mo dhóchas.”  
3 Saorfaidh seisean thú ar ghaiste an fhoghlaera, ●  
ós é atá ar tí do mhillte.  
4 Déanfaidh sé díon duit lena eiteoga, ●  
agus rithfidh tú chuige faoina sciatháin.  
5 Ní eagal duit uamhan na hoíche, ●  
ná an tsaighead a scaoiltear sa lá,  
6 ná an phlá a thriallann sa dorchacht, ●  
ná an sciúirse a mhilleann um nóin  
7 Ar a shon go dtitfeadh míle le d’ais,  
agus deich míle ar do dheis, ●  
ní thiocfaidh sé i do ghaobhar ná i do ghaire,  
óir is sciath duit agus is lúireach a dhílse.  
8 Óir ní gá duit ach féachaint i do thimpeall, ●  
chun go bhfeice tú cúiteamh na bpeacach.  
9 Óir is tú a dúirt:  
“A Thiarna, mo dhídean tú!” ●  
agus a rinne caiseal den Neach is Airde.  
10 Ní thiocfaidh aon urchóid i d’aice, ●  
ná aon phlá i gcóngar do bhotha,  
11 Óir thug sé ordú dá aingil i do thaobh: ●  
tú a chosaint i do shlite go léir.  
12 Iompróidh siad thú lena lámha ●  
sula mbuailfeá do chos in aghaidh cloiche.  
13 Satlóidh tú ar an leon is ar an nathair; ●  
gabhfaidh tú de chosa sa leon óg is sa dragan.  
14 De bharr a ndilghrá dom déanfaidh mé a saoradh, ●  
agus a dhíonadh toisc gur admhaigh siad m’ainm.  
15 Nuair a ghlaofaigh siad orm déarfaidh mé: “Táim i d’fhochair.” ●  
Déanfaidh mé iad a shaoradh agus a onórú in am a bhuartha.  
16 Déanfaidh mé iad a shásamh le fad saoil a thabhairt dóibh; ●  
agus déanfaidh mé mo shlánú a nochthead dóibh.

### Salm 92

1 Is maith é buíochas a thabhairt don Tiarna, ●  
agus ceol a dhéanamh do d’ainm, a Neach is Airde,  
2 d’fhonn do bhuanghrá a fhógairt ar maidin, ●  
agus do dhílse i dtráthanna na hoíche,  
3 le ceol na cruite agus na cláirsí; ●  
mar aon le ceadal na lire.  
4 Óir chuir do ghníomhartha áthas orm, a Thiarna; ●  
déanaim gairdeas in oibreacha do lámh.  
5 Nach éachtach iad d’oibreacha, a Thiarna! ●  
nach domhain iad go dearfa do smaointe!

- 6 Ní aithníonn duine na díchéille, ●  
ná ní thuigeann an t-amadán an ní seo.
- 7 Cé go n-eascraíonn na héagráifigh mar fhéar, ●  
agus go mbíonn na hainbheartaigh faoi bhláth,
- 8 níl i ndán dóibh ach léirscrios go brách; ●  
ach is tusa, a Thiarna, an Neach is Airde de shíor.
- 9 Óir scriosfar do naimhde, sea do naimhde, a Thiarna, ●  
agus scaipfear na hurchóidigh go léir.
- 10 Thug tú dom neart an daimh allta, ●  
agus dhoirt tú ola úr orm anuas.
- 11 D'fhéach mo shúile go buach ar mo naimhde; ●  
chuala mo chluasa dea-scéala a dtreascartha.
- 12 Beidh na fíreín faoi bhláth mar chrann pailme; ●  
fásfaidh siad mar chéadras na Liobáine.
- 13 Arna bplandú in áras an Tiarna dóibh, ●  
beidh siad faoi mhaise i gcúirteanna Dé.
- 14 Tabharfaidh siad toradh uathu fiú amháin nuair is críon dóibh, ●  
agus iad go húrghlas i gcónaí,
- 15 a fhoilsiú a fhíréanta is atá an Tiarna; ●  
mo charraig é, gan mí-ionracas ar bith ann.

### Salm 93

- 1 Tá an Tiarna ina rí is é gléasta le glóir;  
chlúdaigh sé é féin le neart; ●  
chrioslaigh sé é féin le cumhacht. Bhunaigh sé an domhan go dobhogtha.
- 2 Tá do chathaoir arna daingniú ó na cianta; ●  
tá tú ann ón tsóraíocht, a Thiarna.
- 3 Thóg na tuilte a nglór, a Thiarna; ●  
thóg na tuilte a nglór go torannach;  
thógadar a nglór go tolgach tréan.
- 4 Is cumhachtaí ná glór na n-iluiscí, ●  
ná tonnta na mara móire,  
an Tiarna os a gcionn in airde.
- 5 Is dearfa go deimhin do reachtanna; ●  
is do do theachsa is cuí an naofacht,  
a Thiarna, go brách na breithe.

### Salm 94

- 1 A Thiarna Dia, is leatsa an díoltas; ●  
a Dhia, a dhíoltasaí, bí do do thaispeáint féin dúinn.
- 2 Éirigh! tabhair breithiúnas ar an talamh; ●  
tabhair a ndíol do lucht an díomais.
- 3 Cá fhad a mhaífidh na héagráifigh, a Thiarna; ●  
cá fhad a mhaífidh siad a mbua?
- 4 Ag gaotaireacht dóibh is ag labhairt go díomasach, ●  
bíonn na hainbheartaigh ag maíomh go mórtasach.
- 5 Gabhann siad de chosa i do phobal, a Thiarna, ●  
agus déanann siad d'oidhreacht a chiapadh.
- 6 Maraíonn siad an bhaintreach is an strainséir, ●  
agus tugann siad ár an dílleachta.
- 7 Agus deir siad: “Ní fheiceann an Tiarna é; ●  
ní thugann Dia Iacóib dá aire é.”
- 8 Bíodh tuiscint agaibh, a lucht na díchéille; ●  
a phleidhcí an phobail, bíodh ciall agaibh!

- 9 An té a chruthaigh an chluas, an ea nach gcluinfidh sé? ●  
agus an té a chum an tsúil, an ea nach bhfeicfidh sé?
- 10 An té a smachtaíonn na náisiúin nach n-agróidh sé? ●  
an té a theagascann na daoine, nach mbeidh eolas aige?
- 11 Is eol don Tiarna smaointe an duine; ●  
is eol dó nach bhfuil iontu ach puth anála.
- 12 Is méanar dóibh sin ar a gcuireann tú smacht, a Thiarna; ●  
an dream dá dtugann tú teagasc faoi do dhlí.
- 13 Tugann tú faoiseamh dóibh in aimsir a dtrioblóide, ●  
nó go dtochlaítear clais don urchóideach.
- 14 Óir ní thréigfidh an Tiarna a phobal; ●  
ní thabharfaidh sé droim láimhe lena oidhreacht,
- 15 nó go mbéarfar breithiúnas de réir an chirt; ●  
agus go leanfaidh lucht an chroí dhírigh go léir é.
- 16 Cé sheasfaidh liom in aghaidh na n-ainbheartach ●  
do mo chosaint ar lucht déanta an oilc?
- 17 Murach an Tiarna a theacht i gcabhair orm, ●  
ní fada go mbeadh m'anam ag lonnú i log an chiúnais.
- 18 Nuair a shílím go bhfuil mo chosa ag imeacht uaim, ●  
is é do bhuanghrá, a Thiarna, a choinníonn i mo sheasamh mé.
- 19 Nuair is líonmhar iad buarthaí mo chroí, ●  
cuireann do shóláis aoibhneas ar m'anam.
- 20 An mbeidh cúirt na gcoirpeach i gcomhar leat, ●  
an dream a chuireann clóca an dlí ar an mioscais?
- 21 Tugann siad fogha faoi anam an fhíréin, ●  
agus daorann siad an neamhchiontach chun báis.
- 22 Bíodh acu! sé an Tiarna mo dhaingean ●  
agus sé Dia carraig mo dhídine.
- 23 Tabharfaidh sé a n-urchóid sa mhullach orthu,  
agus scriosfaidh iad lena mailís féin; ●  
millfidh an Tiarna ár nDia iad.

### Salm 95

- 1 Téanam agus canaimis don Tiarna; ●  
déanaimis gairdeas do charraig ár slánaithe.
- 2 Druidimis ina láthair le haltú buíochais; ●  
déanaimis pléaráca do le hamhráin mholta.
- 3 Óir is Dia mór é go dearfa an Tiarna; ●  
is rí mór é os cionn na ndéithe go léir.
- 4 Is ina lámha atá duibheagáin na cruinne, ●  
agus is leis mar an gcéanna na hardsléibhte.
- 5 Is leis an fharraige, óir is é a chruthaigh í; ●  
agus is iad a lámha a dhealbhaigh an talamh tirim.
- 6 Téanam, go n-adharfaimis agus go sléachtfaimis; ●  
feacam ár nglúine i láthair an Tiarna a chruthaigh sinn.
- 7 Óir is é ár nDia é, agus is sinne ●  
pobal a pháirce agus caoirigh a láimhe.
- 8 Á, dá n-eistfeadh sibh inniu lena ghlór: ●  
“Ná cruaiígí bhur gcroí mar a tharla i Miríbeá,  
nó an lá úd ag Masá san fhásach
- 9 mar a ndearna bhur n-aithreacha mo phromhadh, ●  
do mo thriail cé go bhfacadar mo bhearta.

- 10 Ar feadh daichead bliain ba ghráin liom an ghlúin sin agus dúirt mé: ●  
'Is seachránach a gceóí siúd;  
is pobal iad nach eol dóibh mo shlite.'
- 11 Ar an ábhar sin mhionnaigh mé i m'fhearg ●  
nach rachaidís i mo shuaimhneas isteach go brách."

### Salm 96

- 1 Canaigí amhrán úr don Tiarna; ●  
canaigí don Tiarna, a thíortha go léir.
- 2 Canaigí don Tiarna agus molaigí a ainm; ●  
fógraigí a shlánú ó lá go lá.
- 3 Insígí a ghlóir i measc na gciníocha; ●  
agus a éachtaí i measc na náisiúin.
- 4 Is mór é an Tiarna; is díol molta é; ●  
is díol eagla thar na déithe go léir é.
- 5 Ní dada iad déithe na gciníocha; ●  
ach is é an Tiarna a rinne na flaithis.
- 6 Is leis an ghlóir agus an gradam; ●  
tá cumhacht agus taibhse ina shanctóir.
- 7 Tugaigí don Tiarna, a chlanna na gciníocha; ●  
tugaigí don Tiarna glóir agus cumhacht.
- 8 tugaigí don Tiarna an ghlóir is dual dá ainm; ●  
tugaigí bhur dtabhartais libh isteach ina chúirteanna.
- 9 Tugaigí adhradh don Tiarna in éide naofa; ●  
bí ar críth ina láthair a dhomhan uile.
- 10 Fógraigí do na ciníocha: "Tá an Tiarna ina Rí." ●  
shocraigh sé an domhan go daingean dochorraithe;  
tabharfaidh sé breith chóir chothrom ar na náisiúin.
- 11 Bíodh áthas ar neamh agus ar talamh; ●  
tugadh an mhuir agus a bhfuil inti a nglór.
- 12 Bíodh lúcháir ar an machaire agus a bhfuil ann;  
tógadh crainn uile na coille gártha áthais  
i bhfianaise an Tiarna atá ag teacht; ●  
atá ag teacht a rialú na cruinne.
- 13 Rialóidh sé an domhan go cothrom, ●  
agus tabharfaidh sé fíorbhreith ar na daoine.

### Salm 97

- 1 Is é an Tiarna is rí, gairdíodh an talamh; ●  
bíodh lúcháir ar na hinsí go léir.
- 2 Tá néalta agus dorchacht ina thimpeall; ●  
ceart agus cóir is bonn lena ríchathaoir.
- 3 Gabhann tine roimhe amach ar a shlí dó, ●  
agus í ag loscadh a naimhde de gach leith.
- 4 Soilsíonn a splancacha an chruinne; ●  
creathnaíonn an talamh ar a fheiceáil.
- 5 Tagann leá ar na sléibhte ar nós céarach ●  
i bhfianaise Thiarna na cruinne.
- 6 Fógraíonn na flaithis a fhíríantacht; ●  
feiceann na náisiúin go léir a ghlóir.
- 7 Go raibh náire ar lucht adhartha na n-íomhánna,  
a bhíonn ag maíomh as a n-íola gan tairbhe; ●  
umhlaíodh na déithe go léir ina fhianaise.



- 8 Cloiseann Síón agus líonann sí d'áthas, ●  
agus tá lúcháir ar chathracha Iúdá  
as ucht do bhreithiúnas, a Thiarna.
- 9 Óir is tú an Tiarna go dearfa ●  
in ardréim os cionn na cruinne,  
agus os cionn na ndéithe go léir.
- 10 Gránn an Tiarna an dream ar gráin leo an t-olc; ●  
déanann sé anamacha a naomh a chosaint,  
á bhfuascailt ó lámh na n-éagráifeach.
- 11 Tá solas á nochtadh don fhírén, ●  
agus lúcháir do lucht an chroí dhírigh.
- 12 Déanaigí gairdeas sa Tiarna, a fhíréana; ●  
agus tugaigí buíochas dá ainm naofa.

### Salm 98

- 1 Canaigí amhrán úr don Tiarna,  
óir rinne sé éachtaí. ●  
Le neart a dheasláimhe is a chuisle naofa,  
rug sé bua dó féin.
- 2 D'fhoilsigh an Tiarna a shlánú; ●  
nocht sé a fhíréantacht do na náisiúin.
- 3 Chuimhnigh sé ar a bhuanghrá agus a dhílse  
do theaghlach Iosrael. ●  
Chonaic críocha uile na cruinne slánú ár nDé.
- 4 Gairdigí sa Tiarna a thíortha uile, ●  
agus nochtaigí bhur n-áthas dó.
- 5 Canaigí Salm don Tiarna leis an gcruit ●  
agus le fuaim na cláirsí.
- 6 Tógaigí gártha le fuaim stoic agus adhairce ●  
don Tiarna, ár Rí.
- 7 Bíodh an mhuir agus a bhfuil inti ag búiríl, ●  
an domhan agus a maireann ann.
- 8 Bíodh na haibhneacha ag bualadh a mbos;  
déanadh na sléibhte sult, ●  
i bhfianaise an Tiarna atá ag teacht  
a rialú na cruinne.
- 9 Déanfaidh sé an domhan a rialú go cóir, ●  
agus na ciníocha go cothrom.

### Salm 99

- 1 Tá an Tiarna ina rí, tá na ciníocha ar crith; ●  
tá sé ina shuí ar na ceiribíní, creathnaíonn an talamh.
- 2 Is mór é an Tiarna i Síón; ●  
tá sé i réim os cionn na gciníocha uile.
- 3 Tugaidís moladh dá ainm óir is éachtach é agus is uamhnach; ●  
is naofa é agus lán de chumhacht.
- 4 Is tú an Rí a thugann grá don fhíréantacht. ●  
Bhunaigh tú cothromas agus ceart agus cóir;  
agus chuir tú i bhfeidhm iad in Iacób.
- 5 Móraigí an Tiarna, ár nDia; ●  
umhlaigí i láthair a stóil choise;  
de bhrí gur naofa é an Tiarna.
- 6 Bhí Maois agus Áróin ar líon a shagart.  
Bhí Samúéil orthu siúd a ghaireadh ar a ainm. ●  
Ghairidís ar an Tiarna agus d'éisteadh sé leo.

- 7 Is leo a labhair sé as colún an néil. ●  
Rinneadar a thoil agus choinníodar a dhlí,  
na haitheanta a thug sé dóibh.
- 8 Thug tú freagra orthu, a Thiarna, ár nDia, ●  
agus bhí tú i do Dhia so-mhaiteach dóibh,  
cé go ndearna tú a bpeacaí a agairt orthu.
- 9 Móraigí an Tiarna, ár nDia, ●  
agus umhlaígí ar a Shliabh Naofa;  
óir is naofa é an Tiarna, ár nDia.

### Salm 100

- 1 Gairdígí don Tiarna, a thíortha uile; ●  
fónaigí don Tiarna go lúcháireach.  
Tagaigí ina láthair le hamhráin áthais.
- 2 Bíodh a fhios agaibh gurb é an Tiarna is Dia ann. ●  
Eisean a rinne sinn; is leis féin sinn.  
Sinne a phobal agus caoirigh a pháirce.
- 3 Gabhaigí buíochas leis ag dul isteach ina dhoirse daoibh. ●  
Siúlaimí isteach ina chúirteanna le cainticí.  
Tugaigí moladh dó agus móraigí a ainm.
- 4 Nach maith é go deimhin an Tiarna; ●  
maireann a bhuanghrá go brách.  
Is dlí is é ó ghlúin go chéile.

### Salm 101

- 1 Canfaidh mé faoi dhílse agus fíréantacht ●  
duitse, a Thiarna.
- 2 Gabhfaidh mé sa tslí gan máchail;  
cathain a thiocfaidh tú? ●  
Siúlfaidh mé le croí gan cháim i lár mo thí.
- 3 Ní chuirfidh mé os comhair mo shúl  
aon ní suarach. ●  
Is gráin liom slí na n-urchóideach;  
ní bheidh páirt agam leo.
- 4 Beidh an croí calaoiseach i bhfad uaim; ●  
ní aithneoidh mé an t-olc.
- 5 Lucht clúmhillte a chomharsan os íseal,  
millfidh mé na daoine sin.  
Daoine na mórchúise agus na mórála, ●  
ní fhéadaim cur suas leo.
- 6 Beidh súil agam le fíréin na tíre  
a bheith in aontíos liom. ●  
An mhuintir a shiúlann sa tslí gan máchail,  
is iad a dhéanfaidh fónamh dom.
- 7 Ní dhéanfaidh duine na ceilge choíche  
cónaí i mo theachsa. ●  
Ní mó ná sin a ligfidh mé don bhréagaire  
fanacht in éineacht liom.
- 8 Scríosfaidh mé maidin ar mhaidin  
peacaigh na tíre; ●  
agus dítheoidh mé as cathair an Tiarna  
lucht déanta an oilc.

### Salm 102

- 1 A Thiarna, éist le mo ghuí; ●  
agus go dtaga mo ghlór ag triall ort.

- 2 Ná folaigh do ghnúis orm, a Thiarna,  
an uair a bhím do mo bhuaireamh. ●  
Claon chugam do chluas nuair a ghlaeim ort;  
éist liom go luath agus freagair mé.
- 3 Óir tá mo laethanta ag leá amhail deatach; ●  
tá mo chnámha ar loscadh amhail tine.
- 4 Tá mo chroí arna chríonadh mar fhéar; ●  
rinne mé dearmad ar mo bhia a ithe.
- 5 Bím ag cáí agus ag gol go fuíoch; ●  
bíonn mo chnámha ag greamú do mo chraiceann.
- 6 Is cosúil mé le peileacán san fhásach, ●  
le hulchabhán i measc na bhfothracha.
- 7 Bím gan chodladh agus mé ag caoineadh, ●  
mar éan ar dhíon tí ina aonar.
- 8 Bíonn m'eascairde do mo mhaslú de shíor; ●  
agus bíonn m'ainm ina eascaine ag mo naimhde.
- 9 Óir ithim luathreach mar a ithim arán; ●  
agus meascaim mo dheoch le deora,
- 10 de dheasca do dhíbheirge agus do dheargbhuile, ●  
óir thóg tú mé agus theilg tú uait arís mé.
- 11 Is cosúil mo laethanta le scáil a chuaigh chun síneadh; ●  
tá mé ag críonadh ar nos an fhéir.
- 12 Maireann tú, a Thiarna, go brách na breithe; ●  
maireann d'ainm ó ghlúin go glúin.
- 13 Éireoidh tú agus déanfaidh tú trócaire ar Shíon, ●  
óir is mithid duit trua a dhéanamh di,  
toisc gur tháinig a hionú isteach.
- 14 Óir tugann do sheirbhísigh taitneamh dá clocha; ●  
agus is trua leo fiú amháin a fothracha.
- 15 Beidh eagla ar na ciníocha roimh d'ainm, a Thiarna; ●  
agus ar ríthe uile an domhain roimh do ghlóir.
- 16 Nuair a athnuafaidh an Tiarna Síon, ●  
nuair a thaispeánfaidh sé a ghlóir,
- 17 claonfaidh sé ansin chun urnaithe na ndealbh; ●  
agus ní eiteoidh sé a n-achainíocha chuige.
- 18 Scríobhtar an ní seo le haghaidh na glúine atá le teacht; ●  
moladh pobal nár rugadh fós an Tiarna.
- 19 “D’fhéach an Tiarna anuas óna shanctóir in airde; ●  
bhreathnaigh sé ó neamh ar an talamh.
- 20 i dtreo go gcluinfedh sé osnaí na mbraighdeanach; ●  
agus go saorfadh sé a ndaoradh chun báis” –
- 21 D’fhonn ainm an Tiarna a fhógairt i Síon, ●  
agus a mholadh i gceartlár Iarúsailéim,
- 22 nuair a chruinneofar na ciníocha agus na ríochtaí le chéile; ●  
chun go ndéana siad fónamh don Tiarna.
- 23 D’ídigh sé mo neart sa tslí; ●  
rinne sé mo laethanta a ghiorrú.
- 24 Deirim: “A Dhia liom, ná tóg mé chun siúil,  
ná sciob mé leat i lár mo laethanta, ●  
ós tú a mhaireann go brách na breithe.”
- 25 Bhunaigh tú an talamh ar dtús; ●  
is iad na flaithis saothar do lámh.

- 26 Rachaidh siadsan ar ceal ach mairfidh tusa; ●  
rachaidh siad uile in aois mar bhall éadaigh.
- 27 Malartaíonn tú iad ar nós éadaigh agus athraítear iad; ●  
ach bíonn tusa gan claochlú gan críoch le do laethanta.
- 28 Mairfidh clann do sheirbhíseach go buan; ●  
agus beidh a sliocht i do láthair go brách.

### Salm 103

- 1 Beannaigh an Tiarna, a anam liom; ●  
go mbeannaí a bhfuil ionam a ainm naofa.
- 2 Beannaigh an Tiarna, a anam liom; ●  
ná tabhair i ndíchuimhne a thíolacthaí uile.
- 3 Maitheann sé do chionta go léir duit; ●  
agus leigheasann sé d’easláintí uile.
- 4 Fuasclaíonn sé d’anam ón uaigh; ●  
corónaíonn sé le buanghrá is le trua thú.
- 5 Líonann sé do shaol le nithe fóna; ●  
déantar d’óige a athnuachan mar a bheadh iolar.
- 6 Cuireann an Tiarna an fhíríantacht i bhfeidhm; ●  
tugann sé ceart dá mbíonn faoi dhaorsmacht.
- 7 Chuir sé a shlite in iúl do Mhaois; ●  
agus a ghníomhartha in iúl do chlann Iosrael.
- 8 Is grámhar trócaireach é an Tiarna, ●  
foighneach agus lán de cheansacht.
- 9 Ní i gcónaí a bheidh sé ag cáineadh; ●  
ní de shíor a bheidh sé i bhfeirg linn.
- 10 Ní de réir ár bpeacaí a roinneann sé linn; ●  
ní de réir ár gcionta a chúitíonn sé linn.
- 11 Óir ní airde neamh os cionn talaimh ●  
ná a bhuanghrá don dream lenarb eagal é.
- 12 Ní faide an t-oirthear ón iarthar ●  
ná an fad a chuireann sé ár gcionta uainn.
- 13 Amhail is trua leis an athair a chlann, ●  
is trua leis an Tiarna lucht a eaglaíthe.
- 14 Óir is eol dó an tslí inar cumadh sinn ●  
agus is cuimhin leis nach bhfuil ionainn ach luaithreach.
- 15 Is cosúil ré an chine dhaonna le féar; ●  
bláthaíonn siad amhail bláth an mhachaire.
- 16 Téann siad ar ceal le leoithne gaoithe, ●  
agus ní fios dá n-ionad féin iad feasta.
- 17 Ach maireann buanghrá an Tiarna go síoraí ●  
don dream ar a mbíonn a eagla,
- 18 agus a fhíríantacht do chlann a gclainne  
nuair a chomhlíonann siad a chonradh go dílis, ●  
agus go ndéanann siad de réir a thola.
- 19 Shocraigh an Tiarna a chathaoir ar neamh; ●  
agus rialaíonn a ríogacht gach aon ní.
- 20 Molaigí an Tiarna, a aingle uile an Tiarna ●  
a dhéanann a réir go cumasach,  
agus a bhíonn go humhal dá bhriathar.
- 21 Molaigí an Tiarna, a aingle uile an Tiarna, ●  
a lucht fónaimh a dhéanann a thoil.

- 22 Molaigí an Tiarna, a oibreacha uile an Tiarna  
i ngach uile áit dá bhfuil faoina réir. ●  
Beannaigh an Tiarna, a anam liom.

### Salm 104

- 1 Beannaigh an Tiarna, a anam liom! ●  
A Thiarna Dia, is rómhór tú go dearfa;
- 2 tá tú éadaithe i maorgacht agus maise; ●  
tá tú gléasta le solas mar le fallaing.
- 3 Leath tú na spéartha mar bhrat botha;  
thóg tú d'áras os cionn na díleann. ●  
Bíonn na néalta agat mar charbad  
ag marcaíocht duit ar sciatháin na gaoithe.
- 4 Déanann tú teachtairí de na gaotha, ●  
agus timirí den tine lasrach.
- 5 Chuir tú an talamh ina sheasamh ar a bhonn; ●  
ní dhéanfar a bhogadh go brách na breithe.
- 6 Chlúdaigh tú leis an aigéan é mar le brat ●  
ionas gur fholaigh na huiscí na sléibhte.
- 7 Theith siad nuair a rinne tú a gcáineadh; ●  
ghabh eagla iad roimh thorann do thoirní.
- 8 D'éirigh na sléibhte agus d'ísligh na gleannta ●  
chun an ionaid a cheap tú dóibh.
- 9 Chuir tú teorainn leo nár chead dóibh dul thairsti, ●  
sula bhfolaidís an talamh as úire.
- 10 Cuireann tú toibreacha ag brúchtadh isteach sna haibhneacha; ●  
agus sníonn siad idir na sléibhte.
- 11 Tugann siad deoch d'ainmhithe an mhachaire; ●  
agus múchann na hasail allta a dtart iontu.
- 12 Cónaíonn éanlaith an aeir ar a mbruacha; ●  
agus iad ag ceiliúradh i measc na gcrabha.
- 13 Uiscíonn tú na sléibhte ó d'áras cónaithe; ●  
líontar an talamh de thoradh do shaothair.
- 14 Cuireann tú an féar ag fás don bhólacht, ●  
agus luibheanna ar mhaithe leis na daoine  
chun go mbaine siad arán as an talamh,
- 15 agus fíon a chuireann áthas ar na daoine, ●  
d'fhonn aoibh a chur ar a n-aghaidh le hola,  
agus a gcroí a neartú le harán.
- 16 Tá crainn an Tiarna lán de shúlach; ●  
na crainn chéadair a phlandaigh sé sa Liobáin.
- 17 Is iontu a dhéanann na héin a neadacha; ●  
agus neadaíonn an chorr bhán sa chrann giúise.
- 18 Na sléibhte is dídean do na gabhair allta; ●  
agus bíonn na broic i bhfolach sna creaga.
- 19 Rinne tú an ghealach chun na séasúir a fhógairt; ●  
is eol don ghrian tráth a turnaimh.
- 20 Leathann tú an dorchacht go mbíonn ina oíche, ●  
agus go mbíonn ainmhithe uile na coille ar a seilg –
- 21 Na coileáin leoin ag búiríl chun a gcreiche, ●  
is iad ag éileamh a gcoda ar Dhia.
- 22 Bailíonn siad leo le héirí na gréine, ●  
go dtéann siad ina luí ina bpluaiseanna.

- 23 Gabhann daoine amach chun a gcuid oibre ●  
ag saothrú leo go dtí an tráthnóna.
- 24 Nach líonmhar iad d'oibreacha, a Thiarna!  
rinne tú gach aon ní le heagna; ●  
is comhlán an chruinne dá bhfuil déanta agat.
- 25 Féach an fharraige is í ar leathadh go fairsing ●  
is ag cur thar maoil le créatúir gan áireamh,  
dúile beo, idir bheag agus mhór.
- 26 Is uirthi a sheolann an loingeas; ●  
agus an Leiviatan a rinne tú le bheith ag súgradh inti.
- 27 Bíonn siad siúd go léir ag brath ort; ●  
chun iad a bheathú in am trátha.
- 28 Cruinníonn siad le chéile a dtugann tú dóibh; ●  
leathann tú do lámh agus líontar iad.
- 29 Má fholaíonn tú d'aghaidh bíonn siad buartha, ●  
má bhaineann tú an anáil díobh éagann siad,  
agus casann siad ar an luathreach as úire.
- 30 Nuair a chuireann tú do spiorad uait cruthaítear iad; ●  
agus athnuann tú aghaidh na talún.
- 31 Go maire glóir an Tiarna go brách! ●  
go raibh lúcháir ar an Tiarna faoina ndearna sé!
- 32 Le sileadh súile cuireann sé an talamh ar crith; ●  
má leagann sé barr méire ar na sléibhte, tiocfaidh toit astu!
- 33 Beidh mé ag canadh don Tiarna fad a mhairfidh mé; ●  
molfaidh mé mo Dhia fad is beo dom.
- 34 Go mba taitneamhach leis briathra mo bhéil; ●  
is sa Tiarna a dhéanfaidh mé gairdeas.
- 35 Go scriostar na peacaigh as an talamh;  
agus go dté na hurchóidigh ar ceal. ●  
Beannaigh an Tiarna, a anam liom. Alleluia!

### Salm 105

- 1 Altaígí don Tiarna, glaoigí ar a ainm; ●  
foilsígí a ghníomhartha do na náisiúin.
- 2 Bígí ag canadh dó, déanaigí a mholadh; ●  
insígí a éachtaí go léir.
- 3 Déanaigí mórtas as a ainm óir is naofa é; ●  
gairdigí, a lucht iarrtha, an Tiarna.
- 4 Breathnaígí an Tiarna agus a chumhacht; ●  
lorgaígí a ghnúis de shíor.
- 5 Cuimhnigí ar na héachtaí a rinne sé; ●  
ar a mhíorúiltí agus ar bhreitheanna a bhéil.
- 6 A shliocht Abrahám, a lucht fónaimh féin! ●  
a chlann Iacóib dá ndearna sé rogha!
- 7 Is é an Tiarna féin ár nDia ●  
a bhfuil a bhreitheanna i réim ar fud na cruinne.
- 8 Cuimhníonn sé ar a chonradh go brách, ●  
ar a ghealltanais go dtí míle glúin,
- 9 an conradh a cheangail sé le hAbrahám, ●  
an mionn a mhionnaigh sé do Íosác.
- 10 Dhaingnigh sé ina reacht é do Iacób, ●  
ina chonradh d'Iosrael go brách,

- 11 á rá leis: “Tabharfaidh mé Canán duit, ●  
chun bheith mar oidhreacht agat féin.”
- 12 An uair ba thearc a líon, ●  
glac bheag díobh, ina gcoimhthígh sa tír,
- 13 ag imeacht ó chine go cine dóibh, ●  
is iad ag fánaíocht ó ríocht go ríocht.
- 14 Níor lig sé d’aon neach cos ar bolg a dhéanamh orthu; ●  
ach rinne bagairt ar ríthe ar a son.
- 15 “Ná leomhadh sibh baint le m’ungthaigh; ●  
ná déanaigí dochar do m’fháithe.”
- 16 Nuair a ghlaigh sé gorta ar an tír sin, ●  
agus gur mhill sé an t-arán ar fad orthu,
- 17 is amhlaidh a bhí fear curtha rompu aige, ●  
mar a bhí, Íosaef, a díoladh i ndaorbhroid.
- 18 Ceanglaíodh a chosa le cuibhreacha; ●  
crioslaíodh a mhuineál le hiarann,
- 19 go dtí gur comhlíonadh a fháistine; ●  
is gur dhearbhaigh briathar an Tiarna é.
- 20 Chuir an rí dá fhios agus d’fhuascail é; ●  
rinne taoiseach na gcíníocha é a shaoradh.
- 21 Cheap sé ina thiarna ar a theaghlach é, ●  
ina mhaor ar a mhaoin go léir,
- 22 d’fhonn a mhaithe a mhúineadh mar ba mhian leis, ●  
agus saoithe a dhéanamh dá sheanáirí.
- 23 Tháinig Iosrael isteach san Éigipt dá éis sin; ●  
agus bhain Iacób faoi i dtír Hám.
- 24 Mhéadaigh sé a phobal go mór, ●  
go ndearna ní ba láidre ná a naimhde iad.
- 25 D’athraigh sé a gcroí siúd ionas gurbh fhuath leo a phobal, ●  
agus gur bhaineadar mealladh as a sheirbhísigh.
- 26 Chuir sé Maois, a sheirbhíseach, ag triall orthu, ●  
agus Áron, an duine a roghnaigh sé.
- 27 D’oibrigh siad a chomharthaí ina measc, ●  
agus a iontais i bhfearann Hám.
- 28 Chuir sé an dorchacht chucu agus dhorchaigh sé, ●  
ach níor thug siad aird ar a bhriathar.
- 29 Rinne sé fuil dá n-uiscí ●  
i dtreo is gur mharaigh sé a n-iasc.
- 30 Bhí a dtír ag brúchtaíl le froganna, ●  
fiú amháin i seomraí a ríthe.
- 31 Labhair sé agus tháinig saithe de chuileoga, ●  
agus de mhíolta ar fud na tíre.
- 32 Chuir sé cloichshneachta chucu in áit fearthainne; ●  
agus tine chraosach trína gcríocha go léir.
- 33 Bhuail sé a bhfíniúna is a gcrainn fíigí; ●  
agus threascair sé crainn uile a gcríocha.
- 34 Labhair sé agus tháinig na lócaistí, ●  
agus dreoilíní teaspaigh gan áireamh.
- 35 Shlog siad a raibh de luibheanna sa tír, ●  
agus d’ith siad toradh a dtalaimh.
- 36 Bhuail sé gach céadghin ina bhfearann, ●  
céadtoradh a nirt go léir.

- 37 Sheol sé amach iad le hór is le hairgead, ●  
gan lagrachán ar bith ina dtreibheanna.
- 38 Bhí áthas ar na hÉigiptigh nuair a d’imigh siad ●  
óir bhí uamhan agus eagla orthu rompu.
- 39 Leath sé néal ina dtimpeall á gclúdach, ●  
agus tine a thug solas dóibh san oíche.
- 40 Chuir sé gearra goirt chucu ar a n-iarratas; ●  
agus líon sé le bia ó neamh iad.
- 41 Scoilt sé an charraig gur bhrúcht an t-uisce ina shlaoda; ●  
agus scaird sé ina abhainn tríd an bhfásach.
- 42 Óir ba chuimhin leis a bhriathar naofa ●  
a thug sé d’Abrahám, a ghiolla.
- 43 Agus sheol sé a phobal amach le gairdeas; ●  
agus a mhuintir thofa le gártha áthais.
- 44 Agus thug sé dóibh críocha na gciníocha; ●  
agus ghabh siad a raibh saothraithe ag na náisiúin,
- 45 i dtreo go gcoimeádaidís a reachtanna; ●  
agus go gcomhlíonaidís a dhlíthe. Alleluia.

### Salm 106

- 1 Alleluia. Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é; ●  
toisc go maireann a bhuanghrá go brách.
- 2 Cé ar féidir leis éachtaí an Tiarna a fhógairt? ●  
cé a chraolfaidh a mholtaí go léir?
- 3 Is méanar don dream a choinníonn an ceart, ●  
agus a chloíonn leis an bhfíréantacht de shíor.
- 4 Bí ag cuimhneamh orm, a Thiarna, bí go maith dom, ●  
as ucht do ghrá do do phobal.
- 5 Tar chugam, a Thiarna, le do chúnamh;  
go bhfeice mé séan na ndaoine atá tofa agat, ●  
go ndéana mé gairdeas faoi áthas do phobail;  
is go ndéana mé mórtas mar aon le d’oidhreacht.
- 6 Pheacaíomar ar nós ar sinsir; ●  
rinneamar an t-olc agus an t-éigeart.
- 7 Níor thug ár n-aithreacha san Éigipt  
aon aird ar bith ar d’éachtaí. ●  
Rinne siad dearmad ar lánmhaire do bhuanghrá;  
thugadar a slán faoin Neach is Airde ag an Muir Rua.
- 8 Ach tharrthaigh sé iad as ucht a ainm, ●  
d’fhonn is go ndéanfadh sé a chumhacht a nochtheadh.
- 9 Thug sé casaoid don Mhuir Rua agus thriomaigh sí; ●  
agus sheol sé trí na tonnta mar trí fhásach iad.
- 10 Shaor sé ó láimh lucht a bhfuatha iad; ●  
agus scaoil sé iad as greim a naimhde.
- 11 D’fholaigh an tuile a gcéilí comhraic; ●  
níor fágadh oiread is aon fhear amháin acu.
- 12 Ansin is ea a chreid siad a bhriathra; ●  
gur ghabh siad ag canadh a mholtaí.
- 13 Ach ba ghearr go ndearna siad dearmad ar a éachtaí; ●  
agus níorbh áil leo fanacht lena chomhairle.
- 14 Ligeadar srian lena mianta san fhásach; ●  
chuireadar cathú ar Dhia san uaigneas.



- 15 Lig sé a n-achainí leo; ●  
ach chuir sé seirg-ghalar ar a n-anam.
- 16 Bhí éad orthu le Maois ina mbothanna, ●  
agus le hÁrón, neach naofa an Tiarna.
- 17 D’oscail an talamh agus shlog sé Dátán, ●  
agus d’fholaigh sé Aibíorám is a mhuintir.
- 18 Fadaíodh tine i measc a mbuíne; ●  
agus loisc na lasracha na meirligh.
- 19 Dhealbhaigh siad lao ag Horaeb; ●  
rinne siad íol d’ór leáite a adhradh.
- 20 Rinne siad Dia na glóire a mhalartú ●  
ar íomhá tairbh a mhaireann ar fhéar.
- 21 Rinne siad dearmad ar Dhia a shlánaigh iad, ●  
agus a rinne éachtaí móra dóibh san Éigipt,
- 22 a rinne na hiontais dóibh i dtír Hám, ●  
agus nithe uamhnacha le hais na Mara Rua.
- 23 Agus dúirt sé go scriosfadh sé iad dá bhrí sin, murach Maois, ●  
an té a roghnaigh sé a dhul roimhe sa bhearna  
d’fhonn a fhearg a mhaolú sula ndéanfadh sé a milleadh.
- 24 Ba tháir leo dá éis sin tír an aoibhnis; ●  
níor mhuinín leo, ach oiread, a bhriathar.
- 25 Ach bhídís ag cásamh ina mbothanna, ●  
agus ní éistfidís le glór an Tiarna.
- 26 D’ardaigh sé a lámh agus mhionnaigh dóibh ●  
go leagfadh sé ar lár iad san fhásach,
- 27 go scaipfeadh sé a síol i measc na náisiún ●  
a scaoileadh ar fud na cruinne.
- 28 D’umhlaigh siad ansin do Bhál Peór, ●  
agus d’ith siad íobairtí na marbh.
- 29 Spreag siad é chun feirge lena ngníomhartha, ●  
agus buaileadh iad ansin leis an bplá.
- 30 D’éirigh Píneachás gur imir sé breithiúnas, ●  
gurb amhlaidh a cuireadh cosc leis an bplá.
- 31 Measadh sin mar fhíríantacht dó dá bharr ●  
go dtí an uile ghlúin go brách na breithe.
- 32 Chuir siad fearg air ag uiscí Mhiríbeá; ●  
agus smachtaigh sé Maois dá dheasca.
- 33 Óir chuir siad a chroí chun seirbhe, ●  
ionas gur labhair sé briathra míchríonna.
- 34 Ní dhearna siad na náisiúin a dhíothú ●  
de réir mar a d’ordaigh an Tiarna dóibh.
- 35 Ach is amhlaidh a rinne siad caidreamh leis na ciníocha, ●  
go ndearna siad a ngníomharthasan a fhoghlaim.
- 36 Thug siad fónamh d’íola na náisiún, ●  
gurb uime sin a cuireadh ó rath iad.
- 37 Óir d’íobair siad a macra féin, ●  
agus a n-iníonacha féin do na deamhain.
- 38 Dhoirt siad fuil na neamhurchóideach,  
fuil a mac is a n-iníonacha, ●  
a d’íobair siad do íola Chanán  
gur truaillíodh an tír le fuil.
- 39 Trochlaíodh iad lena n-oibreacha féin; ●  
agus ghabh siad le striapachas ina ngníomhartha.

- 40 Bhladhm fraoch Dé in aghaidh a phobail; ●  
ghlac sé déistin lena oidhreacht féin.
- 41 Thug sé faoi smacht na náisiún iad, ●  
agus chuir lucht a bhfuatha faoi chois iad.
- 42 Rinne a naimhde cos ar bolg orthu, ●  
agus fágadh faoi smacht a lámh iad.
- 43 Tharrthaigh sé arís agus arís eile iad, ●  
ach spreag siad chun feirge é lena scéimeanna,  
agus leag a n-urchóid féin ar lár iad.
- 44 Dá ainneoin sin chuir sé spéis ina mbuaireamh, ●  
nuair a chuala sé a nglao.
- 45 Ar a son siúd chuimhnigh sé ar a chonradh.  
Ghlac sé trua dóibh as ucht a lánmhaire a bhuanhrá, ●  
agus fuair sé trócaire dóibh  
ó na dreamanna go léir a rinne braighdeanaigh díobh.
- 46 Tarrthaigh sinn, a Thiarna, ár nDia; ●  
bailigh le chéile sinn as measc na náisiún
- 47 go dtugaimis buíochas do d'ainm naofa, ●  
is go ndéanaimis do mholadh a chanadh.
- 48 Moladh leis an Tiarna, Dia Iosrael,  
ó aois go haois go brách. ●  
Agus go gcana na daoine go léir:  
Áiméan! Áiméan! Alleluia!

### Salm 107

- 1 Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é, ●  
toisc go maireann a bhuanhrá go brách.
- 2 Abradh amhlaidh an dream ar shlánaigh an Tiarna iad, ●  
an dream a shlánaigh sé ó láimh an namhad,  
3 agus a chruinnigh sé ó thíortha i gcéin, ●  
anoir, aniar, aneas agus aduaidh.
- 4 Ghabh siad ar seachrán in uaigneas an fhásaigh; ●  
níor aimsigh siad slí chuig cathair chónaithe.
- 5 Bhí ocras agus tart as cuimse orthu, ●  
go raibh siad i ndeireadh a n-anama.
- 6 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar; ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna n-anacraí,  
7 agus sheol sé ar an mbóthar díreach iad ●  
ionas gur aimsigh siad cathair chónaithe.
- 8 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanhrá, ●  
as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann,*
- 9 *de bhrí gur shásaigh sé an t-anam tartmhar, ●  
agus gur líon sé de nithé fóna an t-anam ocrach.*
- 10 Bhí siad ina suí sa duifean agus sa dorchacht, ●  
i gcuibhreacha na hainnise agus an iarainn,  
11 toisc go ndeachaigh siad in easumhlaíocht ar Dhia, ●  
agus gur neamhshuim leo comhairle an Neach is Airde.
- 12 D'ísligh sé a gcroí le buairt; ●  
thuisligh siad; ní raibh aon neach lena dtarrtháil.
- 13 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar, ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna mbuaireamh.
- 14 Thug sé amach as an duifean agus an dorchacht iad; ●  
agus réab sé a gcuibhreacha ó chéile.

- 15 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá; ●*  
*as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann.*
- 16 *Óir rinne sé smionagar de na doirse práis ●*  
*agus réab sé na sparraí iarainn ó chéile.*
- 17 Buaileadh breoite iad de dheasca a bpeacaí; ●  
bhíodar á gcrá de dheasca a gcionta.
- 18 Ba ghráin leo an uile shórt bia; ●  
agus dhruid siad le doirse an bháis.
- 19 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar; ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna mbuaireamh.
- 20 Chuir sé a bhriathar chucu á leigheas; ●  
agus saoradh iad ón scrios a bhí ag bagairt orthu.
- 21 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá; ●*  
*as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann.*
- 22 *Ofráladís a n-íobairtí buíochais, ●*  
*agus fógraídís a éachtaí go háthasach.*
- 23 Sheol cuid acu an mhuir i loingeas; ●  
a thrádáil ar an aigéan imleathan,
- 24 mar a bhfaca siad oibreacha an Tiarna, ●  
agus na héachtaí a dhéanann sé san fharraige.
- 25 Óir labhair sé agus mhúscaíl sé an t-anfa, ●  
agus thóg sé mórthonnta na mara.
- 26 Suas go haer leo agus síos leo go grinneall, ●  
gur theip ar a meanma ina n-anbhroid.
- 27 Bhí siad ag tuisliú is ag titim amhail lucht meisce, ●  
mar dhaoine a bhí i mbarr a gcéille.
- 28 Ach ghlaoigh siad ar an Tiarna ina ngátar; ●  
agus rinne sé a bhfuascailt óna mbuaireamh.
- 29 Chiúnaigh sé an t-anfa is an doineann; ●  
agus chuir tonnta na mara ina dtost.
- 30 Ghabh áthas iad as ucht an chiúnais; ●  
agus sheol sé iad sa chuan ba mhian leo.
- 31 *Gabhaidís buíochas leis an Tiarna as ucht a bhuanghrá, ●*  
*as ucht na n-iontas a dhéanann sé don Ádhamhchlann.*
- 32 *Tugaidís moladh dó i gcomhthionól an phobail; ●*  
*déanaidís a mhóradh i seanad na sean.*
- 33 Rinne sé fásach de shruthanna; ●  
talamh tirim de thoibreacha uisce;
- 34 riasca salainn de thalamh torthúil ●  
mar gheall ar urchóid a lucht áitrithe.
- 35 Agus rinne sé locha uisce den fhásach; ●  
toibreacha uisce den talamh tur tirim.
- 36 Agus chuir sé lucht an ocrais ag lonnú ann; ●  
agus bhunaigh siad ann cathair ináitrithe.
- 37 Chuir siad síol ann agus phlandaigh siad fíniúna; ●  
agus thug an talamh barr ar fheabhas dóibh.
- 38 Bheannaigh sé iad agus chuaigh siad i líonmhaireacht; ●  
níor lig sé dá dtréada dul i laghad.
- 39 Ach caitheann sé dímheas le flatha; ●  
agus ligeann ar seachrán slí iad san fhásach.
- 40 Agus téann siad i laghad agus i laige; ●  
de thoisic iomad a n-olc is a n-angar.

- 41 Ach tógann sé na boicht as a n-ainnise, ●  
go ndéanann a dteaghlaigh chomh líonmhar le tréada.
- 42 Feiceann na fíréin agus déanann siad gairdeas, ●  
agus cuirtear an uile urchóid ina tost.
- 43 Tabharfaidh an t-eagnaí na nithe seo dá aire; ●  
agus beidh tuiscint aige ar bhuanghrá an Tiarna.

### Salm 108

- 1 Tá mo chroí go daingean, a Dhia;  
tá mo chroí go daingean; ●  
canfaidh mé agus seinnfidh mé do mholtaí.
- 2 Múscaíl, a anam liom!  
Músclaí, a chlárseach agus a chruit; ●  
múslóidh mé féin an maidneachan.
- 3 Gabhfaidh mé buíochas leat idir na ciníocha, a Thiarna; ●  
molfaidh mé thú i measc na náisiún.
- 4 Óir síneann do bhuanghrá chun na bhflaitheas, ●  
agus do dhílse chun na spéartha.
- 5 Éirigh in airde os cionn na bhflaitheas, a Dhia; ●  
bíodh do ghlóir os cionn an domhain uile.
- 6 Ionas go ndéanfaí d'aos grá a shaoradh, ●  
fóir orainn le do dheasláimh agus éist linn.
- 7 Labhair Dia ina shanctóir agus gheall sé: ●  
“Roinnfidh mé Seicim go ríméadach  
agus déanfaidh mé Gleann Sucót a thomhas.
- 8 Is liom tír Ghileád, is liom Manaise; ●  
is é Eafraím clogad mo chinn.  
Is é Iúdá mar an gcéanna mo ríshlat;
- 9 Is é Móáb mo bháisín níocháin. ●  
Ar Eadóm a bhuailfidh mé mo bhróg;  
agus béarfaidh mé bua ar Fhílistía.”
- 10 Cé sheolfaidh isteach mé sa chathair chosanta? ●  
Cé thabharfaidh go hEadóm isteach mé?
- 11 Nach tú a chuir uait sinn, a Dhia; ●  
ionas nach ngabhann tú amach lenár sluaite?
- 12 Tabhair cúnamh dúinn in éadan ár naimhde, ●  
óir is díomhaoin é cúnamh ón duine.
- 13 Déanfaimid gaisce le cúnamh ó Dhia, ●  
óir is é a ghabhfaidh de chosa inár naimhde.

### Salm 109

- 1 A Dhia, dá dtugaim moladh ●  
ná bí i do thost,
- 2 óir tá béal na n-éagráifeach agus na bhfealltach ●  
ar leathadh i m'aghaidh.
- 3 Labhraíonn siad liom i mbriathra éithigh, ●  
timpeallaíonn siad mé le briathra an fhuatha;  
tugann siad fúm gan fáth.
- 4 I ndíol mo ghrá dóibh bíonn siad do mo chúiseamh; ●  
ach bímse ag guí.
- 5 Díolann siad liom an t-olc in aghaidh na maitheasa, ●  
an fuath in aghaidh an ghrá.
- 6 Gríosaigh fear na hurchóide ina choinne; ●  
agus seasadh an cúisitheoir ar a dheis.

- 7 Nuair a thugtar breith air go ndéantar a dhaoradh; ●  
agus go raibh a achainí in aistear.
- 8 Gura tearc iad laethanta a shaoil; ●  
agus go nglaca neach eile a chúram.
- 9 Go raibh a chlann ina ndílleachtaí gan athair; ●  
agus go bhfágтар a bhean chéile ina baintreach.
- 10 Go raibh a chlann ina lucht fáin ag iarraidh déirce; ●  
agus go bhfágтар iad gan teach gan treabhchas.
- 11 Go bhfaighe fear an ghaimbín a bhfuil aige; ●  
agus go mille strainséirí toradh a shaothair.
- 12 Ná raibh neach ann chun gar a dhéanamh dó ●  
ná chun trua a ghlacadh dá dhílleachtaí.
- 13 Go ndéantar a shliocht a mhilleadh, ●  
agus a shloinne a scriosadh in aon ghlúin amháin.
- 14 Cuimhníodh an Tiarna ar urchóid a aithreacha ●  
agus nár scriostar peaca a mháthar amach.
- 15 Go raibh siad i bhfianaise an Tiarna de shíor; ●  
go staithe sé a gcuimhne ó fhréamh as an talamh.
- 16 Toisc nárbh áil leis trócaire a dhéanamh ●  
ach go ndearna géarleanúint go bás ar an ainniseoir agus an dearóil,  
agus gur mharaigh sé fear an chroí chráite.
- 17 An mhallacht ina raibh a dhúil go dtaga sí anuas air; ●  
gura fada uaidh an bheannacht nárbh áil leis.
- 18 Go raibh sé gléasta i mallachtaí mar a bheadh in éadach; ●  
go dté siad isteach ina bhaill bheatha amhail uisce  
agus isteach ina chnámha amhail ola.
- 19 Go raibh siad mar chulaith á chlúdach, ●  
mar chríos a bheadh á chríoslú de shíor.
- 20 Gurab amhlaidh a roinnfidh an Tiarna le lucht mo chúisithe, ●  
agus leis an dream a dhéanann béadán ar m'anam.
- 21 Bí i do thaca agam, a Thiarna Dia, as ucht d'ainm; ●  
agus fóir orm le feabhas do bhuanghrá.
- 22 Óir táimse go dearóil dealbh; ●  
agus tá mo chroí á chrá istigh ionam.
- 23 Leáim as mar scáil fhada an tráthnóna ●  
scuabtar chun siúil mé mar an lócaiste.
- 24 Tá mo ghlúine ag imeacht uaim le troscadh; ●  
agus mo cholainn á snoí agus á caitheamh.
- 25 Ráinig mé i m'ábhar scige ag gach aon neach; ●  
agus bíonn a bhfeiceann mé ag croitheadh a gceann.
- 26 Cabhraigh liom, a Thiarna, a Dhia liom; ●  
saor mé de réir do bhuanghrá.
- 27 Bíodh a fhios acu gurb í seo do lámhsa. ●  
gur tusa, a Thiarna, a rinne é seo.
- 28 Mallachtaídís! ach bíse dár mbeannachadh; ●  
go ndéantar mo naimhde a náiriú  
agus go ndéana do ghiolla gairdeas.
- 29 Go n-éadaítear lucht mo chúisithe i dtarcaisne; ●  
agus go gclúdaítear iad le náire mar le fallaing.
- 30 Gabhfaidh mé buíochas leis an Tiarna os ard; ●  
tabharfaidh mé moladh dó i measc an tslua.
- 31 Óir bhí sé ina sheasamh ar dheasláimh an bhochtáin ●  
lena shábháil ó lucht a dhaortha.

### Salm 110

- 1 D'fhoilsigh an Tiarna do mo thiarnasa: ●  
“Bí i do shuí ar mo dheis  
go gcuirfidh mé do naimhde mar stól faoi do chosa.”
- 2 Sínfidh an Tiarna ríshlat do chumhachta  
as Síón amach. ●  
Bí ag rialú i measc do naimhde.
- 3 Is leatsa an ceannas ó lá do bhreithe ar na sléibhte naofa; ●  
is leat an ríogacht ó fhíorthús d’óige.
- 4 Mhionnaigh an Tiarna, ní bheidh aithreachas air: ●  
“Is sagart tú go brách  
de réir ord Mheilcizidic.”
- 5 Tá an Tiarna ina sheasamh ar do dheis; ●  
déanfaidh sé smionagar de ríthe lá na feirge.
- 6 Tabharfaidh sé breithiúnas ar na náisiúin,  
déanfaidh sé carn de chonablaigh; ●  
brisfidh sé cinn urra go fada fairsing.
- 7 Ólfaidh sé as an sruth cois bóthair; ●  
agus dá bhrí sin tógfaidh sé a cheann.

### Salm 111

- 1 Alleluia.  
Gabhfaidh mé buíochas le Dia ó chroí, ●  
i gcomhdháil agus i gcomhthionól na bhfíréan.
- 2 Is éachtach iad oibreacha an Tiarna, ●  
inscrúdaithe do chách a charann iad.
- 3 Is oirirc ollásach iad a oibreacha, ●  
agus maireann a fhíréantacht go brách.
- 4 Tugann sé orainn cuimhneamh ar a éachtaí; ●  
is trócaireach grámhar é an Tiarna.
- 5 Beathaíonn sé an mhuintir ar a mbíonn a eagla; ●  
cuimhneoidh sé de shíor ar a chonradh.
- 6 D'fhoilsigh sé cumhacht a bheart dá phobal, ●  
nuair a thug sé dóibh oidhreacht na náisiúin.
- 7 Is dílis agus is cóir iad a oibreacha; ●  
is daingean iad a aitheanta go léir.
- 8 Maireann siad go buan agus go brách; ●  
rinneadh iad le fíréantacht is le fírinne.
- 9 Rinne sé a phobal a fhuascailt,  
agus bhunaigh sé a chonradh go brách. ●  
Is naofa a ainm agus is creathnach.
- 10 Is é tús na heagna eagla Dé – ●  
is ciallmhar iad lucht a adhartha;  
mairfidh a mholadh go brách.

### Salm 112

- 1 Alleluia.  
Is aoibhinn dóibh sin ar a mbíonn eagla an Tiarna; ●  
a thugann taitneamh dá aitheanta uile.
- 2 Beidh a sliocht siúd go tréan ar talamh; ●  
is beannaithe clann na ndaoine ionraic.
- 3 Beidh maoin is maitheas ina dteaghlach; ●  
mairfidh a bhfíréantacht go brách is choíche.

- 4 Bíonn ina solas sa dorchacht don dea-dhuine; ●  
is trócaireach iad, is fial, is ionraic.
- 5 Bíonn na dea-dhaoine carthanach fial lena gcuid; ●  
riarann siad a ngnó go ceart onórach.
- 6 Ní chorrófar na fíréain choíche; ●  
mairfidh a gcuimhne go brách na breithe.
- 7 Ní chuirfidh drochscéala eagla orthu; ●  
is daingean a gcroí, is é an Tiarna a ndóchas.
- 8 Is dílis daingean a gcroí gan eagla; ●  
feicfidh siad a naimhde á dtreascairt.
- 9 Dáileann siad a gcuid go fial ar lucht an ghátair;  
maireann a bhféile go brách agus choíche. ●  
Tógfar a gceann, ardófar a gcumhacht go glórmhar.
- 10 Feicfidh na peacaigh agus beidh siad ar buile. ●  
Bainfidh siad dioscán as a bhfiacra agus leáfaidh siad;  
gus meathfaidh mian na n-urchóideach.

### Salm 113

- 1 Alleluia.  
Tugaigí moladh, a lucht freastail an Tiarna; ●  
molaigí ainm an Tiarna!
- 2 Moladh le hainm an Tiarna ●  
i láthair na huaire agus choíche!
- 3 Ó éirí go luí na gréine, ●  
go raibh ainm an Tiarna á mholadh!
- 4 Tá an Tiarna os cionn na gcíníochu uile, ●  
agus a ghradam os cionn na bhflaitheas.
- 5 Cé is cosúil leis an Tiarna, ár nDia; ●  
atá ina shuí ar a ríchathaoir in airde?
- 6 Cromann sé ó na harda anuas ●  
chun féachaint ar neamh agus ar talamh.
- 7 Tógann sé an t-íseal aníos as an deannach;  
ardaíonn sé den charn aoiligh na daoine dealbh, ●  
á gcur ina suí i bhfochair a bprionsaí,  
ar aon chéim le prionsaí a bpobail.
- 8 Tugann sé slíocht sa teach don bhean gan leanbh; ●  
go mbíonn ina máthair chlainne faoi áthas.

### Salm 114

- 1 Alleluia.  
Nuair a tháinig Iosrael as an Éigipt amach, ●  
teaghlach Iacóib ón bpobal barbartha,
- 2 rinneadh sanctóir an Tiarna de Iúdá, ●  
agus tharla Iosrael ina ríocht aige.
- 3 Chonaic an mhuir agus theith sí; ●  
agus chas an Iordáin ar ais.
- 4 Ghabh na sléibhte ag léimneach amhail reithí, ●  
agus na cnocáin ar nós uan óg.
- 5 Cad fáth, a mhuir, go dteitheann tú? ●  
Cad chuige duit, a Iordáin, casadh ar ais?
- 6 Cad fáth a léimeann sibh, a shléibhte amhail reithí, ●  
agus a chnocána, ar nós uan óg?
- 7 Bí ar crith, a thalaimh, i láthair an Tiarna; ●  
creathnaigh i láthair Dhia Iacóib,

8 a chlaochlaigh an charraig ina linn, ●  
agus an aill ina foinse uisce.

### Salm 115

1 Ní dúinne, a Thiarna, ní dúinne, ●  
ach do d'ainmse is dleacht an moladh  
as ucht do bhuanghrá agus d'fhírinne.

2 Cad fáth a ndeir na ciníocha ●  
“Cá bhfuil a nDia?”

3 Is ar neamh atá ár nDia; ●  
gach uile ní is áil leis, déanann sé é.

4 Ór agus airgead a n-íolasan, ●  
agus saothar láimhe an duine.

5 Tá béal acu ach ní fhéadann siad labhairt; ●  
tá súile acu ach ní fheiceann siad dada.

6 Tá cluasa orthu ach ní chluineann siad dada; ●  
tá sróna acu ach ní bhfaigheann siad boladh.

7 Tá lámha acu ach ní láimhsíonn siad aon ní; ●  
tá cosa acu ach ní thig leo siúl;  
ní thagann aon ghlór óna scornach.

8 Is ionann cás do lucht a ndéanta ●  
agus do chách a chuireann a ndóchas iontu.

9 Tá dóchas chlann Iosrael sa Tiarna; ●  
is é is cabhair agus is sciath dóibh.

10 Tá dóchas chlann Áron sa Tiarna ●  
is é is cabhair agus is sciath dóibh.

11 Cuireann lucht eagla an Tiarna a ndóchas ann; ●  
is é is cabhair agus is sciath dóibh.

12 Is cuimhin leis an Tiarna sinn;  
beannóidh sé sinn; ●  
beannóidh sé clann Iosrael agus clann Áron.

13 Beannóidh sé lucht eagla an Tiarna, ●  
idir mhion agus mhór in éineacht.

14 Méadóidh an Tiarna i gcónaí sibh, ●  
sibhse agus bhur gclann go léir.

15 Go raibh beannacht an Tiarna anuas oraibh ●  
ón té a rinne neamh agus talamh.

16 Is leis an Tiarna amháin na flaithis; ●  
ach thug sé an talamh don duine.

17 Ní hiad na mairbh a thabharfaidh moladh don Tiarna, ●  
ná an drong a ghabhann síos san uaigh.

18 Ach tabharfaimidne moladh don Tiarna, ●  
anois agus go brách na breithe.

### Salm 116

1 Alleluia.  
Tugaim grá agus taitneamh don Tiarna, ●  
toisc gur éist sé le mo ghuí;

2 toisc gur chrom sé chugam a chluas, ●  
nuair a ghaireas air.

3 Bhí dola an bháis i mo thimpeall,  
agus pianpháis na huaighe; ●  
casadh anró agus anacair i mo threo.



- 4 Ghlaoiigh mé ar ainm an Tiarna. ●  
“A Thiarna, fóir ar m’anam!”
- 5 Is ceansa an Tiarna agus is cóir; ●  
is trócaireach é ár nDia.
- 6 Caomhnaíonn sé an dream gan chealg; ●  
bhí mé ar lár agus shaor sé mé.
- 7 Glac do shuaimhneas arís, a anam liom, ●  
mar roinn an Tiarna go maith leat.
- 8 Óir sciob sé m’anam ón mbás, ●  
agus mo shúile ó dheora,  
agus mo chosa ó thuisliú.
- 9 Beidh mé ag siúl i láthair an Tiarna; ●  
i bhfearann na mbeo.
- 10 Bhí muinín agam fiú amháin nuair a dúirt mé: ●  
“Tá mé buartha go mór.”
- 11 Nuair a dúirt mé le corp eagla: ●  
“Is bréagach gach aon neach.”
- 12 Cén cúiteamh a dhéanfaidh mé leis an Tiarna ●  
ina ndearna sé dom?
- 13 Glacfaidh mé cupán an tslánaithe, ●  
gairfidh mé ainm an Tiarna.
- 14 Díolfaidh mé mo mhóideanna leis an Tiarna ●  
i bhfianaise a phobail.
- 15 Is luachmhar i láthair an Tiarna ●  
bás a fhírén.
- 16 Is mise do ghiolla, a Thiarna, sea,  
is páiste do chailín aimsire; ●  
scaoil tú mo chuibhreacha.
- 17 Ofrálfaidh mé íobairt an bhuíochais duit; ●  
gairfidh mé ainm an Tiarna.
- 18 Díolfaidh mé mo mhóideanna leis an Tiarna ●  
i bhfianaise a phobail,
- 19 i gcúirteanna áras an Tiarna ●  
i gceartlár Iarúsailéim.

### Salm 117

- 1 Alleluia.  
Molaigí an Tiarna, a chiníocha uile; ●  
moladh na náisiúin go léir é.
- 2 Óir is daingean é go deimhin, a bhuanghrá dúinn; ●  
maireann a dhílseacht go brách.

### Salm 118

- 1 Alleluia.  
Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é; ●  
agus go maireann a bhuanghrá go brách.
- 2 Bíodh teaghlach Iosrael á rá: ●  
“Maireann a bhuanghrá go brách.”
- 3 Bíodh teaghlach Árón á rá: ●  
“Maireann a bhuanghrá go brách.”
- 4 Abradh an dream lenarb eagal an Tiarna: ●  
“Maireann a bhuanghrá go brách.”
- 5 Ghair mé ar an Tiarna i mo chruachás; ●  
d’fhreagair sé agus shaor sé mé.

- 6 Tá an Tiarna i m'fhochair; ní baol dom. ●  
Cad a dhéanfaidh an duine dom?
- 7 Tá an Tiarna i m'fhochair ag cuidiú liom; ●  
beidh mo naimhde romham faoi tháir.
- 8 Is fearr dul i muinín an Tiarna ●  
ná i muinín an duine.
- 9 Is fearr dul i muinín an Tiarna ●  
ná i muinín na bhflatha.
- 10 Thimpeallaigh na ciníocha go léir mé; ●  
threascair mé in ainm an Tiarna iad.
- 11 Chruinnigh siad thart i mo thimpeall; ●  
threascair mé in ainm an Tiarna iad.
- 12 Chruinnigh siad i mo thimpeall mar bheacha,  
ina mbladhaire amhail tine i measc driseog; ●  
threascair mé in ainm an Tiarna iad.
- 13 Teilgeadh síos mé i dtreo is go dtitfinn; ●  
ach chuidigh an Tiarna liom.
- 14 Is é an Tiarna mo neart is mo mhisneach; ●  
is é a thug slán mé.
- 15 Cluintear gártha lúcháire is caithréime  
i mbothanna na bhfíréan. ●  
“D’oibrigh deaslámh an Tiarna go tréan;
- 16 is í a dheaslámh a d’ardaigh mé. ●  
D’oibrigh deaslámh an Tiarna go tréan.”
- 17 Ní éagfaidh mé, mairfidh mé; ●  
agus inseoidh mé a mhóréachtaí.
- 18 Cé gur smachtaigh an Tiarna go dian mé, ●  
níor dhaor sé chun báis mé.
- 19 Osclaígí dom doirse na fíréantachta; ●  
rachaidh mé isteach a thabhairt buíochais.
- 20 Seo agaibh doras an Tiarna ●  
trína rachaidh na fíréin isteach.
- 21 Gabhaim buíochas leat de bhrí gur éist tú liom; ●  
agus gur tú mo shlánaitheoir.
- 22 An chloch dár dhiúltaigh na saoir, ●  
rinne ceann an chúinne di.
- 23 Is é an Tiarna a rinne an ní seo, ●  
agus is éachtach linn é.
- 24 Is é seo an lá a rinne an Tiarna; ●  
bíodh áthas is gliondar orainn.
- 25 Fóir orainn, achainímid, a Thiarna; ●  
a Thiarna, go n-éirí linn!
- 26 Is beannaithe in ainm an Tiarna  
an té atá le teacht. ●  
Beannaímid sibh as teach an Tiarna.
- 27 Sé an Tiarna Dia ár solas. ●  
Gabhaigí ar aghaidh i mórshiúl le craobhacha go beanna na haltóra.
- 28 Is tú mo Dhia, gabhaim buíochas leat; ●  
móraim thú, a Dhia.
- 29 Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é; ●  
maireann a bhuanghrá go brách.

## Salm 119

- 1 Is aoibhinn a mbíonn a slí gan mháchail, ●  
a shiúlann i ndlí an Tiarna.
- 2 Is aoibhinn dá gcoimeádann a fhorálacha, ●  
á lorg ó lánchroí.
- 3 An mhuintir nach ndéanann urchóid; ●  
ach a shiúlann ina shlite.
- 4 Thug tú do phroiceapta dúinn ●  
go gcomhlíonfaí go beacht iad.
- 5 Nár mhéanar mo shlite a bheith go daingean, ●  
d'fhonn do reachtanna a choimeád.
- 6 Ní dhéanfar mo náiriú nuair a ghéillfidh mé ●  
do d'aitheanta uile.
- 7 Molfaidh mé thú le dílseacht chroí ●  
ag foghlaim d'fhoraitheanta dom.
- 8 Déanfaidh mé de réir do reachtanna; ●  
ná tréig mé ar fad.
  
- 9 Conas a mhairfidh an t-aos óg go glan, ●  
ach le d'aitheanta a chomhlíonadh?
- 10 Iarraim thú le mo chroí go hiomlán; ●  
nár imí mé ó d'aitheanta.
- 11 Cuirim do bhriathar i bhfolach i mo chroí; ●  
sula ndéanfainn peaca ort.
- 12 Is beannaithe atá tú, a Thiarna; ●  
múin do reachtanna dom.
- 13 Is amhlaidh a d'admhaigh mé le mo bhruasa ●  
foraitheanta uile do bhéil.
- 14 Gairdím i slí d'fhorálacha ●  
amhail san uile shaibhreas.
- 15 Déanfaidh mé machnamh ar do theagasc; ●  
agus breithneoidh mé do shlite.
  
- 16 Tabharfaidh mé taitneamh do do reachtanna; ●  
ní dhéanfad dearmad ar do bhriathra.
- 17 Bí go maith le do ghiolla le go mairfidh mé, ●  
agus go gcoimeádfaidh mé do bhriathra.
- 18 Oscail mo shúile chun go bhfeicfidh mé ●  
iontais uile do dhlí.
- 19 Táim i mo dheoraí ar talamh; ●  
ná ceil orm d'aitheanta.
- 20 Bíonn m'anam ag meirtniú de shíor, ●  
is é ag tnúth le d'fhoraitheanta.
- 21 Lochtaigh tú na huaibhrigh agus na mallachtaigh ●  
a chuaigh ar seachrán ó d'aitheanta.
- 22 Tóg uaim tarcaisne agus aithis ●  
toisc go nglacaim le do theagasc.
- 23 Cé go dtéann prionsaí i ndáil chomhairle i m'éadan, ●  
bím ag machnamh ar do reachtanna.
- 24 Óir is iad d'fhorálacha m'aoibhneas; ●  
is iad do reachtanna mo chomhairleoirí.

- 25 Tá m'anam ar lár sa luaithreach; ●  
athbheoigh mé le do bhriathar.
- 26 Mhínigh mé mo shlite, agus d'éist tú liom; ●  
múin do reachtanna dom.
- 27 Tabhair treoir dom i slí do phroiceapt, ●  
agus déanfaidh mé machnamh ar d'iontais.
- 28 Bíonn m'anam ag sileadh deor le neart bróin; ●  
tabhair misneach dom le do bhriathar.
- 29 Coinnigh mé ó shlí na hearráide, ●  
agus tabhair dom do dhlí.
- 30 Rinne mé rogha de shlí na fírinne; ●  
chuir mé d'aitheanta os mo chomhair.
- 31 Bím ag cloí de shíor le d'fhorálacha; ●  
ná clis orm, a Thiarna.
- 32 Rithfidh mé ar shlí d'aitheanta; ●  
nuair a cheansóidh tú mo chroí.
- 33 Múin dom slí do reachtanna, a Thiarna; ●  
agus comhlíonfaidh mé go cruinn iad.
- 34 Déan mo theagasc d'fhonn do dhlí a chomhlíonadh ●  
agus a choimeád ó chroí.
- 35 Treoraigh mé ar chosán d'aitheanta, ●  
óir is ann atá mo thaitneamh.
- 36 Claon mo chroí i leith d'fhorálacha; ●  
agus ná claon chun sainte é.
- 37 Iompaigh mo shúile chun nach bhfeicfidh siad díomhaointeas; ●  
déan mo bheochan trí do shlíse.
- 38 Cuir le do ghealltanais do do ghiolla; ●  
le go mbeadh eagla ar a thuilleadh romhat.
- 39 Coinnigh i bhfad uaim an aithis is eagal liom, ●  
óir is aoibhinn iad d'fhoraitheanta.
- 40 Féach, is mian liom do phroiceapta; ●  
tabhair dom an bheatha i d'fhíréantacht.
- 41 Go dtaga do bhuanghrá orm, a Thiarna, ●  
agus do chabhair de réir do ghealltanais.
- 42 Tabharfaidh mé freagra ar lucht mo cháinte; ●  
toisc gur muinín liom do bhriathar.
- 43 Focal na fírinne ná bain as mo bhéal; ●  
cuirim mo dhóchas i d'fhoraitheanta.
- 44 Agus coimeádfaidh mé do dhlí de shíor, ●  
go brách na breithe.
- 45 Siúlfaidh mé i slí na saoirse, ●  
mar táim ar lorg do theagaisc.
- 46 Inseoidh mé d'fhorálacha i láthair ríthe; ●  
ní bheidh cotadh ar bith orm.
- 47 Is i d'aitheanta a bheidh mo thaitneamh ●  
ós dóibh a thugaim grá.
- 48 Agus tógfaidh mé mo lámha chun d'aitheanta; ●  
déanfaidh mé machnamh ar do reachtanna.

- 49 BÍ ag cuimhneamh ar do bhriathra do do ghiolla; ●  
lenar thug tú dóchas dom.
- 50 Is é mo shólás le linn mo bhuartha, ●  
gurb é do bhriathar a bheoigh mé.
- 51 Maslaíonn lucht an díomais mé go díocasach: ●  
ach ní chlaonaim ó do dhlí.
- 52 Cuimhním ar do bhreitheanna ársa, a Thiarna; ●  
agus tugann siad sólas dom.
- 53 Gabhann fearg mé de bharr na bpeacach ●  
a bhíonn ag tréigean do dhlí.
- 54 Bíonn do reachtanna ina n-amhrán agam, ●  
in áit mo dheoraíochta.
- 55 Cuimhním ar d'ainm de shiúl oíche, a Thiarna; ●  
agus coimeádam do dhlí.
- 56 Is amhlaidh a chuirfidh sé seo le mo chló, ●  
gur choinnigh mé do phroiceapta.
- 57 Dúirt mé, a Thiarna, gurb í mo chuid ●  
do bhriathra a choimeád.
- 58 Guím thú ó mo chroí go hiomlán: ●  
déan trócaire orm de réir mar gheall tú.
- 59 Rinne mé mo shlite a mheas, ●  
agus d'fhill mé ar d'fhorálacha.
- 60 Bhrostaigh mé is ní dhearna mé moill, ●  
chun d'aitheanta a chomhlíonadh.
- 61 Chrioslaigh téada lucht na hurchóide mé; ●  
níor dhearmad mé do dhlí.
- 62 Éirím um mheán oíche do do cheiliúradh, ●  
mar gheall ar d'fhoraitheanta córa.
- 63 Is cara mé do chách ar a mbíonn do eagla, ●  
agus a choimeádann do phroiceapta.
- 64 Tá an talamh lán de do bhuanghrá, a Thiarna; ●  
múin dom do reachtanna.
- 65 Chaith tú go maith le do ghiolla, a Thiarna, ●  
de réir do bhriathair.
- 66 Múin dom eagna agus eolas; ●  
tá mo dhóchas i d'aitheanta.
- 67 Sular crádh mé chuaigh mé ar seachrán; ●  
ach anois coimeádam do bhriathar.
- 68 Is maith tú,  
is fial tú agus is flaitiúil; ●  
múin dom do reachtanna.
- 69 Beartaíonn na díomasaigh cealg i mo choinne; ●  
ach comhlíonaimse do phroiceapta.
- 70 Ramhraigh a gcroí ar nós blonaige; ●  
faighimse mo thaitneamh i do dhílseacht.
- 71 Is méanar dom go raibh mé do mo chrá; ●  
ionas go bhfoghlaimeoinn do reachtanna.
- 72 Is fearr liom go mór fada dlí do bhéilse ●  
ná na mílte d'ór agus d'airgead.

- 73 Do lámha a rinne agus a chruthaigh mé; ●  
múin dom d’aitheanta a fhoghlaim.
- 74 Feicfidh d’aos eagla agus gairdeoidh siad, ●  
toisc gur muinín liom do bhriathar.
- 75 Tuigim, a Thiarna, gur cóir iad d’fhoraitheanta; ●  
agus gur le barr dílseachta a chráigh tú mé.
- 76 Bíodh do bhuanghrá ina ábhar sólais dom, ●  
mar a gheall tú do do ghiolla.
- 77 Bíodh trua agat dom agus mairfidh mé, ●  
óir is aoibhinn liom do dhlí.
- 78 Go gclise ar na huaibhrigh atá do mo chrá gan ábhar ●  
agus mé ag machnamh ar do phroiceapta.
- 79 Go n-iompaítear chugam an dream lenarb eagal tú, ●  
a thugann aire do d’fhorálacha.
- 80 Go raibh mo chroí go foirfe i do reachtanna, ●  
ionas nach bhfaighinn mo náiriú.
- 81 Bíonn m’anam ag tnúth le do shlánú; ●  
cuirim mo dhóchas i do bhriathar.
- 82 Meathann mo shúile le dúil i do ghealltanais; ●  
cathain a tabharfaidh tú sólas dom?
- 83 Cé gur cosúil mé le buidéal leathair sa deatach, ●  
níor dhearmad mé do reachtanna.
- 84 Cá líon laethanta do ghiolla? ●  
Cathain a chiontóidh tú mo ghéarleantóirí?
- 85 Thochail na huaibhrigh claiseanna dom, ●  
in aghaidh do dhlí.
- 86 Is fíor iad do phroiceapta uile – fóir orm; ●  
déantar mo chrá gan chúis.
- 87 Cé gur beag nár cuireadh deireadh liom ar talamh, ●  
níor thréig mé d’aitheanta.
- 88 Tabhair an bheatha dom de réir do thrócaire; ●  
agus coimeádfaidh mé d’fhorálacha.
- 89 Maireann do bhriathar go brách, a Thiarna, ●  
chomh daingean le neamh.
- 90 Maireann d’fhírinne go dtí an uile ghlúin, ●  
mar an talamh a bhunaigh tú.
- 91 Maireann siad go buan de réir do reachtanna; ●  
fónann gach aon ní duit.
- 92 Murach gurb aoibhinn liom do dhlí, ●  
gheobhainn bás i m’ainnise.
- 93 Go deo ní dhéanfaidh mé dearmad ar do phroiceapta, ●  
óir is leo a thug tú beatha dom.
- 94 Is leat mé; déan mé a tharrtháil, ●  
toisc go lorgaim do phroiceapta.
- 95 Tá na peacaigh ag fanacht liom d’fhonn mo mhillte; ●  
ach tugaim d’fhorálacha do m’aire.
- 96 Is eol dom go bhfuil críoch le gach foirfeacht; ●  
ach gur fada fairsing í d’aithne.

- 97 A, nach aoibhinn liom do dhlí, a Thiarna; ●  
is ábhar machnaimh dom de shíor é.
- 98 Rinne d'aithne níos críonna ná m'eascairde mé; ●  
óir bíonn sí in éineacht liom de shíor.
- 99 Is críonna mé ná lucht mo mhúinte go léir, ●  
toisc go machnaím ar d'fhorálacha.
- 100 Is mó mo thuiscintse ná tuiscint na seanóirí; ●  
óir comhlíonaim do phroiceapta.
- 101 Tugaim ar mo chosa gach drochshlí a sheachaint, ●  
d'fhonn do bhriathra a choimeád.
- 102 Ní chlaonaim i leataobh ó d'fhoraitheanta; ●  
ós tú a mhúin mé.
- 103 Is milse do bhriathra le mo charball; ●  
ná mil le mo bhéal.
- 104 Faighim tuiscint de bharr do phroiceapta; ●  
is gráin liom gach drochshlí.
- 105 Is lóchrann do mo chosa do bhriathar; ●  
is solas do mo chosán é.
- 106 Mhionnaigh mé agus bheartaigh mé i m'aigne, ●  
d'fhoraitheanta a choimeád.
- 107 Tá mé buartha go mór, a Thiarna; ●  
beoigh mé le do bhriathar.
- 108 Glac le hofrálacha mo bhéil, a Thiarna; ●  
agus múin dom d'fhoraitheanta.
- 109 Bíonn mo bheo i mbaol i gcónaí ●  
ach ní dhearmadaim do dhlí.
- 110 Chuir na peacaigh gaiste i mo bhealach; ●  
ach níor thréig mé do phroiceapta.
- 111 Is iad d'fhorálacha m'oidhreacht go brách; ●  
cuireann siad áthas ar mo chroí.
- 112 Chlaon mé mo chroí chun do reachtanna a chomhlíonadh ●  
go beacht agus go brách.
- 113 Is fuath liom an teanga liom leat; ●  
ach is geal liom do dhlí.
- 114 Is tú mo chaomhnóir agus mo sciath; ●  
cuirim mo dhóchas i do bhriathar.
- 115 Imígí uaim, a lucht déanta na hurchóide; ●  
coimeádfaidh mé aitheanta mo Dhé.
- 116 Seas liom de réir d'fhocail agus mairfidh mé; ●  
ná teipeadh ar mo dhóchas.
- 117 Bí i do thaca agam i dtreo is go sábhálfar mé; ●  
coimeádfaidh mé do reachtanna go deo.
- 118 Is beag ort a n-imíonn ó do reachtanna; ●  
toisc gur bréagach a mbeartas.
- 119 Is salachar leat peacaigh uile na cruinne; ●  
is uime a charaim d'fhorálacha.
- 120 Scanraíonn mo cholainn le corp eagla romhat; ●  
agus is egal liom do reachtanna.

- 121 Chleachtaigh mé an ceart agus an chóir; ●  
ná tabhair suas do lucht leatroid mé.
- 122 Téigh i mbannaí ar do ghiolla ar mhaithe leis, ●  
sula dtreasraí na huaibhrigh mé.
- 123 Meathann mo shúile le dúil i do chúnadh, ●  
agus i bhfirinne do bhriathair.
- 124 Déan le do ghiolla de réir do bhuanghrá, ●  
agus múin dom do reachtanna.
- 125 Is mé do ghiolla, tabhair teagasc dom, ●  
ionas gurab eol dom d'fhorálacha.
- 126 Is mithid duit gníomhú, a Thiarna, ●  
óir sáraíodh do dhlí.
- 127 Ar an ábhar sin is ansa liom d'aitheanta, ●  
ná an t-ór is mine.
- 128 Is uime a chloígh mé le do phroiceapta uile, ●  
toisc gur fuath liom gach bréagshlí.
- 129 Is iontach iad go dearfa do fhorálacha; ●  
is uime sin a choimeádaim iad.
- 130 Tugann foilsíú do bhriathair solas dom, ●  
agus teagasc do lucht aineolais.
- 131 Bíonn mo bhéal ar leathadh ag osnaíl dom ●  
agus mé ag tnúth le d'aitheanta.
- 132 Iompaigh chugam agus taispeáin dom do thrua, ●  
mar a dhéanann tú do do chairde.
- 133 Díriú mo chéimeanna de réir do bhriathair; ●  
ná gabhadh an urchóid forlámhas orm.
- 134 Déan mo shaoradh ar ansmacht na ndaoine; ●  
agus coimeádfaidh mé do phroiceapta.
- 135 Soilsíodh solas do ghnúise ar do ghiolla; ●  
agus múin dom do reachtanna.
- 136 Chaoin mé uisce mo chinn ●  
toisc nár coimeádadh do dhlí.
- 137 Is fíréanta tú go deimhin, a Thiarna; ●  
agus is ceart do bhreithiúnas.
- 138 Chuir tú d'fhorálacha i bhfeidhm go cóir ●  
agus go daingean diombháilte.
- 139 Táim do mo shníomh ag méad mo dhúthrachta, ●  
mar nach cuimhin le mo naimhde do bhriathar.
- 140 Tástáladh do bhriathar go dearfa ●  
agus is geal le do ghiolla é.
- 141 Is beag is fiú mé féin, agus is suarach; ●  
ní dhearmadaim do phroiceapta.
- 142 Is fíréantacht shíoraí í d'fhiréantachta; ●  
agus is daingean é do dhlí.
- 143 Tháinig anuas orm diachair agus dochraide; ●  
faighim m'aoibhneas i d'aitheantasa.
- 144 Is fíréanta iad d'fhorálacha go deo; ●  
tabhair teagasc dom agus mairfidh mé.



- 145 Glaoim ó chroí ort; éist liom, a Thiarna; ●  
coimeádfaidh mé do reachtanna.
- 146 Glaoim ort; déan mé a tharrtháil; ●  
agus coinneoidh mé d'fhorálacha.
- 147 I moiche na maidine bím ag glaoch ort; ●  
cuirim mo dhóchas i do bhriathar.
- 148 Bím ag faire i gcaitheamh na hoíche, ●  
ag déanamh mo mharana ar do bhriathar.
- 149 Éist liom, a Thiarna, de réir do bhuanghrá; ●  
beoigh mé de réir d'aithne.
- 150 Tá lucht mo ghéarleanúna ag druidim liom, ●  
agus iad i bhfad ó do dhlí.
- 151 Ach tá tusa i ngar dom, a Thiarna; ●  
agus is dílis iad d'aitheanta.
- 152 Is fadó a d'aithin mé ar d'fhorálacha ●  
gur dhaingnigh tú iad go brách.
- 153 Féach ar m'angar agus fuascail mé ●  
toisc nár dhearmad mé do dhlí.
- 154 Déan mo chúis a phlé agus slánaigh mé; ●  
déan mo bheochan le do bhriathar.
- 155 Is fada an slánú ó na peacaigh, ●  
toisc nach cúram leo d'fhoraitheanta.
- 156 Is líonmhar iad do thrócairí, a Thiarna; ●  
beoigh mé de réir d'fhoraitheanta.
- 157 Is líonmhar lucht mo ghéarleanúna agus mo bhuartha; ●  
ní chlaonaim ó do phroiceapta.
- 158 Chonaic mé na ciontaigh agus ghabh tuirse mé, ●  
toisc nár choimeád siad do bhriathar.
- 159 Féach! is geal liom do phroiceapta, a Thiarna; ●  
coinnigh beo mé le do bhuanghrá.
- 160 Is í an bhuaire buaic do bhriathair; ●  
maireann do reachtanna go brách.
- 161 Déanann flatha géarleanuint orm gan fáth; ●  
ach is eagal liom do bhriathra.
- 162 Déanaim gairdeas de bharr do bhriathair ●  
mar dhuine a fhaigheann creach.
- 163 Is fuath liom an t-éitheach agus is gráin liom é; ●  
i aoibhinn liom do dhlí.
- 164 Seacht n-uaire in aghaidh an lae a thugaim moladh duit ●  
as ucht do cheartbhreithiúnas.
- 165 Bíonn mórshuaimhneas ar lucht do dhlí a ghrá; ●  
ní bhíonn aon cheap tuisle rompu.
- 166 Bím ag súil le do chúnamh slánaithe, a Thiarna; ●  
agus comhlíonaim d'aitheanta.
- 167 Bíonn m'anam ag coimeád d'fhorálacha; ●  
tugaim grá thar cuimse dóibh.
- 168 Coimeádam do phroiceapta agus d'orduite; ●  
bíonn mo shlite uile i d'fhianaise.

- 169 Go dtaga mo ghlór chugat, a Thiarna; ●  
tabhair tuiscint dom de réir do bhriathair.
- 170 Go dtaga mo ghuí i do láthair; ●  
fuascail mé de réir d'fhocail.
- 171 Go dtuga mo bhruasa moladh duit; ●  
nuair a mhúinfidh tú do reachtanna dom.
- 172 Go gcana mo theanga do bhriathar; ●  
óir is cóir iad d'aitheanta.
- 173 Go raibh do lámh i m'áice chun cuidiú liom; ●  
toisc gur thogh mé do theagasc.
- 174 Santaím do shlánú, a Thiarna; ●  
agus is aoibhinn liom do dhlí.
- 175 Go maire m'anam agus go mola sé thú; ●  
agus go gcabhraí do reachtanna liom.
- 176 Táim ar seachrán mar chaora fháin; bí do mo lorg; ●  
óir níor dhearmad mé riamh d'aitheanta.

### Salm 120

- 1 Ar an Tiarna a scairt mé nuair a bhí mé do mo bhuaireamh; ●  
agus d'éist sé liom.
- 2 A Thiarna, saor m'anam ar an mbéal urchóideach, ●  
agus ar an teanga chealgach.
- 3 Cad a imreoidh sé ort d'fhonn an comhar a íoc leat, ●  
a theanga chealgach?
- 4 Saigheada géara an churaidh chalma, ●  
agus sméaróidí dearga.
- 5 Is é mo dhíth bheith i mo chónaí i Meiseach; ●  
i bpubaill Chéadar.
- 6 Is fada atá m'anam ag lonnú leis an dream ●  
ar fuath leo an tsíocháin.
- 7 Nuair a labhraím ar son na síochána, ●  
tugann siad fúm gan fáth.

### Salm 121

- 1 Tógaim mo shúile chun na sléibhte. ●  
Cad as do mo chúnamh?
- 2 Is ón Tiarna féin atá mo chúnamh, ●  
a rinne neamh agus talamh.
- 3 Nár lige sé duit tuisliú go deo; ●  
nár dhéana do gharda codladh.
- 4 Féach! ní thitfidh sámhchodladh ná suan ●  
ar gharda Iosrael.
- 5 Is é an Tiarna do gharda is do dhídean, ●  
agus é ar do dheis.
- 6 Ní bhuaifidh an ghrian thú i rith an lae, ●  
ná an ré istoíche.
- 7 Coimeádfaidh an Tiarna ón uile olc thú; ●  
coimeádfaidh sé d'anam.
- 8 Coimeádfaidh an Tiarna thú ag imeacht is ag teacht duit, ●  
anois agus choíche.

### Salm 122

- 1 Rinne mé gairdeas nuair a dúradh liom: ●  
“Rachaimid isteach i dteach an Tiarna.”

- 2 Tá ár gcosa ina seasamh cheana féin ●  
i do dhoirse, a Iarúsailéim.
- 3 Rinneadh cathair Iarúsailéim a thógáil ●  
go dlúth is go daingean.
- 4 Is chuici suas a ghabhann na treibheanna,  
treibheanna an Tiarna, ●  
d'fhonn is go dtugaidís fianaise do Iosrael,  
agus buíochas don Tiarna.
- 5 Is ansiúd atá cathaoir an bhreithiúnais, ●  
cathaoir do theaghlach Dháiví.
- 6 Iarraigí síocháin Iarúsailéim a chur chun cinn; ●  
gura slán a dtugann taitneamh duit.
- 7 Síocháin go raibh laistigh de do mhúrtha, ●  
agus flúirse i do phálás.
- 8 Ar son mo bhráithre agus lucht mo pháirte, ●  
síocháin go raibh ionat.
- 9 Ar son teach an Tiarna, ár nDia, ●  
iarraim do leas.

### Salm 123

- 1 Chugat a thógaim mo shúile; ●  
chugatsa a chónaíonn ar neamh.
- 2 Mar shúile na ndaor ag faire  
ar lámha a dtiarna; ●  
mar shúile an chailín aimsire ag faire ar lámha a máistreacha,
- 3 bíonn ár súile ag faire an Tiarna, ár nDia, ●  
nó go ndéana sé trócaire.
- 4 Déan trócaire orainn, a Thiarna, déan trócaire; ●  
óir fuairamar ár ndóthain den dímheas.
- 5 De dhímheas lucht an díomais agus an tsaibhris ●  
is dóthanach ár n-anam.

### Salm 124

- 1 Murach an Tiarna a bheith inár leith;  
abradh Iosrael anois: ●  
Murach an Tiarna a bheith inár leith,  
nuair a tugadh fúinn,  
is amhlaidh a shlogfaí beo beathach sinn.
- 2 Nuair a bhladhmfadh a mbuile inár n-aghaidh, ●  
d'éireodh an díle os ár gcionn,  
agus shlogfadh an tuile sinn.
- 3 Sea, scuabfadh na tonnta chun siúil sinn, ●  
go ndéanfadh ár mbá.
- 4 Moladh leis an Tiarna nár thug sinn ●  
inár gcreach dá bhfiacra.
- 5 Sciobadh ár n-anam amhail éan  
as líon na bhfoghlairí. ●  
Go deimhin, briseadh an líon; agus d'ímíomar slán.
- 6 Tá ár gcúnaimh in ainm an Tiarna ●  
a rinne neamh agus talamh.

### Salm 125

- 1 An mhuintir a mbíonn a ndóchas sa Tiarna acu,  
is cosúil le Sliabh Shíón iad – ●

- sliabh nach féidir a bhogadh,  
ach a sheasfaidh go brách.
- 2 Ar nós na gcnoc is na sléibhte  
thart timpeall Iarúsailéim, ●  
bíonn an Tiarna thart ar a phobal,  
anois agus choíche.
- 3 Óir ní fhanfaidh ríshlat na n-éagraífeach ar fhearann na bhfíréan, ●  
sula ndéanfadh na fíréin a lámha a iompú chun oilc.
- 4 Déan maith, a Thiarna, do dhaoine fóna, ●  
agus do lucht an chroí dhírigh.
- 5 Ach cuir an ruaig ar lucht na camastaíola  
is ar lucht déanta an oilc. ●  
Síocháin go raibh ar Iosrael.

### Salm 126

- 1 Nuair a sheol an Tiarna príosúnaigh Shíón ar ais, ●  
ba chosúil le lucht aislinge sinn.
- 2 Líon ár mbéal le gáire,  
agus ár dteanga le gairdeas. ●  
Bhíothas á rá ansin i measc na gciníocha:  
“Rinne an Tiarna go héachtach dóibh.”
- 3 Rinne an Tiarna na héachtaí dúinn; ●  
bhí áthas orainn go deimhin.
- 4 Cuir sonas orainn arís, a Thiarna, ●  
mar shruthanna sa Neigib.
- 5 An dream a chuireann síol le deora, ●  
bainfidh siad an fómhar faoi ghairdeas.
- 6 Ag sileadh deor dóibh gabhann siad amach, ●  
ag iompar síl chun a scaipthe.
- 7 Ag teacht ar ais dóibh tagann siad faoi áthas, ●  
agus a bpunanna á n-iompar acu.

### Salm 127

- 1 Mura ndéana an Tiarna an teach a thógail,  
is saothar amú é do lucht a thógála. ●  
Mura ndéana an Tiarna an chathair a chosaint,  
is díomhaoin don gharda bheith á faire.
- 2 Is díomhaoin daoibh éirí roimh an solas,  
agus bheith ag airneán go déanach, ●  
sibhse a itheann arán an tsaothair;  
óir is fial le pobal a pháirte é agus iad ina gcodladh.
- 3 Tabhartas ón Tiarna is ea an chlann; ●  
is tuarastal é toradh na broinne.
- 4 Mar shaigheada i láimh an ghaiscígh, ●  
is mar sin do chlann na hóige.
- 5 Is aoibhinn go deimhin don fhear,  
a líon a thruaill leis na saigheada sin, ●  
óir ní bhfaighidh an té sin náire,  
agus é ag aighneas lena naimhde sa gheata.

### Salm 128

- 1 Is aoibhinn do chách lenarb eagal an Tiarna, ●  
agus a shiúlann ina shlite.
- 2 Íosfaidh tú toradh do shaothair féin; ●  
beidh tú go sona séanmhar.

- 3 Beidh do bhean chéile mar fhíniúin thorthúil,  
i gceartlár do thí. ●  
Beidh do chlann mar bhuinneáin chrainn olóige,  
mórthimpeall do bhoird.
- 4 Is amhlaidh a bheannófar an duine ●  
ar a mbíonn eagla an Tiarna.
- 5 Go mbeannaí an Tiarna thú amach as Síón; ●  
gach uile lá de do shaol.
- 6 Go bhfeice tú clann do chlainne  
agus séan ar Iarúsailéim. ●  
Síocháin go raibh ar Iosrael.

### Salm 129

- 1 Is minic a crádh mé ó m'óige; ●  
abradh Iosrael anois:
- 2 Is minic a crádh mé ó m'óige, ●  
ach ní dhearnadh mo threascairt.
- 3 Bhí fir chéachta ag réabhadh ar mo dhroim; ●  
rinne siad a gclaiseanna fada.
- 4 Ach ghearr an Tiarna fíréanta ●  
cordaí na n-éagraífeach.
- 5 An dream ar fuath leo Síón, ●  
go gcuirtear ar gcúl iad faoi náire.
- 6 Gura cosúil iad le féar ar dhíon tí, ●  
a sheargann sula sceitheann sé;
- 7 nach líonann an buanaí a lámh leis, ●  
ná an fear ceangail a bhrollach.
- 8 Agus nach ndéarfadh lucht taistil na slí  
“Bail ó Dhia ar an obair! ●  
Beannaímid sibh in ainm an Tiarna;  
anois agus choíche!”

### Salm 130

- 1 As na duibheagáin a ghlaeim ort, a Thiarna; ●  
éist, a Thiarna, le mo ghuí.
- 2 Go n-éiste do chluasa go haireach ●  
le mo ghlór ag impí ort.
- 3 Má fhéachann tú ár gcionta, a Thiarna, ●  
a Thiarna, cé rachaidh slán?
- 4 Ach is leat na peacaí a mhaitheamh; ●  
ionas go riarfaí go humhal duit.
- 5 Tá muinín ag m'anam as an Tiarna; ●  
ar a bhriathar atá mo sheasamh.
- 6 Is foighní m'anam ag feitheamh leis an Tiarna,  
ná lucht faire leis an maidin. ●  
Bíonn lucht faire ag faire leis an maidin,
- 7 agus Iosrael leis an Tiarna, ●  
de bhrí gur ag an Tiarna atá an trócaire,  
agus an fhuascailt fhairsing.
- 8 Agus is é a dhéanfaidh Iosrael a fhuascailt ●  
óna gcionta go léir.

### Salm 131

- 1 Níl mo chroí i mborr le mórtas, a Thiarna;  
níl mo shúile go huaibhreach. ●

- Ní mó go bhfuil mo dhúil i nithe móra,  
a théann thar m'acmhainn.
- 2 Ach mar naíonán a bhainfí de dhiúl,  
thug mé m'anam chun suaimhnis. ●  
Mar naíonán i mbaclainn a mháthar,  
atá m'anam istigh ionam.
- 3 A Iosrael, cuir do dhóchas sa Tiarna, ●  
anois agus choíche.

### Salm 132

- 1 Cuimhnigh, a Thiarna, ar Dháiví, ●  
agus ar a bhfuair sé de dhua agus de dhochraide,  
2 ar an mionn a mhionnaigh sé don Tiarna, ●  
ar a mhóid do Neach cumhachtach Iacóib:  
3 “Ní rachaidh mé faoi dhíon mo thí; ●  
ná ní luífidh mé ar an leaba a cóiríodh dom.  
4 Ní thabharfaidh mé suan do mo shúile; ●  
ná codladh do rinn mo rosc  
5 nó go bhfaighidh mé ionad don Tiarna, ●  
teach cónaithe do Neach cumhachtach Iacóib.”  
6 Chualamar trácht air, féach, in Eafrát; ●  
agus fuaireamar é ar mhachairí Iár.  
7 “Téimis isteach ina áras; ●  
agus adhramis ag stóilín a chos.”  
8 Gabh isteach in áit do shuaimhnis, a Thiarna, ●  
tú féin agus áirc do mhaorgachta.  
9 Go raibh éadaí na fíréantachta ar do shagairt; ●  
go raibh do naoimh ag canadh go meidhreach.  
10 Ar mhaithe le Dáiví do sheirbhíseach, ●  
ná diúltaigh don té a d'ung tú.  
11 Mhionnaigh an Tiarna do Dháiví,  
briathar daingean nach rachaidh sé siar air: ●  
“Is é mac do cholainne féin  
a chuirfidh mé ar do chathaoir ríoga.  
12 Má choimeádann do chlann mo chonradh,  
agus na teagaise a mhúinfidh mé dóibh, ●  
beidh a gclann siúd freisin go brách  
ina suí ar do chathaoir ríoga.”  
13 Óir roghnaigh an Tiarna Síón; ●  
is é ba rogha leis mar áras dó féin.  
14 Is é seo áit mo shuaimhnis go brách; ●  
bainfidh mé fúm ann óir is ann atá mo thaitneamh.  
15 Beannóidh mé le flúirse bia é; ●  
tabharfaidh mé a sáith dá dhaoine bochta.  
16 Gléasfaidh mé a shagairt le slánú, ●  
agus beidh a chuid fíréan ag canadh go meidhreach.  
17 Tiofaidh bláth ann ar bhuinneán Dháiví;  
réiteoidh mé lóchrann do m'ungthach. ●  
Clúdóidh mé a naimhde le náire,  
ach caithfidh sé féin a choróin faoi ghradam.

### Salm 133

- 1 Féach! nach maith agus nach aoibhinn é ●  
go mbeadh bráithre ina gcónaí le chéile.

- 2 Mar uinnimint a doirteadh ar an gceann,  
agus a shil ar an bhféasóg – ●  
a shil anuas ar fhéasóg Áróin,  
go himeall a fhallainge.
- 3 Is cosúil le drúcht Hearnóm é agus é ag titim  
anuas ar Shliabh Shíón. ●  
Is ann a thug an Tiarna beannacht,  
agus beatha go brách.

### Salm 134

- 1 Téanaigí agus molaigí an Tiarna,  
a sheirbhíseacha uile an Tiarna ●  
a bhíonn in bhur seasamh i dteach an Tiarna,  
i gcúirteanna theach ár nDé.
- 2 Tógaigí bhur lámha chun an tsanctóra; ●  
agus déanaigí an Tiarna a mholadh.
- 3 Go mbeannaí an Tiarna amach as Síón thú; ●  
is é a rinne neamh agus talamh.

### Salm 135

- 1 Alleluia.  
Molaigí ainm an Tiarna; ●  
molaigí é, a lucht fónaimh an Tiarna,
- 2 a bhíonn in bhur seasamh i láthair an Tiarna, ●  
i gcúirteanna áras ár nDé.
- 3 Molaigí an Tiarna toisc gur maith é an Tiarna; ●  
canaigí Salm dá ainm toisc gur grámhar é;
- 4 Óir roghnaigh an Tiarna Iacób, ●  
agus Iosrael ina sheilbh dó féin.
- 5 Óir is eol dom gur mór é an Tiarna, ●  
ina Dhia os cionn na ndéithe go léir.
- 6 Déanann sé a dtaitníonn leis ar neamh is ar talamh, ●  
ar muir agus in íochtar na farraige.
- 7 Seolann sé scamail ó chríocha na cruinne; ●  
déanann sé fearthainn le saighneáin tine;  
tógann sé na gaotha as a n-ionaid taisce.
- 8 Bhuail sé céadghin na hÉigipte, ●  
idir dhaoine agus bheithígh in éineacht.
- 9 Rinne sé comharthaí agus tuartha  
i gceartlár do thíre, a Éigipt ●  
in aghaidh Fhorainn is a lucht fónaimh go léir.
- 10 Bhuail sé a lán de na ciníocha; ●  
agus mharaigh sé ríthe cumhachtacha –
- 11 Síochon, rí na nAmórach ●  
agus Óg a bhí ina rí ar Bháiseán,  
agus ríthe Chanán go léir.
- 12 Agus thug sé a dtalamh mar oidhreacht, ●  
mar oidhreacht d'Iosrael, a phobal.
- 13 Maireann d'ainm de shíor, a Thiarna, ●  
agus do chuimhne ó ghlúin go chéile.
- 14 Óir déanfaidh an Tiarna a phobal a chosaint; ●  
agus glacfaidh sé trua dá lucht fónaimh.
- 15 Óir agus airgead íola na gciníocha, ●  
saothar lámh na ndaoine.

- 16 Tá béal acu ach ní fhéadann siad labhairt; ●  
tá súile acu ach ní fheiceann siad dada;
- 17 tá cluasa orthu ach ní chluineann siad smid; ●  
ná níl puth anála ina mbeola.
- 18 Is cosúil leo féin lucht a ndéanta; ●  
agus a gcuireann a ndóchas iontu.
- 19 A theaghlach Iosrael, tabhair moladh don Tiarna; ●  
a theaghlach Árón, tabhair moladh don Tiarna;
- 20 a theaghlach Léiví, tabhair moladh don Tiarna; ●  
a lucht adhartha an Tiarna, tabhair moladh dó.
- 21 Moladh leis an Tiarna as Síón; ●  
tá cónaí air in Iarúsailéim!

### Salm 136

- 1 Alleluia.  
Tugaigí buíochas don Tiarna toisc gur maith é, ●  
agus go maireann a bhuanghrá go brách.
- 2 Tugaigí buíochas do Dhia na ndéithe, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 3 Tugaigí buíochas do Thiarna na dtiarnaí, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 4 Is é an t-aon neach amháin é a dhéanann móréachtaí, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 5 Rinne sé na flaithis le feabhas a eagna, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 6 Rinne sé an talamh a leathadh ar na huiscí, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 7 Eisean a rinne na soilse móra, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 8 Chuir sé an ghrian i gceannas an lae, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 9 an ré is na réaltaí i gceannas na hoíche, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 10 Bhuail sé céadghin na nÉigipteach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 11 Agus threoraigh sé Iosrael as a measc, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 12 Le cumhacht a láimhe agus neart a chuisle, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 13 Roinn sé an Mhuir Rua ina dhá cuid, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 14 Agus thug ar Iosrael siúl anonn trína lár, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 15 Threascair sé Forann agus a shlua sa mhuir, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 16 agus sheol a phobal tríd an bhfásach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 17 Bhuail sé na ríthe móra, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 18 agus mharaigh sé na ríthe cumhachtacha, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 19 Síochon, rí na nAmórach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;



- 20 agus Óg a bhí ina rí ar Bháiseán, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 21 Agus thug sé a bhfearann mar oidhreacht, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách;
- 22 mar oidhreacht do Iosrael a sheirbhíseach, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 23 Chuimhnigh sé orainn nuair a bhíomar dár mbuaireamh, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 24 Agus rinne sé ár bhfuascailt ónár naimhde, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 25 Bronnann sé bia ar a maireann sa cholainn, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.
- 26 Gabhaigí buíochas le Dia na bhflaitheas, ●  
óir maireann a bhuanghrá go brách.

### Salm 137

- 1 Cois sruthanna na Bablóine  
a shuíomar ag sileadh deor, ●  
ag cuimhneamh dúinn ar Shíón.
- 2 Ar shaileoga na tíre sin ●  
chrochamar ár gcruiteanna.
- 3 Óir an drong a rinne bránna dinn, ●  
d'iarr siad amhráin orainn,
- 4 agus an drong a bhíodh dár gciapadh, ●  
d'iarr siad lúcháir orainn:
- 5 “Scaoiligí chugainn,” a deiridís, ●  
“amhrán d'amhráin Shíón.”
- 6 Conas a chanfaimis amhrán an Tiarna ●  
i dtír na gcoimhthíoch?
- 7 Má dhéanaim dearmad ort, a Iarúsailéim, ●  
go gcrapa mo dheaslámh!
- 8 Go gceanglaí mo theanga de mo charball,  
mura gcuimhním ort, ●  
mura gcuire mé Iarúsailéim  
mar bharr m'aoibhnis uile.
- 9 Cuimhnigh, a Thiarna, ●  
in aghaidh chlann Eadóm,  
lá treascartha Iarúsailéim,
- 10 nuair a dúirt siad: ●  
“Scriosaigí í, scriosaigí í;  
leagaigí go talamh í.”
- 11 A iníon na Bablóine,  
nach tú an scriosaire! ●  
Is méanar don té a dhíolfaidh leatsa  
na dochair a d'imir tú orainne –
- 12 an té a bhéarfaidh ar do leanaí ●  
á mbascadh in éadan na carraige!

### Salm 138

- 1 A Thiarna, gabhaim buíochas leat ó chroí; ●  
óir d'éist tú le briathra mo bhéil.
- 2 Seinnfidh mé duit i bhfianaise na n-aingeal;  
agus sléachtfaidh mé ag do theampall naofa. ●  
Gabhaim buíochas leat as ucht do bhuanghrá agus do dhílse,  
a sháraíonn ar ar chualamar riamh fút.

- 3 D'éist tú liom nuair a ghlaigh mé ort; ●  
agus chuir tú le neart m'anama.
- 4 Molfaidh ríthe uile na cruinne thú, a Thiarna, ●  
nuair a chluinfidh siad briathra do bhéil.
- 5 Canfaidh siad faoi shlite an Tiarna: ●  
“Nach éachtach í glóir an Tiarna!”
- 6 Dá airde é an Tiarna is cúram dó an t-íseal; ●  
ach breathnaíonn sé an t-uaibhreach i bhfad uaidh.
- 7 Bíodh go siúlaim i lár na trioblóide,  
tugann tú beatha dom in aghaidh fraoch m'eascairde. ●  
Síneann tú do lámh chugam do mo shaoradh;  
agus fóirfidh tú orm le do dheasláimh.
- 8 Cuirfidh an Tiarna chun cinn a bhfuil tosaithe aige dom. ●  
Maireann do bhuanghrá go síoraí, a Thiarna;  
ná caith dímheas ar shaothar do lámh.

### Salm 139

- 1 Scrúdaíonn tú mé, a Thiarna, ●  
agus is eol duit mé.
- 2 más luí dom, más suí dom, is eol duit é; ●  
is eol duit mo rún is mé i bhfad uait.
- 3 Más siúl dom, más suan dom, feiceann tú; ●  
is eol duit mo shlite go léir.
- 4 Sula gcluintear focal ar mo theanga, ●  
a Thiarna, is eol duit ar fad é.
- 5 Imdhruideann tú ar chúl is ar bhéal mé; ●  
agus leagann tú do lámh orm de shíor.
- 6 Is ró-iontach, ró-uasal liom an t-eolas seo; ●  
agus téann sé thar m'acmhainn a thuiscint.
- 7 Cá háit a rachaidh mé ó do spiorad? ●  
ná cá háit a dteithfidh mé ó do láthair?
- 8 Má ghabhaim in airde neimhe beidh tú ann romham; ●  
má luím san uaigh, beidh tú ansin romham freisin.
- 9 Má ghabhaim umam sciatháin na maidine, ●  
agus cónaí i gcríocha imchiana na farraige,  
10 ansin féin beidh do lámh do mo sheoladh; ●  
agus béarfaidh tú orm le do dheasláimh.
- 11 Má deirim go bhfolóidh an dorchacht mé, ●  
agus go mbeidh solas an lae ina oíche umam,  
12 ní dorcha leatsa an dorchacht: ●  
is comhsholas duit lá agus oíche.
- 13 Óir is tú a dheilbhigh go hiomlán mé; ●  
agus a d'fhuaigh i mbroinn mo mháthar mé.
- 14 Tugaim buíochas duit de bharr iontas mo dhéantúis;  
de bhrí gurb éachtach iad d'oibreacha. ●  
B'eol duit go hiomlán m'anamsa;  
15 níor ceileadh ort fiú amháin mo chreat, ●  
nuair a cumadh os íseal mé, gur múnlaíodh i mbroinn na talún mé.
- 16 Chonaic do shúile mo ghníomhartha;  
óir scríobhadh iad uile i do leabhar; ●  
agus cinneadh dom mo laethanta go léir,  
sular tháinig ceann amháin acu ann.
- 17 Nach diamhrach liom do chomhairlí, a Thiarna; ●  
má dhéanaim a gcomhaireamh ní thig liom a n-áireamh;

- 18 ní lia gaineamh na trá ná iad; ●  
dá mbeinn réidh leo bheinn farat go fóill.
- 19 Is mairg, a Dhia, nach scriosann tú na hurchóidigh; ●  
is mairg nach n-imíonn uaim fir na fola.
- 20 Óir déanann siad ceannairc i d'aghaidh go fealltach; ●  
agus tugann do naimhde mionna éithigh.
- 21 Nach fuath liom do lucht fuatha, a Thiarna; ●  
nach déistin liom a n-éiríonn i d'éadan?
- 22 Is amhlaidh atá an ghráin shaolta agam orthu; ●  
dar liomsa is deargnaimhde dom iad.
- 23 Scrúdaigh mé, a Dhia, agus féach mo chroí; ●  
déan mo thástáil, agus féach mo smaointe.
- 24 Féach an bhfuil drochshlí á siúl agam; ●  
agus seol mé ar shlí na síoraíochta.

### Salm 140

- 1 Fuascail mé a Thiarna, ó dhrochdhaoine; ●  
cosain mé ar dream an fhoréigin,
- 2 ar lucht beartaithe an oilc ina gcroí, ●  
a mbíonn aighneas á mhúscailt de shíor acu.
- 3 Cuireann siad faobhar ar a dteanga mar nathair; ●  
agus bíonn nimh na nathrach faoina mbeola.
- 4 Tarrthaigh mé ó lámh an urchóidigh, a Thiarna;  
cosain mé ar lucht an fhoréigin; ●  
is mian leo barrthuisle a bhaint asam.
- 5 Chuir na díomasaigh gaiste i bhfolach romham;  
leath siad líon agus téada romham; ●  
chuir siad súil ribe romham sa tslí.
- 6 Deirim leis an Tiarna: “Mo Dhia thú!” ●  
Éist, a Thiarna, le glór mo ghuí.
- 7 A Thiarna Dia, is tú mo chabhair chumhachtach; ●  
cumhdaíonn tú mo cheann lá an chatha.
- 8 Ná géill, a Thiarna, do mhianta na n-urchóideach; ●  
nár éirí lena mírúin mhailíseacha.
- 9 Tógann an drong atá thart timpeall orm a gceann; ●  
go dtreasraí mailís a mbruas féin iad.
- 10 Go bhfeara sé sméaróidí dearga orthu anuas; ●  
go gcaithe sé isteach i bpoll talún iad,  
i dtreo is nach n-éirí siad arís.
- 11 Ní bheidh an rath ar dhuine na drochtheanga; ●  
tiocfaidh an tubaiste ar lucht an fhoréigin.
- 12 Is eol dom go ndéanfaidh an Tiarna, ●  
ceart is cóir don duine bocht agus don duine dealbh.
- 13 Tabharfaidh na fíréin buíochas do d'ainm; ●  
agus mairfidh lucht an ionracais i do láthair.

### Salm 141

- 1 Glaoim ort, a Thiarna, fóir orm gan mhoill; ●  
éist le mo ghlór nuair a ghlaoidh ort.
- 2 Go n-éirí m'urnaí mar thúis i d'fhianaise; ●  
go raibh ardú mo lámh mar íobairt tráthnona.
- 3 Cuir glas ar mo bhéal, achainím ort, a Thiarna; ●  
bí ag faire mar an gcéanna ar dhoras mo bhruas.

- 4 Ná claon mo chroí chun oile ar bith  
ná chun drochbhearta a dhéanamh le lucht na hurchóide; ●  
nár ithe mé sólais sho-bhlasta ina gcuideachta.
- 5 Má bhuaileann an fírén mé is le barr cineáltais é;  
má thugann an fírén casaoid dom, is ola do mo cheann é. ●  
Ach maidir le lucht an oilc, bím ag urnaí i gcónaí,  
bíonn m'urnaí i gcónaí in aghaidh a ndrochbheart.
- 6 Caithfear a mbreithiúna go léir le haille; ●  
beidh a fhios acu an uair sin gur caoin iad mo bhriathra.
- 7 Mar charraig a scoiltear ina smionagar ar an talamh, ●  
scaipfear a gcnámha ag béal na huaighe.
- 8 Ortsa, a Thiarna, a Dhia liom, atá mo shúile; ●  
ortsa atá mo thriall, ná fág m'anam gan dídean.
- 9 Cosain mé ar an ngaiste a chuir siad i bhfearas romham; ●  
saor mé ar ribí lucht déanta na hurchóide.
- 10 Go gceptar na héagráifigh go léir ina líonta féin; ●  
ach deonaigh go dtaga mise slán sábháilte uathu.

### Salm 142

- 1 Glaoim os ard ar an Tiarna; ●  
achainím os ard ar an Tiarna.
- 2 Déanaim mo ghearán go dian ina fhianaise; ●  
agus nochtaim m'anacra ina láthair.
- 3 Nuair a bhí mo spiorad á chloí istigh ionam,  
b'eol duit féin mo shlí. ●  
Sa tslí ina bhfuil mo shiúl  
cuireadh gaiste i bhfolach romham.
- 4 Breathnaím ar mo dheis agus feicim  
nach bhfuil neach ann a dhéanfadh cúram díom. ●  
Níl bealach éalaithe agam;  
ní chuireann aon neach spéis i m'anam.
- 5 Is ort a ghlaoid, a Thiarna; ●  
deirim: "Is tú mo dhídean;  
a bhfuil agam i dtír na mbeo."
- 6 Éist, dá bhrí sin, le mo ghlaoid;  
óir tá mé i gcorrach na haimiléise. ●  
Fuascail mé ó lucht mo ghéarleanúna,  
óir is treise iad siúd ná mé.
- 7 Seol mé amach as an gcarcair seo  
chun go dtabharfaidh mé buíochas do d'ainm. ●  
Tionólfaidh na fíreán i mo thimpeall  
toisc go roinnfidh tú go flaithiúil fial liom.

### Salm 143

- 1 Éist le m'urnaí, a Thiarna; ●  
éist le m'achainí as ucht do dhílse,  
freagair mé as ucht d'fhíríantachta.
- 2 Ná glaoigh ar do ghiolla chun breithiúnais; ●  
óir níl aon neach fíríanta i d'fhianaise.
- 3 Óir chuaigh an namhaid sa tóir orm;  
is threascair m'anam go húr; ●  
is thug orm fanacht sa dorchacht  
ar nós daoine atá marbh le fada.
- 4 Dá bhrí sin tháinig meath ar mo mheanma; ●  
agus chalcaigh mo chroí istigh ionam.

- 5 Is cuimhin liom na laethanta fadó;  
déanaim machnamh ar d'oibreacha go léir. ●  
Bím ag smaoineamh ar shaothar do lámh
- 6 agus sínim mo sciatháin amach chugat; ●  
mar thalamh spalptha bíonn m'anam ag tnúth leat.
- 7 Éist liom gan mhoill, a Thiarna, óir tá mo mheanma á cloí. ●  
Ná cuir d'aghaidh i bhfolach orm,  
sula mbeinn cosúil leis an dream a ghabhann san uaigh.
- 8 Cuir do bhuanghrá in iúl dom ar maidin,  
óir is ionat a chuirim mo dhóchas. ●  
Tabhair dom eolas na slí atá le triall agam,  
óir is chugatsa a thógaim m'anam.
- 9 Fuascail mé ó m'eascairde, a Thiarna; ●  
óir chuir mé mé féin faoi do choimirce.
- 10 Múin dom do thoil a dhéanamh,  
óir is tú mo Dhia, a Thiarna. ●  
Go ndéana do dhea-spiorad mé a sheoladh,  
isteach sa talamh comhréidh.
- 11 Cosain mo bheo as ucht d'ainm, a Thiarna; ●  
i d'fhíríantacht saor m'anam ón anacair.
- 12 Déan mo naimhde a dhíothú as ucht do chineáltais; ●  
agus cuir ó mhaith a mbíonn ag déanamh cos ar bolg orm;  
óir is mé do sheirbhíseach, a Thiarna.

### Salm 144

- 1 Moladh leis an Tiarna, mo charraig,  
a oileann mo lámha chun catha; ●  
agus fós mo mhéara chun cogaidh.
- 2 Is é siúd mo ghrá agus mo dhaingean;  
is é mo dhún é agus m'fhuascailteoir; ●  
mo sciath é ina gcuirim mo dhóchas;  
cuireann sé ciníocha faoi mo smacht.
- 3 A Thiarna, cad é sinne go dtógfá ceann dinn, ●  
an cine daonna go mbeadh meas agat orainn/orthu?
- 4 Is cosúil iad le puth anála; ●  
agus a ré le scáil a ghabhann thart.
- 5 Ísligh do spéartha agus tuirling; ●  
bain leis na sléibhte agus déanfaidh siad deatach.
- 6 Teilg amach uait na splancacha agus scaip iad; ●  
scaoil uait do shaigheada á dtreascairt.
- 7 Síin do lámh uait anuas le mé a shaoradh ●  
is a fhuascailt ó na tuilte agus ó láimh na n-eachtrannach,
- 8 a mbíonn an bhréag de shíor ina mbéal acu, ●  
agus a ndeaslámh ina deasláimh éithigh acu.
- 9 Canfaidh mé amhrán nua duit, a Dhia; ●  
seinnfidh mé ar chláirseach na ndeich dtéad duit.
- 10 Óir is tú a thugann an bua do ríthe; ●  
agus a thug tarrtháil ar Dháiví, do ghiolla.
- 11 Tabhair saor ó chlaíomh an oilc mé;  
sábháil ó láimh na n-eachtrannach mé, ●  
a mbíonn an bhréag de shíor ina mbéal acu,  
agus a ndeaslámh ina deasláimh éithigh acu.
- 12 Gura cosúil ár gelann mhac le húrchrainn,  
agus iad ag fás ina n-óige; ●

- gura cosúil ár n-iníonacha le colúin chúinne,  
arna snoí mar cholúin an teampaill.
- 13 Go raibh ár sciobóil ag cur thar maoil le gach toradh,  
agus ár dtréada ag breith ina mílte, ●  
agus ina ndeicéanna de mhílte inár bpáirceanna.
- 14 Go raibh ár mbólacht trom torrach le laonna;  
ná raibh ár múrtha briste bearnach; ●  
ná raibh deoraíocht,  
ná raibh círéib ná clampar inár sráideanna.
- 15 Is méanar don mhuintir arb amhlaidh dóibh; ●  
an mhuintir a bhfuil an Tiarna ina Dhia acu.

### Salm 145

- 1 Mórfaidh mé thú, a Dhia agus a Rí; ●  
agus molfaidh mé d'ainm trí shaol na saol.
- 2 Molfaidh mé thú in aghaidh an lae; ●  
agus molfaidh mé d'ainm trí shaol na saol.
- 3 Is mór an Tiarna agus is inmholta thar cuimse é; ●  
ní féidir a mhórgacht a mhionransú.
- 4 Fógrófar d'oibreacha ó ghlúin go glúin ●  
agus foilseofar do chumhacht mar an gcéanna.
- 5 Déanfar trácht ar mhórghlóir do mhaorgachta; ●  
agus inseofar d'éachtaí iontacha.
- 6 Labhrófar faoi do bhearta uafásacha; ●  
beifear ag caint faoi do chumhacht is do chumas.
- 7 Cuimhneofar ar líonmhaireacht do mhaitheasa; ●  
agus déanfar d'fhíréantacht a chanadh go háthasach.
- 8 Is cineálta an Tiarna agus is trócaireach, ●  
mall chun feirge, agus lán de thrua.
- 9 Is grámhar an Tiarna le gach aon neach; ●  
tá trua aige do gach dúil dá ndearna sé.
- 10 Ceiliúrfaidh d'oibreacha uile thú, a Thiarna; ●  
agus beannóidh do dhaoine dílse thú.
- 11 Canfaidh siad glóir-réim do ríochta; ●  
agus foilseoidh siad uile do chumhacht,
- 12 ionas go nochtfar do chumhacht do dhaoine ●  
agus niamhracht agus glóir-réim do ríochta.
- 13 Mairfidh do ríochtsa feadh saol na saol,  
agus do cheannas go brách na breithe. ●  
Is dílis an Tiarna ina bhriathra uile;  
agus is naofa é ina oibreacha go léir.
- 14 Tacaíonn an Tiarna lena mbíonn ag titim; ●  
agus tógann sé an dream a bhíonn ar lár.
- 15 Bíonn súile gach aon dúile ag feitheamh ortsa; ●  
agus tugann tú bia dóibh in am trátha.
- 16 Osclaíonn tú do lámh go fialmhar; ●  
agus sásaíonn tú a bhfuil beo le do chineáltas.
- 17 Is fíréanta é an Tiarna ina shlite uile; ●  
agus is naofa é ina oibreacha go léir.
- 18 Is gairid é an Tiarna dá ngaireann air, ●  
dá ngaireann air go fírinneach ó chroí.
- 19 Déanann sé toil an dreama lenarb eagal é; ●  
éisteann sé lena n-éamh agus fóireann orthu.

- 20 Coimeádann an Tiarna gach duine a thugann grá dó; ●  
ach scriosfaidh sé na hurchóidigh go léir.
- 21 Go gcana mo bhéal moladh an Tiarna ●  
agus go mbeannaí gach aon neach a ainm naofa;  
go brách agus go síoraí suthain.

### Salm 146

- 1 Alleluia.  
Tabhair moladh don Tiarna, ●  
a anam liom.
- 2 Molfaidh mé an Tiarna le mo bheo; ●  
molfaidh mé mo Dhia fad a mhairfidh mé.
- 3 Ná cuirigí bhur muinín i bhflatha, ●  
ná i nduine den Ádhamhchlann trí nach dtagann slánú.
- 4 Nuair a scarann an anáil leo filleann siad sa chré ●  
agus téann a mbearta ar ceal an uair sin.
- 5 Is méanar dóibh sin a bhfuil a gcúnamh i nDia Iacóib; ●  
a chuireann a ndóchas sa Tiarna, a Dhia,
- 6 an té a rinne neamh agus talamh,  
an fharraige, agus gach a bhfuil iontu. ●  
An té a sheasann lena bhriathar de shíor;
- 7 agus a dhéanann ceart don dream atá faoi chois. ●  
Is é a thugann bia don ocrach.  
Is é an Tiarna a scaoileann na braighdeanaigh.
- 8 Osclaíonn sé súile na ndall. ●  
Tógann sé suas an dream atá crom.  
Tugann an Tiarna grá don fhíréan;
- 9 Cumhdaíonn an Tiarna an coimhthíoch; ●  
déanann sé tacaíocht don dílleachta is don bhaintreach,  
ach cuireann sé slí na bpeacach trína chéile.
- 10 Beidh an Tiarna i réim go brách, ●  
ina Dhia agat, a Shíón, ó ghlúin go glúin.

### Salm 147

- 1 Alleluia.  
Molaigí an Tiarna toisc gur maith é; ●  
canaigí Salm dár nDia toisc gur grámhar é;  
is dósan is dual ár moladh.
- 2 Tá an Tiarna ag atógáil Iarúsailéim; ●  
tá sé ag bailiú díbeartaigh Iosrael le chéile.
- 3 Leigheasann sé lucht an chroí bhriste; ●  
agus déanann a gcréachtaí a cheangal.
- 4 Socraíonn sé líon na réaltaí; ●  
ainmníonn sé ina gceann is ina gceann iad.
- 5 Is mór é ár nDia agus is mór é a neart; ●  
níl teorainn ar bith lena eagna.
- 6 Ardaíonn an Tiarna na daoine ísle; ●  
agus leagann sé ar lár na hurchóidigh.
- 7 Canaigí don Tiarna le buíochas; ●  
seinnigí moladh ar an gcruit dár nDia,
- 8 an té a chlúdaíonn na spéartha le néalta;  
agus a thugann an fhearthainn don talamh. ●  
Cuireann sé an féar ag fás ar na sléibhte;  
agus luibheanna chun fónamh don duine.

- 9 Tugann sé a gcuid do na beithígh; ●  
agus beathaíonn gearraigh na bhfiach nuair a ghlaonn siad air.
- 10 Ní hé neart an eich is aoibhinn leis; ●  
ná ní hiad cosa an duine is taitneamhach leis.
- 11 Tugann an Tiarna taitneamh do lucht a eaglaithe; ●  
don dream ar muinín leo a thrócaire.
- 12 Tabhair moladh don Tiarna, a Iarúsailéim; ●  
tabhair moladh do do Dhia, a Shíón.
- 13 Óir dhaingnigh sé sparraí do dhoirse; ●  
agus bheannaigh sé do chlann atá istigh ionat.
- 14 Rinne sé síocháin i do chríocha; ●  
agus tugann do sháith de phlúr na cruithneachta duit.
- 15 Cuireann sé a aithne ag triall ar an talamh; ●  
agus gluaiseann a bhriathar go lántapaidh.
- 16 Scaipeann sé sneachta amhail olann; ●  
croitheann sé cuisne amhail luaithreach.
- 17 Leathann sé a leac oighir ina blúirí; ●  
cé a fhéadann a fhuacht a fhulaingt?
- 18 Cuireann sé a bhriathar uaidh á leá; ●  
agus a ghaoth a choscairt an tsneachta.
- 19 D’fhoilsigh sé a bhriathar do Iacób; ●  
a reachtanna agus a fhoraitheanta d’Iosrael.
- 20 Ní dhearna sé amhlaidh d’aon chine eile; ●  
níor nocht sé a reachtanna dóibh.

### Salm 148

- 1 Alleluia. Molaigí an Tiarna ó na flaithis, ●  
molaigí é sna spéartha!
- 2 Molaigí é, a aingle Dé, ●  
molaigí é, a shluaite go léir!
- 3 Molaigí é, a ghrian is a ghealach, ●  
molaigí é, a réaltaí lonracha!
- 4 Molaigí é, a fhlaithéasa is airde, ●  
agus a uiscí atá os cionn na bhflaitheas!
- 5 Molaidís ainm an Tiarna, ●  
le hordú uaidh a cruthaíodh iad.
- 6 Shocraigh sé go brách iad; ●  
thug sé dlí dóibh nach rachaidh ar ceal.
- 7 Molaigí an Tiarna ón talamh, ●  
a mhíolta mhóra agus a dhuibheagána go léir!
- 8 A thine is a chloichshneachta,  
a shneachta is a cheobhrána, ●  
a anfaí gaoithe a chomhlíonann a bhriathar,
- 9 a shléibhte agus a chnoca uile, ●  
a chranna toraidh agus a chéadrása!
- 10 A ainmhithe allta agus clóis, ●  
a phéisteanna agus a éanlaith an aeir!
- 11 A ríthe agus a náisiúna na cruinne, ●  
a fhiltha an domhain is a bhreithiúna!
- 12 A ógánacha agus a chailíní, ●  
a sheanóirí agus a leanaí le chéile,
- 13 molaigí ainm an Tiarna!  
óir is é amháin is airde, ●



agus sáraíonn a ainm  
neamh agus talamh in éineacht.

- 14 D'ardaigh sé neart a phobail;  
bíonn a naoimh uile á mholadh; ●  
molann clann Iosrael é,  
an pobal atá ina fhogas.  
Alleluia!

### Salm 149

- 1 Alleluia. Canaigí amhrán nua don Tiarna; ●  
moltar é i gcomhthionól na bhfíréan.
- 2 Déanadh Iosrael gairdeas faoina gcruthaitheoir; ●  
bíodh ríméad ar chlann Shíón faoina Rí.
- 3 Molaidís a ainm le rince; ●  
déanaidís ceol ar an gcláirseach is ar an gcruit.
- 4 Óir tugann an Tiarna taitneamh dá phobal; ●  
tugann sé an bua do lucht na huirísle.
- 5 Bíodh gairdeas ina nglóir ag na ffréin; ●  
canaidís le lúcháir ina leapacha.
- 6 Bíodh mórmholtaí Dé ina mbéal acu; ●  
agus claíomh an dá fhaobhar ina láimh.
- 7 D'fhonn díoltas a agairt ar na ciníocha, ●  
agus diansmacht a chur ar na náisiúin,
- 8 D'fhonn a ríthe a cheangal i gcuibhreacha, ●  
agus a n-uaisle i ngeimhleacha iarainn,
- 9 D'fhonn breithiúnas a chur i bhfeidhm mar a ceapadh dóibh; ●  
is í an ghlóir seo atá i ndán dá naoimh uile.

### Salm 150

- 1 Alleluia. Molaigí Dia ina ionad naofa! ●  
Molaigí é i bhfirmimint a chumhachta!
- 2 Molaigí é as ucht a éachtaí! ●  
Molaigí é as ucht a chumhachta ollmhóire!
- 3 Molaigí é le séideadh an stoic! ●  
Molaigí é leis an gcruit agus leis an gcláirseach!
- 4 Molaigí é le tiompán is le rince! ●  
Molaigí é le téada ceoil is leis an bpíob!
- 5 Molaigí é le clagarnach na gciombal! ●  
Molaigí é le ciombail chlingíneacha!
- 6 An uile dhúil bheo dá bhfuil ann, ●  
moladh sé an Tiarna! Alleluia.